

“创文”带来新变化 群众生活更舒心

创建全国文明城市进行时之

身边变化

□记者 杜林波

“创文”让周口更美丽，城市更具魅力。不管是周口人，还是在周口经商的外地人，都是“创文”的受益者。

2013年，王书敏从郑州来到周口发展，当时，周口不太好的城市环境让她印象深刻。如今的周口，中心城区大街小巷干净整洁，道路交通井然有序，乱扔垃圾的人少了，爱护环境的人多了……这些“看得见、摸得着”的细节，让王书敏觉得来周口发展的决定是对的。

2019年，王书敏的茶叶店开张了。乘着“创文”的东风，她的生意不错，客人来自全国各地。每当有外地的客人到店里购买茶叶时，王书敏都会热情地向客人介绍周口“创文”后发生的变化。

在我市浓厚“创文”氛围的感染下，王书敏带领员工加入到“创文”队伍中。她在店门口设置休息区，为环卫工人、快递员等免费提供茶水。“从小事做起，从我做起，支持和参与‘创文’工作是每位市民应尽的责任和义务。”王书敏坦言。

文明是一个城市的灵魂，文明城市是一个城市的亮丽名片。“周口是我的福地，蕴藏着无限商机。”仰头看着店铺招牌，王书敏对未来充满希望。

文明城市人民建，文明城市为人民。我市以“创文”工作的实际效果赢得了公众的大力支持，让市民在“创文”中，幸福感、获得感倍增。让我们从现在做起、从自身做起，做文明的践行者、传播者、推动者、捍卫者，投身“创文”、参与“创文”、融入“创文”，共同塑造文明周口的崭新形象。

创建全国文明城市进行时之

节约我先行

节约意识入人心 文明就餐成风尚

□记者 田亚楠

“先点这些吧，不够了再点。”10月24日中午，在中心城区建安路一家饭店内，市民孙长青和3位朋友只点了3个菜。“现在节约是一种时尚，在我们年轻群体中非常流行。”孙长青说。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”勤俭节约是中华民族的传统美德，近年来，随着我市文明创建活动的持续开展，“适量点餐”“吃不完打包”逐渐成为市民共识，浪费现象明显改善。

当日晚上，记者走访了中心城区多家餐饮店，看到店内显著位置都张贴了“文明用餐 杜绝浪费”等宣传标识，尤其是在餐桌上，均摆放了“公碗公筷”“拒绝野味”等提示牌。

“‘光盘行动’宣传好多年了，市民的就餐习惯有了很大变化，浪费现象明显减少，将食物打包带走的人越来越多。”中心城区一家餐饮店负责人周泉说，顾客点餐时，店里服务人员会根据就餐人数建议菜品数量，顾客都会积极配合。

市民郑帅由于工作原因时常在外就餐，对于市民的节约意识，他有最直观的感触。“现在很多人，如果吃不完的菜不打包，会觉得很没面子。”郑帅说，随着文明用餐、“光盘行动”意识的增强，必将带动更多的人加入到厉行节约行动中。

郑帅表示，文明就餐不分场地，拒绝家庭餐饮浪费同样非常重要，要彻底将文明餐桌观念入脑入心，随时随地抵制“舌尖上的浪费”。

路遇受伤男童 好教师及时送医

□记者 张洪涛 通讯员 廖颐雷 张倩

本报讯 “要不是你及时把孩子送到医院救治，后果俺都不敢想，太感谢你了。”10月23日上午，在太康县城关镇工业小学，一位70多岁的老人紧紧拉着该校一年级(5)班班主任刘玉丽的手感激地说。

10月17日，刘玉丽中午下班回家路过一个胡同口时，看到一位老人抱着一名男孩，孩子头部鲜血直流。见此情景，刘玉丽立即上前，一边帮男孩止血，一边询问老人情况。老人说，孙子不小心摔倒，头部撞到了尖锐物，导致头部受伤，她没有携带手机，一时间不知道如何是好。

刘玉丽立即拿出手机，联系了男孩父母，将情况告知后，开车带着祖孙二人前往附近的县人民医院。赶到医院后，刘玉丽陪同男孩做了各项检查，并将检查结果详细告诉了男孩的奶奶。看到男孩父母赶到医院，刘玉丽就悄悄离开了。由于送医及时、处置得当，受伤男孩很快痊愈出院。

为了找到这名好心人，男孩的父母经过多方打听得知是工业小学的教师刘玉丽，于是便带着锦旗来到学校，这才出现文章开头的一幕。

“不用这么客气，这是我应该做的，换了其他人也一样。”面对男孩家长的感谢，刘玉丽腼腆地说，“孩子没事就好，我就放心了！”

复古建筑 城区添彩



10月25日上午，记者在中心城区滨河公园看到，一座古色古香的双亭连廊建筑即将完工。据了解，该建筑属于关帝庙历史文化街区的更新改造项目，其建筑风格和北岸的关帝庙一脉相承。

记者 梁照曾 摄

周口市中医院

“世界卒中日”义诊活动进乡村

□记者 李鹤

本报讯 10月29日是第十八个“世界卒中日”。为切实方便基层群众就医，促进医疗健康知识普及，降低脑血管疾病的发病率、死亡率、致残率、复发率，宣传中医“治未病”理念，10月24日，周口市中医院组织脑病科、脑外科、糖尿病肾病科、心内科、超声介入科、针灸科等科室21名医护人员，来到淮阳区曹河乡西黄楼村开展义诊活动。

在义诊现场，记者看到医护人员认真了解村民的病史，仔细把脉问诊，为他们提供治疗建议和用药指导；免费为村民们测量血压、血糖，做心电图和超声检

查，让大家体验耳穴压豆、刮痧、放血、针灸等中医特色疗法；发放健康教育宣传册，向村民讲解“卒中”的危险因素、早期症状和急救措施，引导村民养成良好的生活习惯，定期进行健康检查。“我今年77岁了，心脏不太舒服，医生今天给我开了药，还为我免费做检查，真是太好了。”村民黄大爷说。

此次义诊为400余名村民提供诊疗及健康咨询，其中超声检查140余人，心电图检查170余人，得到了村民的称赞。周口市中医院相关负责人表示，此次下乡义诊活动不仅向村民提供了优质的医疗服务，还增强了村民的健康意识，为推进我市全民健康事业发展作出积极贡献。