

公园建设更便民 市民乐享好时光

□记者 田亚楠

近年来,中心城区公园数量不断增加,设施建设不断完善,在园区环境营造上求新求变,市民游玩体验感大大提升,受欢迎程度不断增加。

“平日多运动,远离亚健康。”“您已步行400米,约800步,消耗能量25.2千卡。”步入中心城区沙河湾湿地公园的跑道上,您会被满满的“健康元素”包围。跑道的起点标线和提示牌告知游客已踏上跑道,同时设置了运动参数和里程牌,提醒市民跑步的距离和消耗的能量。每隔一段距离,还有温馨的提示语,鼓励市民加强运动。

“这里空气清新、地方广阔,还有草地、跑道,很适合带小孩来玩。”近日,家住附近的吴先生说,“自从这个公园建好以后,我经常来散步,附近的老人也喜欢来这里,唱唱戏,下下棋,生活可惬意了。”

“有了这两个水龙头是真方便,在公园散步口渴了,可以直接喝水。”在周口公园南门的西侧,刚散步出来的江大爷说,“天有点凉,我一般喝温水,一按按钮就能喝。”

直饮水台采用不锈钢一体化组合设计,有温水和软化水两个饮水口,可满足市民不同需求。

“现在公园的设计真是合理,游乐场旁边就是健身器材,我可以一边健身,一边照看孙子玩。”在周口植物园健身园,正锻炼身体的陈阿姨介绍,现在公园建设人性化,娱乐场景多样化,可满足不同年龄人群的需求。

身边变化

幸福桥上写“幸福”



豆大爷在写地书。

□记者 姬慧洋 实习生 魏欣 文/图

本报讯 一个装水的小塑料桶,一截一米长的塑料管的一端是修剪成毛笔头的海绵,把海绵浸入水中吸满“墨汁”,就能以地为纸,尽情书写。自全国文明城市创建工作开展以来,中心城区多了许多街头游园、公园绿地,市民豆大爷每天带着这两样“宝贝”在市区多处公园绿地以这种方式锻炼身体,享受幸福老年生活。

10月29日,记者在周口公园里的幸福桥边见到了正在写地书的豆大爷。他今年60岁,面色红润、声音洪亮,起笔熟练、行笔流畅、收笔自如,在此健身休闲的市民纷纷围观、拍手称好。据豆大爷介绍,用自制“毛笔”写地书对于体力是一个极大的考验。在写地书的过程中,需要用固定的姿势拿住笔,而蘸过水的笔有一定的重量,书写时需要四肢跟着动起来,且落笔、行笔时要屏住呼吸保持稳定,可以起到修身养性的作用。

豆大爷书写的内容以古诗词居多,龙飞凤舞的字体搭配流传千古的古诗词,呈现在幸福桥边的地砖上,颇有一番古今交融的魅力。

提及写地书的初衷,豆大爷说:“作为我国书法艺术在民间创造出的一个分支,地书这种书法形式不仅能锻炼身体、陶冶情操,还兼具方便环保、表演性强等特点。我是一名书法爱好者,在我的影响下,儿子攻读书法专业,现在是一名高校的书法老师。近年来,我市一直在持续推进‘创文’工作,环境好了,群众出门游玩、锻炼身体的场所也变多了,家门口就有公园绿地,写一写字锻炼锻炼身体,生活很舒心。”

志愿者风采

携手帮扶 传递温暖



10月28日,志愿者带着米、油、面包、衣服等到困难群众王庆(化名)家走访慰问。当日,民革周口市委第二支部、周口市机关事务中心、周口市三川社工义工服务中心组织志愿者,走访慰问淮阳区新站镇小王楼村困难群众。

记者 窦娜 田松平 摄

爱心助学 点燃梦想

扶沟县54名儿童领到助学激励金

□记者 窦娜

本报讯 用爱心传递希望,用行动助梦起航。10月28日,民革周口市委、周口市三川社工义工服务中心(以下简称三川社工)在扶沟县第三初级中学举行“博爱·牵手”爱助成长助学激励金发放仪式,为54名事实无人抚养儿童发放600元至1000元不等的助学激励金。

“非常感谢叔叔、阿姨对我的帮助,以后我会加倍努力学习,用知识改变命运,以优异的成绩回报社会,做一个对社会有用的人。”发放仪式上,一名

受助学生说。

据了解,“爱助成长”项目是三川社工链接支付宝公益平台、海南成美慈善基金会、河南省福兴儿童公益基金会开展的爱心助学活动,资助对象主要为事实无人抚养儿童。该项目于去年开始在扶沟县实施,当年为52名儿童发放助学激励金9.16万元,今年为54名儿童发放助学激励金9.2万元。

“接下来,我们将持续关注事实无人抚养儿童的生活与学习情况,通过情感陪伴等活动,有效促进孩子们全面健康成长,为他们在追逐梦想的道路上助力。”三川社工负责人说。

不怕施工占道 通行依然有序

□记者 苑美丽

本报讯 10月27日,记者在中心城区莲花路与工农路交叉口看到,由于热力管道施工,该路段行人、车辆出行受到影响,尽管如此,从这里经过的车辆自觉减速礼让行人,行人也注意靠边慢行,整个路口人、车通行有序,和谐的交通环境彰显市民文明素质,也在细微之处印证了我市“创文”工作让文明观念深入人心。

“铺设热力管道,目的是为了让市民在寒冷的冬天有暖气用,施工期间影响出行也是正常现象,我们应多点理解。”市民陈先生在附近居住,他认为,这几年我市“创文”所提倡的文明观念已经深入人心,大家越来越自觉遵守交通规则了。

“在十字路口不抢道、慢行驶是市民基本的素质,安全第一。”王女士说,她每天上下班都要经过该路段,遇到路窄人多的情况,更要文明通行。

文明的观念群众认可了,文明的行为就会体现在生活中的方方面面,市政施工影响出行,大家不急不躁、和谐避让就是个例子。

自我市“创文”工作开展以来,市民感受到了“创文”带来的变化,认可度提高了,文明的观念就更深入人心,我们城市美好的明天更加令人期盼。

身边变化