

宣传健康知识, 敲烂 3 面大鼓, 用坏 4 套音响设备

周子才: 村民健康的“守门人”

□记者 刘伟 通讯员 黄耀宗 侯同廷 文/图

11 月 13 日, 虽然刚立冬不久, 但寒气仍然逼人。一大早, 周子才便把大鼓、音响设备还有一些蔬菜装上电动三轮车, 准备进村向村民讲解健康知识。

今年 54 岁的周子才是郸城县张完乡大周庄行政村村医, 担负着 3 个自然村 3034 名村民的健康教育工作。34 年来, 他默默无闻奉献青春, 用心、用情守护一方健康。

“防病比金子都重要。”是周子才对村民常说的一句话。

“为让健康知识深入人心, 周子才把健康知识内容改编成豫剧、豫东大鼓、顺口溜等进行宣传。”周口市卫健委宣传科科长黄耀宗向记者介绍。

周子才讲解健康知识, 始终秉承“防病就是省钱, 没病就是幸福”的理念。2019 年, 河南省印发《河南省贫困地区健康促进“321”工作模式方案》, 在贫困地区推行“三进”“两建”“一帮扶”健康促进工作模式, 快速提升贫困地区群众健康素养水平, 瞄准治病根、挖穷根, 让贫困地区群众会防病、少生病。自此, 周子才将《健康素养 66 条》、医学知识内容编成豫剧、越调、豫东大鼓、儿歌、快板书, 让老百姓一听就懂、一学就会。

刚开始, 由于村民对健康知识的重要性认识不足, 不支持、不配合, 甚至有抵触情绪, 周子才就挨家挨户做思想工作, 并发放蔬菜、赠送小礼品, 吸引村民听健康知识讲座。现在, 村民从不理解到热情接待, 让周子才非常感动。他认为, 自己的坚持是值得的。

周子才进村讲解健康知识, 每个自然村每月不少于一次。他还经常与村民互动, 提出健康方面的知识问题, 回答对了就奖励蔬菜、水果给村民。

周子才创作的豫剧《防疫情》、越调《糖尿病预防》、曲剧《小苍娃戒酒》、快板书《比健康》、豫东大鼓《健康家庭六句话》等通俗易懂, 老百姓喜爱听他就唱。现在他改编的健康知识作品已有 200 余件, 让健康知识在群众心中生根发芽。

“摆脱贫困的最好办法就是不生病、少生病。”周子才希望通过他的努力, 让更多的群众获得健康知识, 提高身体素质。

“为向乡亲讲解健康知识, 周医生敲烂了 3 面大鼓, 用坏了 4 套音响设备, 更换了 3 辆电动三轮车, 自费购买了上千斤蔬菜和水果。”村民周连涛告诉记者。



周子才进村为群众讲解健康知识。



周子才(左)为村民测量血压。



周子才(右一)为听健康知识讲座的群众发小礼品。



周子才(右)单独为百岁老人唱了一段以健康知识为内容改编的快板书。



周子才为患者抓中药。



群众热情高涨。

他是村民健康的“守门人”。陪孤寡老人去县城就医、帮病人清洗胃管、半夜转送病人、为病人垫付医药费, 这些对周子才来说都是常有的事, 也是他工作的真实写照。

寒来暑往、风里雨里, 这一坚持就是 34 年。有人问他做这么多图的啥? 他笑着说: “这是我的工作!”

疫情防控期间, 一天下午, 周子才在火速赶往疫情防控点时遭遇车祸, 造成左下肢胫腓骨骨折。下了手术台后, 周子才第一时间上报村内的疫情动态, 因为他知道农村是疫情防控的哨点。虽然遇到

车祸, 但他始终牢记身上的担子和责任。

一分耕耘一分收获。周子才的工作得到肯定, 他先后荣获“周口市最美基层医生”“敬佑生命医者荣耀中国基层好医生”“河南基层医护好故事人物”“河南省十佳基层好医生”等称号。今年 10 月, 他被推荐为“中国好医生、中国好护士”月度人物候选人。

岁月改变了周子才的容颜, 却没有改变他“守护村民健康、当好基层医生, 用心、用情守护着一方健康”的初心。②18