

# 含 XBB 变异株抗原成分的新冠疫苗到货啦

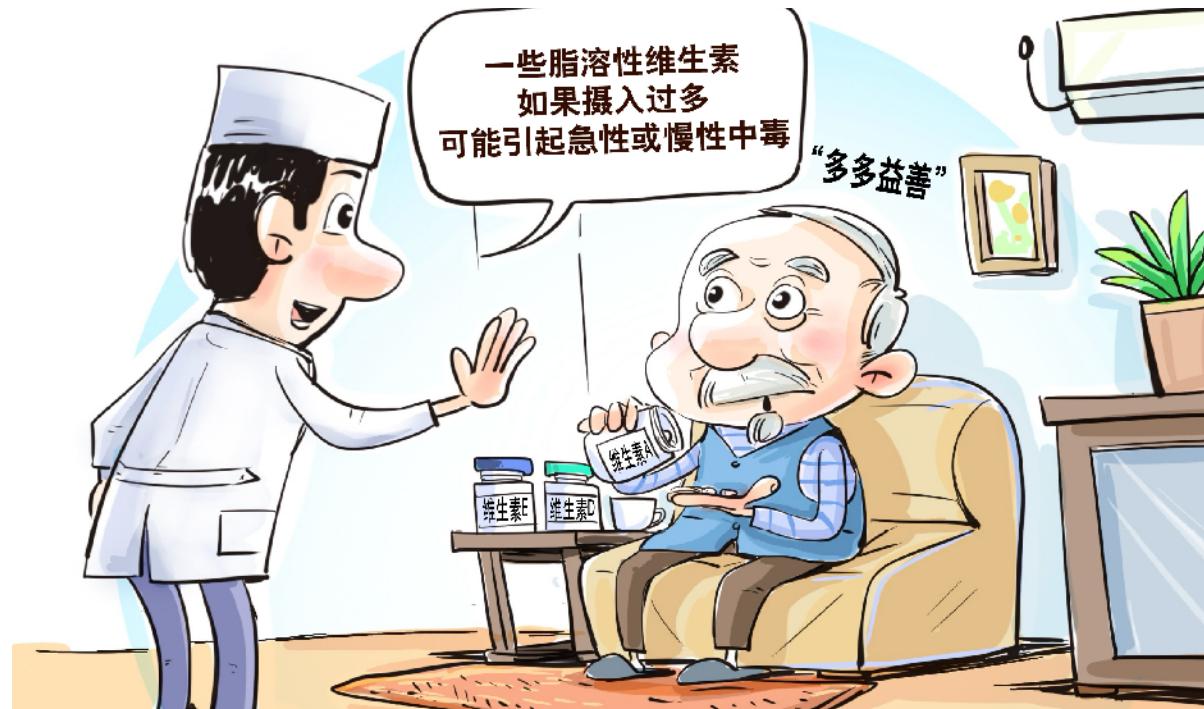
市民可到中心城区各预防接种门诊免费接种

□记者 郑伟元

本报讯 12月8日,记者从市疾控中心了解到,含 XBB 变异株抗原成分的新冠病毒疫苗已送至中心城区各预防接种门诊,符合条件的市民可到相关接种单位免费接种。

据悉,此次到货的疫苗是成都威斯克重组三价新冠病毒疫苗(含 XBB 变异株抗原成分)。此次接种的目标人群为:1.60岁及以上老年人群或者18岁至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群、感染高风险人群;2.已完成基础免疫或已感染新冠病毒人群。

市疾控中心相关负责人介绍,已完成基础免疫者,需在最近一次接种新冠疫苗后至少间隔3至6个月方可接种含 XBB 变异株抗原成分的疫苗。感染过新冠病毒者,感染后至少6个月方可接种含 XBB 变异株抗原成分的疫苗。如果以上两种情况均发生过,则以时间距离较近的一次为间隔时间的计算依据。已接种过含 XBB 变异株抗原成分的新冠病毒疫苗的人群,现阶段不建议再接种其他种类疫苗。未完成基础免疫且未感染新冠病毒的人群,应先完成基础免疫接种。③5



国家疾控局:

## 规范佩戴口罩 预防呼吸道传染病

新华社北京12月10日电 (记者 顾天成)科学佩戴口罩是呼吸道传染病防控的有效措施。如何科学佩戴口罩预防呼吸道传染病?日前,国家疾控局制定印发《预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引(2023年版)》,指导公众科学规范佩戴口罩,防控多种呼吸道传染病传播,有效保护公众健康。

冬季来临,各类呼吸道疾病进入高发期。根据指引,呼吸道传染病的常见病原有新冠病毒、流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒等,主要通过呼吸道飞沫、吸入带有病原体的气溶胶或密切接触等途径传播。

哪些情形或场景应佩戴口罩?

指引明确,应佩戴口罩的情形或场景主要有以下4类,包括存在呼吸道传染病传播风险的情形,如新冠病毒感染、流感、肺炎支原体感染等呼吸道传染病感染者或有相关症状者前往室内公共场所或与其他人员近距离接触(距离小于1米)时应佩戴口罩;处于感染风险较高的情形或场景,例如前往医疗机构就诊、陪诊时;防止外来人员将疫情输入重点机构的情形或场景,如在呼吸道传染病高发期间,外来人员进入养老机构、社会福利机构、托幼机构等脆弱人群集中场所时应佩戴口罩;防止公共服务人员将疫情输入重点机构的情形或场景,在呼吸道传染病高发期间,养老机构、社会福利机构及托幼机构、学校等重点机构的公共服务人员,在工作期间应佩戴口罩,保护重点人群免受感染。

哪些情形或场景建议不佩戴口罩?

指引明确,建议不佩戴口罩的情形或场景主要有以下3类,包括进行体育锻炼时;处于感染风险较低的情形或场景时,例如在露天广场、公园等室外场所;部分不适合佩戴口罩的人群,例如3岁及以下婴幼儿。

如何选择佩戴合适类型的口罩?

指引明确,呼吸道传染病患者或呼吸道传染病症状者建议佩戴N95或KN95等颗粒物防护口罩(无呼吸阀)或医用防护口罩,其他人员建议佩戴一次性医用口罩或医用外科口罩;儿童建议选用儿童卫生防护口罩。

冬季由于光照和户外活动时间减少,人体容易出现维生素D缺乏的现象。不少人日常会选择服用维生素补充剂。维生素该怎么补?是否补得越多越好?北京大学第三医院临床营养科副主任医师王琛表示,要避免陷入“多多益善”的误区。一些脂溶性维生素如果摄入过多,可能引起急性或慢性中毒。

新华社发 王鹏 作

## 误区

河南省首批“五个100”实践样板公示

## 我市8家医疗机构入选

□记者 郑伟元

本报讯 日前,根据河南省卫生健康委联合省财政厅印发的《打造基层医疗卫生机构“五个100”实践样板实施方案》,河南省卫生健康委对我省100家入选2023年河南省基层医疗卫生机构全专结合、医防结合、中西医结合、医养结合、安疗结合实践样板的单位进行了公示,我市8家医疗机构入选。

8家医疗机构中,郸城县汲冢镇卫生院入选全专结合实践样板;郸城县虎岗乡卫生院、临港开发区太昊路社区卫生服务中心入选医防结合实践样板;郸城县石槽镇卫生院入选中西医结合实践样板;西华县田口乡卫生院、商水县练集镇卫生院入选医养结合实践样板;郸城县关镇卫生院、商水县汤庄乡卫生院入选安疗结合实践样板。③5

## 我省提升医保目录中中医药占比

12月7日,中共河南省委宣传部召开“全面贯彻党的二十大精神奋力推进中国式现代化建设河南实践”主题系列新闻发布会(第十七场),河南省医疗保障局党组成员、副局长罗文阁在答记者问时介绍,河南医保部门充分发挥医保在中医药传承创新发展中的指导支持引领作用,不断优化中医药价格和医保支付政策,多措并举助力河南省中医药事业高质量发展。

在提升医保目录中的中医药占比方面,河南医保部门从中成药、中药饮片、医疗机构制剂、中医诊疗项目和扩大支付范围5个方面予以倾斜。目前,医保药品目录中中成药是1381种,占药品目录总数的46.54%。在国家892种中药饮片目录基础上,2022年新增210种中药饮片纳入医保基金支付范围,增补率是23.54%。2022年将1190种医疗机构制剂纳入医保支付范围,其中中药制剂占比是93.5%,并实行常态化动态调整,同时鼓励医疗机构之间调剂使用。河南省目录中中医类诊疗项目为243项,其中纳入医保支付范围203项,占比84.58%。2022年,为缓解疫情防控用药品供应紧张形势,将21种中成药临时纳入医保支付范围,有效应对了疫情防控形势变化。

河南医保部门建立中医类医疗服务项目价格专项评审机制,适时调整中医针刺、灸法、推拿、肛肠类项目价格,如中医推拿项目价格平均上调64%,小儿推拿类项目涨幅超过100%;率先对普通针刺和推拿项目试行

加收政策,副主任医师、主任医师可分别上浮30%、60%,进一步体现中医特色的医疗服务人员技术劳务价值。积极推进中医类医疗服务项目临床应用,加快新增项目审核进度,先后新增了“脐针”“中药膏摩”等17个中医项目和“火龙灸”“归元灸”“太极阴阳罐法”等3个治未病项目,有力促进了中医诊疗创新技术的发展。

河南医保部门及时将符合条件的中医(含中西医结合)医疗机构、零售药店等纳入医保定点管理,做到“应纳尽纳”。目前,河南省共有913家中医医疗机构纳入医保定点管理,参保居民在县级及以上中医院住院的,其住院报销起付标准较同级医疗机构降低100元;参保居民使用中医药服务(含中药饮片、中成药、中药制剂和中医诊疗项目)的住院医疗费用,报销比例提高5%,鼓励和引导更多参保群众使用中医药服务;在推行按病种分值付费(DIP)改革中,增加了112种中医治疗住院病种,合理提高支付标准,提升中医医疗机构参与医保支付方式改革的积极性和主动性;在全省推行中医优势病种按疗效价值付费,遴选中医优势明显、诊断明确、疗效确切的病种作为中医优势病种,将医保支付标准提高1倍至3倍;今年河南省出台了《关于在全省开展中医日间病房医保支付试点工作的指导意见(试行)》,将“中医日间病房”纳入医保结算试点,符合住院条件的患者无需住院也可享受医保报销待遇,更好满足群众多元化的医疗需求。

(据《医药卫生报》)