

省卫健委印发通知

开展放射性职业病危害专项治理

近日,省卫健委印发通知,本月起在全省医疗机构开展放射性职业病危害专项治理,加强督导、严格执法,规范医疗机构放射诊疗工作管理,落实放射性职业病危害管控措施,提高放射诊疗管理水平。

此次专项治理的范围是河南省行政区域内存在放射性职业病危害因素的医疗机构。本次治理的主要内容包括:放射诊疗建设项目管理情况、放射诊疗许可资质管理和规范执业情况、放射诊疗工作场所管理情况、放射诊疗设备管理情况、屏蔽设施及防护用品管理情况、辐射制度及应急预案落实情况、放射性同位素和放射性废物管理情况。

省卫健委要求,到 2024 年 9 月底,全省放射诊疗工作全面实现规范化管理,职业病危害项目申报、放射工作场所定期检测、放射工作场所安全防护设施运行、医疗机构放射防护用品配备与使用、放射诊疗设备定期检测等重点工作的有效落实,放射性职业病危害得到有效控制,医护人员、患者的健康权益得到切实保障。(据《医药卫生报》)



12 月 23 日,市妇幼保健院举办“生生不息,爱迎新生,‘合’您共享”大型胎教音乐会,让“准妈妈”和“胎宝贝”感受艺术胎教的温暖。演出间隙,市妇幼保健院相关专家以“孕期营养的重要性”等为题,为“准妈妈”讲解孕产相关知识。未来,该院还将举办更多活动,为全市妇女儿童的健康保驾护航。

记者 李鹤 摄

市人民医院

推进“五大中心”建设 提升医疗服务能力

□记者 郑伟元

本报讯 近年来,市人民医院高度重视“五大中心”建设,从购置新型设备到改进中心布置,从加大投资力度到与知名医院合作,全方位保障人民群众的身体健康。

“五大中心”是指卒中中心、胸痛中心、创伤中心、危重孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心。推进“五大中心”建设,是提升急危重症患者救治成功率及重点疾病防治水平的重要举措。

开展区域协同救治,救治流程一键启动。急性心梗、卒中、严重创伤等急危重症威胁着患者的生命安全,为争取抢救时间,市人民医院开通了区域协同救治绿色通道,“五大中心”可通过专用电话快速准确地向基层医疗机构了解患者病情,并启动“一键呼叫”救治流程,在患者送往医院途中就做好救治准备,缩短患者入院时间。

畅通绿色通道,为急救点亮绿灯。抢救急危重症患者,就是在与死神赛跑。为将急诊患者尽快送进抢救室,

市人民医院“五大中心”开通“先救治,速沟通”专用绿色通道,心电图检查、床旁彩超、临床用血……急诊患者的检查和治疗优先级别均为最高。

多学科协作,打造生命救治网络。急危重症患者病因复杂、病情多变,该院以“五大中心”中的核心科室为主导,联合相关科室组建救治小组,通过密切配合,全力抢救患者。同时,“五大中心”建立联合会诊制度,全体人员共同学习讨论典型病例,解决实践中发现的不足与问题,有效提升救治成功率。

科普宣教,提升公众自救能力。该院“五大中心”在开展患者救治工作的同时,采取“线上+线下”的健康教育模式,向公众普及急危重症健康知识,教授自救技能。该院还组织各科室专家开展各类义诊和健康讲座活动,将优质医疗资源送到群众身边。

市人民医院相关负责人表示,全体医护人员将牢记健康使命,多举措推进“五大中心”建设,持续提升医疗服务能力,守护人民群众的身体健康和生命安全。③2

我省“十四五”首批省级临床重点专科名单公示 周口市中心医院两专科入选

□记者 刘伟 通讯员 高博

本报讯 日前,省卫健委公示了“十四五”首批省级临床重点专科及临床重点培育专科名单,我市有两个专科入选省级临床重点专科。

根据《河南省临床专科能力建设实施方案(2022 年—2025 年)》《2023 年全省卫生健康重点工作安排》,省卫健委委托省医学交流和项目推进中心组织了“十四五”首批省级临床重点专科评审,确定了首批省级临床重点专科及临床重点培育专科名单。其中,省级临床重点专科 120 个,省级临床重点培育专科 27 个。周口市中心医院心血管内科、神经内科入选省级临床重点专科名单。

省卫健委要求,以严重危害群众健康的重大疾病为主线,以提高医疗服务能力为重点,支持各地结合群

众就医需求、异地就医等情况,有针对性地加强心血管、神经疾病、肿瘤、呼吸等专科建设;选择在省域范围内有一定影响力、具有特色和核心竞争力、重点监测病种及术种在省内排名靠前的专科,从专科规模、医疗技术、诊疗模式、管理方法等不同角度加强普惠建设,形成临床重点专科群,全面提升人民群众就医需求较大的核心专科能力,补齐专科资源短板,巩固提升传统优势专科,推动关键领域技术创新。

到 2025 年,形成以国家临床重点专科为引领、省级临床重点专科为骨干、县级特色专科为基础的临床专科服务体系,实现大病重病在本省解决、常见病多发病在市县解决、头疼脑热等小病在乡村解决,保障人民群众常见病多发病、急危重症诊疗需求,推进分级诊疗制度建设。③2

寒潮来袭 如何守护您的关节

最近,受寒潮影响,我国北方多地出现雨雪天气,降温明显

关节炎患者该如何顺利过冬呢?

关节热敷小心烫伤

关节热敷可以促进局部血液循环,减轻炎症反应,有利于外用药物的渗透

关节热敷主要有两种方式:

干热敷

将热水袋、暖手炉等敷于膝关节上,每次 20~30 分钟,每日 1~2 次

湿热敷

将毛巾或纱布浸在热水盆中,取出并拧至半干,敷于膝关节上,每 5 分钟更换一次,每次敷 20~30 分钟,每日可敷 1~3 次

热敷后,患者可在膝关节周围大面积揉搓 2~5 分钟,以促进血液循环

新华社发(宋博制图) 资料来源:健康中国