

张军堂：以医德仁心书写大医情怀

□记者 普淑娟 文 / 图

他言语轻缓、步履稳健、涵养深厚，每天在病房和门诊与患者打交道，39 年如一日。他忠实履行医生的神圣职责，坚持以病人为中心，把无限激情倾注在心血管内科临床工作中，敬畏每个生命，赢得了广大患者的信任与赞誉，用高尚医德和高超医技书写出动人的人生篇章。

全国先进工作者、河南省先进工作者、河南省文明医生、周口市优秀共产党员、周口市学术技术带头人、周口市最美医生……他身上有太多荣誉。他所带领的科室为河南省重点专科、周口市重点学科。他，就是周口市中心医院心内科主任张军堂。

深度耕耘 练就精湛医术



心血管类病症病情顽固，患者稍有不慎便有性命之危，因此对心血管内科大夫而言，必须要有孜孜不倦、锲而不舍的钻研精神。将系统的医学知识与丰富的临床经验相结合，科学地诊治每一位患者，这是从医以来张军堂一直坚守的信念。他一直保持良好的学习习惯，及时了解国内外医学领域新进展；一直保持着严谨务实的工作态度，对工作极端负责、对技术精益求精。

为了使广大患者得到更好、更全面的诊疗，他总结经验、大胆创新、贴心服务，用全面、成熟的治疗理念和先进的医疗技术服务于患者。有一位患扩张性心肌病加心衰加房颤的病人，治疗数月病情仍不见好转。张军堂认真查阅了患者的各种临床检查资料，资料显示之前的治疗都是正确的，可患者病情为什么没有好转呢？经过仔细询问和全面分析，他建议患者去检查甲状腺功能，结果显示甲状腺功能数值明显升高，患者系甲亢性心脏病。找到病因，对症下药，在之后的治疗中，患者积极配合治疗，身体恢复得很好。

这样的病例还有很多，为了方便患者就诊和减轻患者经济负担，他把自己的手机号和微信号留给患者，及时解答患者的疑问和健康问题，成为广大患者的知心朋友。

济世情怀 修成医德仁心

心血管内科病症大多急、重、危，病人的生死往往在瞬间决定。对心内科医生而言，不仅要有过硬的技术，更要有“以患者为中心”的意识。“博学而后成医，厚德而后为医，谨慎而后行医。”张军堂认为，患者除了需要专业的医疗服务外，更需要人性化的关怀。

他时刻牢记职业赋予他的使命，始终把病人放在与自己同等位置上，尊重每位患者，不仅为患者医治疾病，同时关注患者的心理需求。

一位 70 多岁的患者，患心脏病多年，曾多次就诊，但是效果不佳。张军堂为他诊治时，先耐心听他叙述病情，然后仔细看患者带来的检查报告和所用药物，认真记录在病历本上。他告诉患者，诊断结果是明确的，不需要再做检查了，病情不稳主要是情绪不稳定、药物服用不规律。随后，他为患者画了草图说明，患者不断点头称是。患者在明白了自己老犯病的原因是不规律用药及心理负担过重后，心理负担减轻了，十分满意地离开了医院。

一位 30 多岁的患者在体检中，检查出二尖瓣有轻度反流。张军堂仔细看了他的体检报告，询问了他的生活习惯和工作状态后，并没有给他开任何药物。张军堂认为他的病还没有达到吃药的地步，如果他能够改变一下生活习惯，注意饮食，身体就不会有大碍。患者听后松了一口气，原本他来之前的准备住院治疗的。经过张军堂耐心解释，他清楚了自己的病情，打消了心中的顾虑，笑着离开了医院。



张军堂工作照。

牢记使命 彰显大医风采

“给我挂心内科张军堂主任的号，我是特地来找他给我母亲看病的。”近日，在周口市中心医院人民路院区，一名男士在挂号时说。

“患者都非常信任张主任，我们都是慕名而来的。技术是一方面，主要是张主任对我们都很负责。”在门诊就诊的一位患者说。

“生命只有一次，我要对每一名患者负责。”这是张军堂时常挂在嘴边的一句话。39 年行医路上，他始终以一顆仁爱之心、真诚之心为患者治“心”病，赢得了群众的信任和口碑。

张军堂坚持多年星期天坐诊。医院里的每个医护人员都知道，张军堂坐诊时总是院里下班最晚的那个人，直到送走最后一名患者才下班回家。一天下来，他有时忙得连口水也喝不上。

你以生命相托，我必全力以赴。从医 39 年来，张军堂一直奋战在临床一线，无论阴晴雨雪，还是

白天黑夜，只要患者需要，他都随叫随到，始终无怨无悔。“我的手机 10 多年了不换号码，一天 24 小时开机。患者的健康最重要，我全天都是随时待命状态。”张军堂说。

为响应健康中国的方针政策，执行医院部署，张军堂积极参加“健康中原行·大医献爱心行动”“基层卫生人员培训”等活动，走进基层医院、社区、企业、学校和机关单位进行慢性病防治及心脑血管疾病防治讲座、义诊，受到了基层群众的广泛赞誉。

“择一事，终一生”。张军堂以仁心护佑生命、以大爱温暖人心。张军堂表示，他会在医学道路上不断前行，继续发挥光与热，守护更多患者的生命健康。朋友圈里，那些被张军堂和他的团队治愈的病人幸福的微笑，是他的骄傲与幸福，也是他不懈前行的动力。②22