

## “我的牙齿有话说”有奖征文作品选登

主办：周口报业小记者中心 周口口腔医院



## 我的牙齿有话说

小记者：李珩瑜 周口市纺织路小学三(6)班

吃过晚饭,我说:“妈妈,我太瞌睡了,今天不想刷牙了。”妈妈皱起眉头说:“不行,食物残渣留在牙齿上,会伤害牙齿。”我嘟起嘴巴,开始撒娇:“妈妈,我已经钻进被窝啦!明天再刷牙吧!”没一会儿,我就进入了甜蜜的梦乡。

“喂,你们都睡了吗?”我隐约听见有人压低了声音在说话。门牙抱怨道:“没有呢,小主人没刷牙,我浑身黏黏的,睡不着。”虎牙生气地说:“我比你更糟糕,我身边还卡了一块糖呢!”“哈哈……”只听哄堂大笑。吵闹声中,我翻了个身。“嘘,别把小主人吵醒了!”一个声音让大家瞬间安静下来。“呜呜呜……”这时,从一个角落里传出了微弱的哭泣声。“大牙,你长得又粗又壮,哭什么呢?”“我长得大,受到的伤害也最大。我的齿面发黑,我是龋齿了,呜呜呜……”“大牙,坚强点儿。你看我,小主人也不爱护我,我现在断的只剩一半了。”门牙说。“就是,就是,小主人一点儿都不爱护我们。”“其实,我们每个牙齿的痛最终都要小主人来承担。”

“妈妈,妈妈,我的大牙是龋齿啦!门牙也断啦!我的牙齿都对我有意见了。”我边说边从被窝里跳了出来。妈妈听见我的喊声便冲了过来,检查我的牙齿后,说:“你的牙齿好好的呀,就是有点黄。你是不是做噩梦了?”

哦,原来是一场噩梦呀!我平复心情后细想了一下,虽然我的牙齿现在很健康,但我确实存在不用牙习惯。一口健康的牙齿能让我拥有灿烂的笑容和健康的身体,以后我要爱护牙齿,养成良好的用牙习惯。小朋友们,你们也要保护好牙齿哟!

(辅导老师:樊慧杰)

## 一次有意义的活动

小记者：王曼禾 周口市五一路小学一(1)班

周末,我和妈妈参加了周口报业小记者活动,觉得特别有意义。

很多同学不了解牙齿健康的重要性,随意吃甜食,不刷牙,不重视牙齿健康。牙医告诉我们正确的刷牙方法、饮食习惯,以及定期进行口腔检查的重要性。

我回到学校,给同学们也做起了科普:牙齿龋病、牙外伤的紧急处理方法、巴氏刷牙法……我感觉很自豪!

这次活动不仅让我增强了牙齿健康意识,也让我知道了保持良好卫生习惯的重要性,让我终身受益。

(辅导老师:曲一鑫)

## 独特的牙齿

小记者：卢欣怡 周口市作坊小学五(2)班

我们都有一口牙齿,它们是咀嚼食物的重要工具。

有一天,我对奶奶说:“我的牙齿好丑啊,我想让牙齿变漂亮。”我让叔叔带着我去医院做矫正,因为我的牙齿很特别,跟别人的不一样,两颗门牙把左右两边的牙齿挤到了后面。医生检查后说:“这牙是可以矫正的,但需要经常来。”

从那以后,我戴上了牙套,像给小牙齿戴上了枷锁,不能吃硬的、冷的、甜的食物。我觉得很难受,牙套把嘴都磨得起泡了。我心里想,要想变美,就要付出许多代价。

小朋友们,我们一定要保护好好自己的牙齿,不让它们受到伤害。

(辅导老师:王留霞)

本版组稿 常晶晶

## 我的牙掉了

小记者：安泉羽 周口市六一路小学五(9)班

时光飞逝,如今我已是一名五年级学生,但是小时候的事情对我来说仍然历历在目。

那时,我的一颗牙齿已经松动好久,就是掉不下来,里面又长出新牙,这让我非常气愤!妈妈说如果外面的牙不拔,新牙会长歪。可是我害怕拔牙,不敢去医院。

有几次吃饭,牙齿突然被咯了一下,我瞬间感觉好疼,以为牙齿马上就会掉,可没想到它还是顽强地挂在嘴里。

有一次吃晚饭,妈妈做的烤鸡腿,我拿一个大口大口地吃起来,突然感觉嘴里有个硬硬的东西,我以为咬断了骨头,拿出来一看,居然是那颗松动的牙齿,这让我惊讶极了。它不是很顽强吗?咬脆脆的苹果时,它掉不了,吃硬硬的坚果时,它掉不了,为什么吃鸡腿时,它却掉了下来呢?更神奇的是,它掉下来的时候,我一点儿也没感觉到疼,伤口处也没流一点儿血。这颗牙齿就这样轻轻松松地掉了,我有点不敢相信。

我拿起牙齿,跑到妈妈面前,说:“妈妈,我的牙齿掉了!”妈妈忍不住大笑,还拍了我吃鸡腿的照片发到朋友圈,害得我被人笑!

妈妈告诉我,人一生只会换一次牙齿,由乳牙换成恒牙,再坏了,就只能镶假牙,所以要好好保护牙齿哦。

## 我的换牙故事

小记者：陈毅晨 周口市五一路小学二(1)班

说起换牙,有许多酸甜苦辣的故事,且让我娓娓道来。

某天,我和爸爸妈妈去吃火锅,吃着吃着,一不小心,金针菇卡在牙缝里了,好难受啊!我不顾形象,用手把金针菇拉出来。金针菇被拉出来了,可我觉得嘴里还是怪怪的,一舔,原来我的一颗松动的牙齿也随着金针菇被拉下来了。这牙拔的!那颗可怜的牙齿好像在说:“可恶的金针菇,我一定会回来的!”

我慢慢长大,一些新牙齿像雨后春笋般急着冒出来,它们对老牙说:“让开点儿,我来啦!这是我的位置!”老牙们反驳道:“我住惯了,不让!”牙医听见了,很干脆地把老牙拔了。小牙们见了,探着小脑袋偷笑呢!

有一天早上,我在吃早点,好美味呀!突然我觉得嘴里有个硬硬的东西,吐出来一看,原来是一颗牙!我急忙用棉花堵住牙洞止血,心想,幸亏没把牙齿当早点给吞了。

我的换牙故事是不是很有趣?你有有趣的换牙故事吗?

小记者：黄恩熙 周口市六一路小学二(10)班  
辅导老师：李小明

## 小小牙医

小记者：樊宛音 周口市纺织路小学一(6)班

星期六下午,我和妈妈一起到周口口腔医院参加小记者活动。

在医院,牙医给我们讲了保护牙齿的重要性,还教我们正确刷牙的方法。随后,我穿起了白大褂,在医生的指导下为妈妈检查了牙齿。我对妈妈

说:“你的牙齿很健康,以后还要好好刷牙哟!”

活动结束后,医生给我们颁发了小奖状。这个活动让我有了新的理想,就是长大后当一名牙医。希望我的梦想早日实现。

(辅导老师:吴艳侠)

## 爱牙护牙

小记者：张书瑄 周口市六一路小学六(8)班

俗话说:牙口好,胃口就好。

牙齿有咀嚼、切咬等功能,没有牙齿,人就无法正常生活。

牙齿是人体内最坚硬的器官,但它也很脆弱,因此,我们要时刻注意它向我们发出的警告:牙上出现黑点;牙齿敏感,咬东西时不舒服;刷牙时口

腔出血;口腔异味、牙龈红肿等。保护牙齿最好的方法就是在饮食和卫生方面注意。不能多吃糖、巧克力等甜的东西,少喝饮料,少吃冰冷的东西。早晚各刷一次牙,刷牙时间最好不少于3分钟。

牙齿默默地为我们服务,我们有责任保护它!

(辅导老师:李宇华)