

“我的牙齿有话说”有奖征文作品选登

主办：周口报业小记者中心 周口口腔医院



小主人知道疼我了

小记者：李嘉懿 周口市六一路小学二(5)班

嘿，朋友们，我是小主人嘴巴里的牙齿，我每天都帮他尝各种各样的食物。

以前的我白白胖胖，结实实实，可小主人有不好的习惯，爱吃甜食，晚上还老忘记刷牙，时间一长，我就变得灰灰的，身上还长出了好多小黑点。

有一回，小主人正开开心心地吃着巧克力，可我却疼得直打滚。小主人发现我不对劲，急急忙忙找妈妈去了。

妈妈带着小主人来到医院，医生说生病了，得好好治一治。小主人听了，吓得脸色都变了。这下小主人知道自己错了，从此每天早晚都认真刷牙、不吃甜食了。

哈哈，我可太开心啦，小主人终于晓得疼我了！我要告诉其他小朋友，一定要爱护牙齿，不舒服时要及时去医院。只有保护好牙齿，才能吃更多的美食，露出最灿烂的笑容！

(辅导老师：辛锦)

我的历险记

小记者：张骏延 周口市纺织路小学四(8)班

大家好，我是一颗牙齿，外号“小九”。前段时间，我经历了一次难忘的事情。

我的小主人喜欢玩拼装玩具，遇到拆不开的小零件，他就让我帮忙。前天，我帮主人咬开玩具零件后，身体摇晃了一下，几天之后晃得更厉害，摇摇欲坠，心里害怕极了。晚上我做了个梦，梦见了牙精灵。她温柔地对我说：“你是颗乳牙，在嘴巴里已经生长了6年，掉下来是自然现象。过段时间，这个地方会长出恒牙，代替你帮助主人咀嚼食物。”醒来后，想想牙精灵的话，我很期待早点掉下来。

一天，我正在休息，突然感觉有东西扎我。我睁大眼睛一看，是一支大针，随后就失去了知觉。我隐隐感觉到一把小刀紧紧贴着牙面割了下去，然后被一把钳子紧紧夹住。穿白大褂的医生用力一扯，我就从牙床上脱落下来。医生又把一块纱布放在伤口上，让嘴巴咬紧。我偷偷地朝四周看了看，看见了各种各样的工具，好吓人啊！

这就是我的经历。事后医生告诉小主人，乳牙一直不脱落是因为没有得到充分利用。小朋友们，你们一定要养成良好的用牙习惯，好好保护我呀！

(辅导老师：陈利娟)

我的牙齿有情绪

小记者：王恩诺 周口市纺织路小学三(6)班

吃过晚饭，我的牙齿有点疼，就告诉了妈妈。妈妈温柔地对我说：“你不要吃太多糖，睡觉之前记得刷牙，很快就会不疼了。”

但是，我并没有按照妈妈说的那样做，还背着妈妈偷偷吃了很多糖和零食。过了几天，我的牙齿果然又疼了，这一定是牙齿在闹情绪。我听见牙齿生气地说：“你怎么能这样呢？我本来是洁白健康

的，现在被你弄得脏兮兮的，你能不能快点把我刷干净？”

我按照牙齿说的那样去做了，把脏兮兮的牙齿刷得干干净净，而且不再吃糖和巧克力，每天早晚都刷牙，从此之后牙齿就不疼了。

小朋友们，你们一定要爱惜牙齿啊！

(辅导老师：樊慧杰)

“我的牙齿有话说”
有奖征文启事

人人都有一副牙齿，它们伴随我们一起成长，这期间发生的许多故事，你是不是想用文字来记录呢？为引导广大中小学生关注自己的牙齿，加入爱牙护牙的行列，周口报业小记者中心联合周口口腔医院，面向全市中小学生举办“我的牙齿有话说”有奖征文活动。

一、征文时间：4月10日~5月31日

二、征文对象：周口市中小学生

三、征文要求：

1.主题：记录生活中和牙齿有关的故事，可以是爱牙护牙的心得体会，也可以是换牙期间发生的小故事等。

2.标题自拟，体裁不限。要求内容健康、真实原创、立意新颖、给人启迪，每篇300字~500字。

3.投稿时须注明小记者姓名、学校、班级、辅导老师姓名、联系方式等信息。

四、奖项设置：

一等奖5名：荣誉证书+奖品；

二等奖10名：荣誉证书+奖品；

三等奖15名：荣誉证书+奖品；

优秀奖若干名：荣誉证书+奖品。

五、投稿方式：

方式一：将稿件的电子文档发送至邮箱：zkwbxjz@126.com。

方式二：扫描下方二维码上传作品。

咨询电话：13592220007、13525764417。



本版组稿 王珂

一次与牙齿的交谈

小记者：杨梓晨 市城乡一体化示范区扶沟路小学五(1)班

最近，我发现我的牙齿很奇怪，于是就在晚上偷偷地用手机录下视频，竟然发现牙齿在我睡觉的时候活了过来。

早上，我从床上醒来，伸了个懒腰，一看录的视频吓了一跳，原来在我睡觉的时候，牙齿们叽叽喳喳地议论着什么。突然，一个声音在耳边响起：“小主人，既然你看到了，那就直接告诉你吧。其实，我们有话对你说！”接着，一颗牙齿悲伤地说：“我是一颗乳牙，在你出生6个月的时候开始生长，一直为你效力，但我会慢慢脱落，离开你。”说完，小乳牙忍不住哭了起来。这时，一颗恒牙说：“别哭了，小乳牙。我是一颗恒牙，比

乳牙坚硬，我会代替你工作，伴随小主人一生。”恒牙又说：“小主人，乳牙只能为你效力几年，而你却不知道珍惜它，不好好刷牙，又爱吃甜食，减少乳牙效力时间，这才是小乳牙哭的原因。你如果一直这样下去，我们也会离开你的！”

“啊？那我该怎么办啊？”我惊讶道。

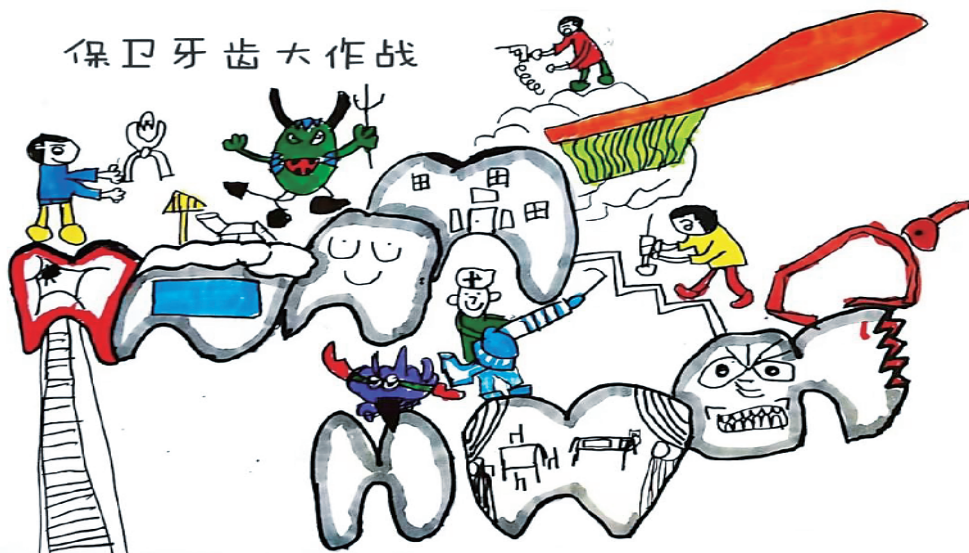
“很简单，只要你爱惜我们，好好刷牙，不吃甜食就行了。”

“这么简单啊，我一定会好好刷牙的！”

牙齿们高兴得手舞足蹈。通过这次与牙齿的交谈，我更加爱护牙齿了。

(辅导老师：刘小霞)

保卫牙齿大作战



小记者：王悦晗 周口市文昌小学三(3)班 辅导老师：徐枫