

中心城区多校多彩活动庆“六一”

□记者 王珂

本报讯 “六一”国际儿童节前夕及当日，中心城区多所小学举办了丰富多彩的庆祝活动，校园内外处处洋溢着欢乐的气氛，孩子们尽享童年美好时光。

5月30日，周口市汉阳路学校举办庆“六一”书画展，旨在让学生用心去发现美、描绘美、书写美，促进美育和智育全面发展。学生积极参加，纷纷拿出绘画、书法、剪纸、脸谱彩绘作品参展。

5月31日，周口市实验小学举行主题为“放飞童心、快乐成长”庆“六一”活动，节目均由各年级和社团选送，内容丰富、精彩纷呈。其中，酷炫的武术表演、婉转的歌声、激情的诗歌朗诵，赢得阵阵掌声。

5月31日，市城乡一体化示范区扶沟路小学举行“放飞梦想 快乐成长”庆“六一”文艺汇演，内容包括歌曲、乐器演奏、舞蹈、诗朗诵等。师生和家长齐聚一堂，共同度过了一个欢乐的儿童节。

“六一”国际儿童节前夕，周口市闫庄小学教育集团第九届校园文化艺术节在周口人民会堂隆重举行。艺术节期间举办的儿童画展、绘制中国团扇活动等，让孩子们感受到了中华传统文化的魅力，

在实际操作中锻炼了绘画技巧。在“童心永向党，筑梦新时代”主题文艺汇演环节，节目多样，精彩不断，充分展现了周口市闫庄小学教育集团师生的风采。

“六一”国际儿童节前夕，周口市建设路实验学校举办“童心向党、咏唱祖国”红歌比赛，以唱红

歌的形式，让孩子们了解党的光辉历程，传承红色基因，做新时代的合格建设者和接班人。

6月1日上午，周口市六一路小学教育集团举办“诗词润童年”第八届校园文化艺术节。孩子们诵读古诗词，感受中华优秀传统文化的博大与精深，领略中华诗词的无限魅力。

儿童“地包天”的矫治时机及预防措施

一、儿童“地包天”的矫正时期

3~5岁这个时期的儿童，所有乳牙基本都已萌出。在这个阶段，儿童出现“地包天”大部分是牙齿反颌，骨骼问题相对较少，通过早期阻断，可以延缓错畸形发展。如儿童配合度好，矫正时间一般为3~6个月，效果比较理想。

8~10岁换牙阶段。在这个阶段，孩子的牙齿往往会有功能因素的问题，有些孩子由于早期治疗不及时，出现骨骼因素，需要根据不同类型选择合适的矫治器。这个阶段也是骨改建的最佳时期。

11~12岁以后的恒牙阶段。在这个阶段，骨骼重建相对困难，孩子要通过正畸来矫正，一些严重的骨骼畸形可能要等到成年后才能进行正畸和正颌联合治疗。

二、怎样预防“地包天”

在孩子婴儿时期，用奶瓶喂奶时，如果是仰面，孩子需要下颌向前伸，才能够到奶瓶。如果长期这样喂养，可能会导致孩子下颌过度向前发育，所以喂养方式要倾斜直立。

改正不良习惯。如孩子有吐舌、咬上唇、下颌前伸等不良习惯，要尽早纠正，避免下颌过度发育。

早发现、早预防。很多人认为矫正儿童牙齿问题要等恒牙萌出后。对于儿童牙齿反颌来说，这种想法是错误的，尽量早发现、早治疗。

因此，一旦发现儿童存在反颌或牙齿不齐的情况，应及时前往医院就诊，由口腔医生评估后，采取合理的治疗方案及时规范治疗。②27 (王楠)

青少年口腔健康知识课堂

周口口腔医院 主办



爱牙热线：8921777 8389120

插花初体验



▲6月1日至2日，周口报业商水县小记者齐聚一堂，开启了学习插花之旅。活动现场，小记者认真聆听讲解，积极动手实践。他们按照老师的指导，经过一番努力，一束束创意独特的花束在手中组合完成。通过这次学习插花活动，小记者们感受到了创造美的乐趣。

记者 王珂 摄

学习防溺水知识

►6月1日至2日，周口报业小记者在周口乐高健身游泳俱乐部，接受防溺水安全教育，学习防溺水知识。

记者 陈星羽 摄

