

## 职业初体验——

## 小记者变身“小小营业员”

□岳蕴睿 文/图

本报讯 8月3日下午,30多名周口报业小记者齐聚万顺达广场,变身“小小营业员”,在职业体验中感受劳有所获的快乐。

活动开始前,小记者们学习了接待礼仪知识。随后,小记者们被分配到不同店铺,更深入地体验营业员的工作。

在店铺工作人员的悉心指导下,小记者们迅速熟悉了自己的岗位职责,了解了产品知识,掌握了与顾客沟通的基本技巧。每当顾客光临,他们便热情地迎上前去,主动与顾客交流。

通过这次亲身体验,小记者们锻炼了沟通能力,体会到了服务行业工作者的辛苦。这次活动让他们在实践中学习,增长了见识,也为他们的生活增添了一份特别的记忆。



“小小营业员”等待顾客光临。



“小小营业员”接受岗前培训。

## 小记者感受“立秋”节气文化魅力

□顾丽娜 文 常晶晶/图

本报讯 8月4日下午,近30名周口报业小记者聚集在早稻少儿美术馆,参加“丹桂飘香 DIY”立秋节气主题活动。

小记者们首先学习了立秋节气的相关知识,了解了丹桂的寓意。随后,他们纷纷拿起黏土,开始动手制作自己的作品。

在制作过程中,小记者们充分发挥想象力和创造力,有的制作了栩栩如生的桂花树,有的制作了以桂花为主题的装饰画。整个活动现场充满了欢声笑语和浓厚的艺术氛围。小记者们通过动手实践,不仅锻炼了动手能力,还加深了对传统文化的理解和认同。



小记者们展示自己的作品。



两名小记者在认真制作丹桂作品。

## 读书交流 花开有声

这次的《格林童话》读书交流会用了4节课的时间才完成。

活动开始前,我特意在黑板上写下了大大的3个字:我好棒!然后又画了个大拇指点赞的图案,为学生们增加信心。为了避免尴尬,我愿意到讲台上发言的学生举手,出乎意料的是,只有四五个学生举手。

每上去一个学生,台下都会爆发出热烈的掌声。4个学生讲完之后,一时间冷了场。无奈之下,我只能按照座位的顺序引导学生继续讲下去。学生们没有拒绝,只是上台发言时声音低到几乎听不到。我知道,声音低是因为不自信。

让我没有想到的是,一个成绩不突出的学生给大家带来了惊喜。他叫子豪,主动走上讲台分享读书心得,声音洪亮、吐字清晰,收获了同学们的热烈掌声。有了他的带动,接下来上台发言的学生声音都洪亮起来,遗憾的是下课了。到了下一节课,学生在发言时声音又低了下来。

还剩几个学生时,其中的一个不愿意发言。我问他原因,他说没有准备好。我对他说:“你可以先试着给大家报一下你的名字。只要能站在讲台上,就是进步。”

在我的鼓励下,他终于走上了讲台。剩下的几个学生也都勇敢地走上了讲台。这次读书交流会,虽然有些学生没有分享读书心得,但是他们都站在讲台上展示了自我,得到了大家的肯定。

(周口市开元路小学 刘桂霞)



教育故事

本版组稿 王文博

## 龈上洁治与龈下刮治

龈上洁治术就是大家俗称的洗牙,属于口腔卫生保健方式之一。其方法是使用龈上洁治器械来去除牙龈上方的牙结石、牙菌斑及牙面上沉积的色素,可以有效缓解牙周炎、牙龈炎的炎症症状,规范化的洗牙不会对牙齿及牙周造成任何不利影响。

既然牙龈上方会有牙结石、牙菌斑并对口腔健康产生不良影响,相应的牙龈下方也会存在这些问题。洗牙并不能完全清除龈下结石与菌斑,这时就需要进行龈下刮治。龈下刮治术是一种口腔治疗技术,主要使用专业器械,如刮治器、牙周治疗仪等,去除龈下肉眼不可见的牙结石、牙菌斑及肉芽等,使牙周组织恢复正常,消除牙槽骨炎症。

简单来讲,洗牙就是清除牙龈表面和浅部附

着的牙结石,当牙龈下存在牙结石,常规洗牙是无法彻底清除的,需要进行龈下刮治彻底清除牙结石及牙菌斑。每年两次洗牙可有效保护牙齿和牙龈健康。②27

(李中原)

