

周口报业小记者中心联合川汇区妇联开展“我在社区正成长”系列实践活动

明日举办“法润童年，共护成长”法律讲座

□王俊祥

本报讯 幸福童年在社区，我在社区正成长。即日起至今年年底，周口报业小记者中心联合川汇区妇联开展“我在社区正成长”系列实践活动。

本次系列实践活动的受益群体为周口报业小记者、适龄儿童和少年、社区干部和群众，每月适时举办若干场，涉及安全教育、法律知识普及、非遗文化、红色教育、垃圾分类、家风家训、尊老敬老、科学探索等方面。

第一场活动将在8月15日举行，是主题为“法润童年，共护成长”的法律讲座，由二级心理咨询师、河南良承(周口)律师事务所执行主任崔姝娉主讲。具体活动时间、地点，请关注周口报业小记者微信公众号。

据了解，今后一段时间，周口报业小记者中心与川汇区妇联将紧密配合，整合社会资源，协调有关单位和团体，依托党群服务中心、社区等，通过内容丰富、形式灵活的活动，宣传少年儿童权益保护政策，引导广大家长树立珍爱生命、尊重生命、保护生命的意识，提高少年儿童安全防范意识和自救能力，培养他们的道德品质和文化素养，帮助他们健康、快乐成长。

探寻人体健康奥秘



8月8日，周口报业小记者来到周口市健康馆，在老师的带领下开启了一场快乐的探寻人体奥秘之旅。小记者们在这场活动中学到了很多健康知识，他们将用实际行动努力成为一名“小小健康宣传员”。

杨永清 徐永光 摄

科学魔法秀魅力绽放 近200名儿童受益



近日，在周口潇湘影城，周口首届儿童电影节八月主题活动——科学魔法秀吸引了近200名儿童踊跃参与。本次科学魔法秀巧妙地将科学原理融入精彩的魔术表演，让孩子们在欢乐的氛围里感受科学的魅力。

徐腾龙 摄

本版组稿 杨永清

小记者参观川汇区消防救援大队赶上突发火警

现场感受“火焰蓝”的责任与担当



小记者聆听消防救援人员讲解消防器材用途。

□王怡雯 文/图

本报讯 8月9日，周口报业小记者中心联合川汇区妇联组织小记者到川汇区消防救援大队参观体验。期间，小记者看到的动人一幕令他们久久难忘。

当天下午，近70名小记者分为两队，在消防救援人员的引领下参观了消防车辆和救援装备展示。有的小记者还登上消防救援车，享受了一下特别的感觉。“我一直羡慕消防救援叔叔，他们好伟大啊！今天我也

当了一次消防救援员。”一名小记者说。

在小记者穿戴消防服的过程中，消防救援人员详细讲解了不同颜色服装的用途。宋雨果、彭丰果等小记者还和消防救援人员积极互动，分享了消防救援人员最难忘的工作经历。

下午5点30分，活动即将结束时，火情警报声骤然响起。“快走，现在就出发。”正在接受小记者采访的消防救援人员在60秒内穿戴整齐，登车赶赴救援现场。小记者和家长目睹了消防救援人员的出警过程，感受到了“火焰蓝”的责任与担当。

洗牙后牙缝“变大了”

很多人认为，洗牙后牙缝会变大，造成牙龈退缩、牙齿敏感，从而不愿意洗牙。牙病患者确实存在这样的顾虑，为什么还要进行这样的治疗呢？

医生使用超声波器械对牙病患者牙齿表面进行高频震动，没有切削作用，不会磨出牙缝。牙齿间本就存在一个三角形的小间隙，由于牙齿“头大”“脖子细”，在正常情况下，这个间隙被牙龈填满。牙病患者患上牙周炎后，牙齿间的牙槽骨逐渐被破坏，牙结石慢慢在间隙里沉积下来，把这个空间占据了。医生把牙结石清除后，早已存在的牙缝便显露出来。更有牙龈红肿患者，牙龈消肿后，牙缝看起来更明显。

好消息是，随着时间的流逝，牙病患者牙根表面会再次矿化，牙齿敏感可以得到缓解。②27

(宋丽文)

青少年口腔健康知识课堂

周口口腔医院 主办

爱牙热线：8921777 8389120