

趣味挑战活动开启美好亲子时光

□田家瑜

本报讯 金秋十月,举国同庆。为增添节日的喜庆氛围,促进亲子间的情感交流与互动,周口报业小记者中心精心筹备了一场别开生面的国庆亲子趣味挑战活动。10月1日上午,活动在风景如画的沙颍河湿地公园与充满历史韵味的周口铁路主题公园同步举行,吸引了大量家庭的热情参与。

活动伊始,周口报业小记者中心的工作人员耐心地向参与家庭成员阐述了活动规则,并着重强调了安全防范措施,确保每组家庭都能在安全的环境下享受游戏的乐趣。随着主持人的一声令下,精彩纷呈的趣味挑战项目逐一亮相,其包括“烦恼丢丢丢”“合力盖碉堡”“两人三足”“护送军粮”“珠行万里”等。这些项目不仅趣味十足,更蕴含了丰富的教育意义,让小记者和家长在欢声笑语中共同成长,感受亲子间的温馨与默契。

随着活动的圆满落幕,孩子们的出色表现赢得了阵阵掌声。小记者敢于尝试,勇于挑战,积极参与每一个趣味挑战项目,充分展现了青少年的活力与风采。许多家长表示,这次活动不仅让孩子们在挑战中收获了快乐,更培养了孩子们的生活技能和团队合作精神,父母与孩子之间的情感纽带得到了进一步的巩固与加深。



小记者与家长参加“两人三足”游戏。

孙关鑫 摄

最美童心绘河山



10月2日,小记者们在画卷上绘制五星红旗。当日,周口报业小记者们来到周口开元万达广场,参加国庆节“百米长卷绘河山”活动。小记者们手持画笔,放飞思想,挥洒着无尽的创意。

孙关鑫 摄

追寻教育之光

通过学习“人民教育家”于漪老师的先进事迹和深读其饱含深情与智慧的话语,我如同经历了一场深刻的教育洗礼。

“学历水平不等于岗位水平”这一观点让我警醒。教学实践中,身教重于言教,教师的世界观和人生观在与学生的相处中自然流露。我要像于漪老师那样,用两把尺子,一把度量他人长处,博采众长;一把度量自身不足,不断反思。每堂课的教后心得、对学生闪光点 and 自身不足的记录,都是我成长的阶梯。

教育事业是伟大的事业,也是实践的事业。我们要保持学而不厌的态度,反复学习重要理论,武装头脑,同时紧扣教材深入钻研,增加文化底蕴。

“胸中有书,目中有人”是教师追求的理想境界。教师不仅要要将知识烂熟于心,更要深入了解学生,走进他们的生活和心灵。教学不能只是知识灌输,应是将智育与德育紧密融合,全面贯彻党的教育方针。

教师的责任重大,老一辈教师的上下求索精神为我们树立了榜样。我们要在教育学生的同时教育自己,不断健全人格,帮助学生健康成长、成人成才。

在未来的教育道路上,我会将这些宝贵的经验与感悟内化于心、外化于行,努力成为一名优秀的小学教师,为教育事业贡献力量。(周口市纺织路小学 张巍巍)



教师心语

本版组稿 王文博

周口市纺织路小学开展家访活动

□通讯员 周华磊

本报讯 近日,周口市纺织路小学各年级开展家访活动,为家校共育搭建起了坚实的桥梁。

在家访过程中,老师深入了解学生的家庭环境、成长背景。对在学习上有困难的学生,老师现

场分析原因,给出针对性学习建议,并与家长深入交流教育孩子的方法。

该校校长郭坤表示,家访的目的不仅是了解学生情况,更是为了给予学生更多的关爱和支持,增进家长与教师之间的信任与理解。今后学校将继续推动家访工作常态化,让教育更有温度。

从日常小事做起 守护牙周健康

牙周组织主要包含牙龈、牙周膜和牙槽骨。健康的牙周能稳固牙齿,不良的口腔卫生习惯则是引发牙周病的主要原因。人们若不认真刷牙,牙菌斑会在牙齿表面堆积,逐渐钙化形成牙石。牙石刺激牙龈,导致牙龈红肿、出血,久而久之,牙龈会萎缩,牙周袋会形成,牙槽骨也会被破坏。

牙周病的危害不容小觑。它会引起牙齿松动、脱落,影响人们的咀嚼功能,还可能对全身健康产生不良影响。

如何保护我们的牙周呢?首先,我们要养成良好的口腔卫生习惯,每天早晚认真刷牙,饭后漱口,使用牙线清理牙缝。其次,定期进行口腔

检查和洁治,及时去除牙石和牙菌斑。此外,戒烟、均衡饮食也有助于维护牙周健康。

让我们行动起来,重视牙周健康,从日常小事做起,守护牙周健康。②27 (智国全)

青少年口腔健康知识课堂

周口口腔医院 主办



爱牙热线: 8921777 8389120