

文明风尚浓 三川万事兴

段盼盼：用爱撑起一片天

□记者 杜林波 通讯员 张怡扬 文/图

清晨的阳光洒在川汇区城北街道邵火庙行政村的乡间小路上，空气中弥漫着泥土和青草的清香。走进段盼盼的家，院子里晾晒着刚洗好的衣物。厨房里，段盼盼正忙着准备一家人的早餐，锅铲与铁锅碰撞的声音清脆悦耳，伴随着孩子们的嬉笑声，整个家显得格外温馨。

2011年，段盼盼嫁入邵火庙行政村，成为普通农村家庭的一员。那时的她，满怀对未来的憧憬，却未曾想到生活的考验会接踵而至。

段盼盼的丈夫常年在外打零工，从事装修工作，收入不稳定，家里的重担逐渐落在了她的肩上。她的公公在2011年患腰椎间盘突出，无法干重活，2019年又被诊断出肺癌。那段时间，段盼盼不仅要照顾公公的饮食起居，还要安抚婆婆的情绪，同时还要照料3个年幼的孩子。“那几年真难，我每天像陀螺一样转个不停，但我知道，这个家离不开我。”段盼盼说。

2020年，段盼盼的公公不幸去世，家里的经济压力更大了。为了补贴家用，段盼盼到村内的家具厂上班。每天清晨，她早早起床为家人准备早餐、送孩子们上学，然后赶去工厂上班；下班后，她又匆匆赶回家做饭、辅导孩子学习，直到深夜才休息。

段盼盼的肩上，不仅扛着自己的小家，还扛着两位婆姐的家庭重担。她大婆姐的公公、婆婆和丈夫相继去世，留下的孩子由段盼盼和婆婆照顾。她的二婆姐患有精神疾病，虽然已经出嫁，但多数时间也需要段盼盼和婆婆的照料。在段盼盼的悉心照料下，大婆姐的孩子健康成长，二婆姐的病情也有所好转。

在这个三代同堂的家里，段盼盼和婆婆相处融洽，婆媳间的默契随处可见：段盼盼踮脚晾衣服时，婆婆会默默递上板凳；段盼盼辅导孩子写作业时，婆婆就坐在门口“陪读”。

“俺这儿媳比亲闺女还贴心，前年我腰疼下不了床，她白天上班，夜里给我热敷、按摩，3个月没睡过整觉。”段盼盼的婆婆自豪地说。而段盼盼提起婆婆时，话语间也满是感激：“要不是妈帮衬着，我哪能安心去上班？孩子们放学回家有热饭吃、雨天有人送伞，都是妈的功劳。”

采访结束时，段盼盼的3个孩子放学回来了。大女儿懂事地帮妈妈收拾碗筷，小女儿和儿子则围在段盼盼身边，讲述着学校的趣事。

离开段盼盼家时，看到夕阳的余晖洒在村间的小路上，一切显得那么美好。段盼盼用坚韧、善良和无私，扛起了一个家，也温暖了整个村庄。

生活虽难，但一家人在一起，你为了我、我为了你，日子就有奔头，生活也一定会越来越好。这是记者此次采访最深的感受。



段盼盼(左)和婆婆聊天。



段盼盼(左)在家具厂工作。

赵记新：婆婆也是妈

□记者 李瑞才 文/图

“十年如一日精心伺候瘫痪在床、生活不能自理的婆婆，这不仅需要极大的耐心和爱心，还需要坚强的意志力和无私的奉献精神，就是亲闺女都不一定能坚持下来……”2月13日，记者从川汇区太昊路街道单庄村工作人员单真口中了解到，在单庄村，有这样一位普通的农村妇女，不仅做到二十多年如一日无怨无悔地照料婆婆，还带动自己的子女床前行孝。提起她孝老爱亲的感人事迹，众乡邻都连声称赞、直竖大拇指。她就是单庄村村民赵记新。

1999年，到了适婚年龄的赵记新与单庄村村民单二强喜结连理。婚前，赵记新就知道单二强的母亲手脚残疾，不能像正常人一样生活。7年后，公公患病去世，照顾婆婆的重担一下全压到了赵记新身上。令她想不到的是，2020年疫情期间，婆婆又突发脑梗留下严重的后遗症，吃喝拉撒都得在床上进行。

“当时，儿子上高中，女儿上初中，每天要给他俩做饭，还要给婆婆喂饭、翻身、按摩，一刻都闲不住……”赵记新说。面对困难，她没有退缩，坚持每天为婆婆准备三餐，帮她穿衣、洗漱。白天，她会定时为婆婆翻身、按摩，防止长褥疮；晚上，她还会陪在婆婆身边，直到她安然入睡。

单真说：“说起来容易做起来难，在日常的饮食调理方面，赵记新会根据婆婆的身体状况，每天精心调配饮食，确保营养均衡；在心理关怀上，赵记新会经常与婆婆聊天，陪她看电视、听音乐，分享家里的趣事，让婆婆保持乐观的心态。为了让婆婆得到更好的照料，赵记新和丈夫还利用业余时间学习医护知识，并坚持每天给婆婆按摩、翻身，定期带她到医院复查、体检，确保她的身心更加健康……”

赵记新的子女也非常支持她，一家人齐心协力，轮流分担家务，确保赵记新有足够的文化和精力照顾婆婆。赵记新的事迹在当地传开后，受到了广泛赞誉。2020年以来，赵记新先后被评为“临港开发区道德模范”“周口市第二届道德文明使者”，成为孝老爱亲的典范。

赵记新表示，照顾婆婆是儿媳妇应尽的责任，也是对这个家庭的一份承诺，能得到社会的肯定和乡邻的认可，她感到非常欣慰和满足。



赵记新展示荣誉证书。