

市妇幼保健院

开设中医体重管理门诊

□记者 郑伟元

本报讯 3月20日,记者从市妇幼保健院获悉,为倡导和推进文明健康生活方式,提升辖区居民体重管理意识,该院增设中医体重管理门诊,为中、重度肥胖患者提供科学、安全、个性化的体重管理和全程健康管理方案。

该院中医体重管理门诊医生杨贵灵说:“前不久,国家卫生健康委主任雷海潮强调,将持续推进‘体重管理年’行动,引导医疗卫生机构设立体重门诊。我们开设这个门诊,既是对国家政策的积极响应,又是推动慢性病防治关口前移、预防和控制居民超重肥胖的切实举措。”

杨贵灵介绍,传统减肥方法多依赖节食和剧烈运动,虽然短期内可能见效,但容易损伤居民的脾胃、耗损正气,导致其体重反弹、免疫力下降。相比之下,中医体重管理医护团队遵循“整体观念”,创新构建了“体质辨识—代谢干预—形神共调—习惯重塑”四位一体的诊疗模式,从根源上调理居民的脏腑功能,改善易胖体质,并为他们制订个性化、系统化的体重管理方案。

目前,该门诊接诊人群主要包括:超重人群或单纯性肥胖($BMI \geq 24$)患者,代谢综合征(高血压、高血脂、高血糖)患者及在产后、更年期等特殊时期需要进行体重管理者。



太康县人民医院 成功实施沁联左心耳封堵术

□记者 史书杰

本报讯 近日,太康县人民医院心内科一病区成功完成一例“房颤一站式”导管射频消融联合沁联左心耳封堵术。其中,这也是该院首次成功实施沁联左心耳封堵术。这标志着该院在房颤治疗领域取得了新突破。

据了解,接受手术的男子年龄较大,有慢性心衰病史和5年心房颤动病史,且未接受过正规治疗。此前,他因得了脑栓塞到该院神经内科住院接受治疗,医生建议其接受抗凝治疗。然而,长期抗凝治疗可能给该男子增加出血风险。心内科一病区主治医师张莎莎等人会诊后,建议对该男子实施“房颤一站式”导管射频消融联合沁联左心耳封堵术,以降低其脑卒中风险,减少抗凝治疗的副作用。

经过该男子家属同意和相关科室充分准备,张莎莎在心内科一病区主任张东旭的指导下,为该男子实施手术,成功将封堵器放置到其左心耳底部,为其后续接受抗凝治疗创造了有利条件。

张东旭介绍,左心耳封堵术是目前国际上预防房颤患者发生脑卒中的最新方法。它是一种通过永久关闭左心耳,从而预防房颤患者血栓并发症的微介入治疗技术。

关注睡眠 远离“困”扰

医护人员为群众测量血压。今年3月21日是第25个“世界睡眠日”,活动主题为“健康睡眠,优先之选”。为帮助群众树立科学睡眠观念,当日,周口市第六人民医院(周口市精神病医院)在门诊楼前开展了健康知识宣传义诊活动,吸引了众多群众前来咨询就诊。

记者 郑伟元 摄

市中心医院推出轻食减脂餐

助力医护人员科学管理体重

□记者 普淑娟

本报讯 为深入贯彻《“健康中国2030”规划纲要》,全面落实国家卫生健康委“体重管理年”活动要求,近日,市中心医院职工餐厅开设减脂餐档口,推出轻食减脂餐,帮助医护人员通过科学饮食管理体重,以更健康的体魄投入工作。

据悉,医护人员长期处于高强度、紧张的工作状态,饮食往往不规律,容易忽视自身的健康状况。合理的饮食控制对于体重管理至关重要,而体重管理又是预防和控制高血压、心血管疾病、糖尿病等慢性疾病的关键环节。基于此,该院推出轻食减脂餐,既体现了对医护人员健康的关怀,也是落实《“健康中国2030”规划纲要》的具体实践,与2025年全国两会关

注的慢病管理议题高度契合。

记者在该院职工餐厅看到,减脂餐档口摆放着时令蔬菜包、果蔬沙拉、虾仁低卡套餐等,品类丰富,既养眼又美味。“今天的减脂餐营养又美味!五星好评!”一位医护人员满脸笑意,对该院职工餐厅新推出的轻食减脂餐赞不绝口。

该院膳食管理科主任刘献华介绍,医院领导高度重视,大力支持职工餐厅推出轻食减脂餐。目前,职工餐厅为医护人员推出的轻食减脂午餐,食材搭配精心,热量控制严格,食材种类20余种,低盐低脂,富含优质蛋白质、碳水化合物、膳食纤维,确保基础营养物质、矿物质和维生素的合理摄入,帮助医护人员养成健康的饮食习惯,控制饮食量和脂肪摄入,从而有效控制体重、健康减重。

遗失声明

●西华县基督教西王营教会不慎将宗教活动场所登记证副本丢失,统一社会信用代码:71411622MCU3105092,声明作废。

2025年3月25日

本版组稿 刘伟

