

## 周口市中医院治未病科

## “夜间门诊+特色疗法”助力健康养生

近日,针对现代职场人群面临的“白天工作繁忙、看病难请假”问题,周口市中医院治未病科创新性推出“中医外治夜门诊”服务。这一服务的开放时间为每日18时至20时,上班族在结束一天的工作后前往夜间门诊,能够方便地享受到市中医院专家专业的中医调理服务,从而达到“工作养生两不误”的理想状态。

## 颈肩腰椎专项调理

针对上班族因久坐劳累、姿势不良等原因引发的颈肩腰椎疼痛问题,市中医院治未病科构建“现代科学技术+中医特色治疗”的融合型诊疗体系,通过引进智能牵引床、微波治疗仪、低周波治疗仪、中医定向透药治疗仪等十余种先进治疗设备,并结合传统推拿、正骨等手法,为患者提供个性化健康管理方案,以达到精准干预受损部位、减轻颈腰椎间盘突出压力、矫正小关节错位、松解粘连软组织、强化核心肌群的目的。这不仅能减轻上班族颈肩腰部位的僵硬疼痛,更能有效恢复其关节活力,满足他们的健康需求。



医生为患者推拿。



先进的理疗设备。

## 睡眠焦虑综合干预

为了帮助上班族改善工作压力大、睡眠质量差的状况,市中医院治未病科运用针刺、耳穴压豆、穴位贴敷、足浴散等综合干预措施,有效缓解上班族入睡困难、失眠多梦、焦虑烦躁等问题,让上班族每晚都能拥有深沉、安稳的睡眠。



## 亚健康体质整体调理



医生使用火针为患者治疗。

通过九种体质辨识系统,市中医院治未病科医生为亚健康状态的上班族定制了个性化中医外治套餐。医生通过采用火龙罐和督灸组合疗法,能快速排出他们体内的寒湿,有效改善疲劳乏力、免疫力低下等症状,从而帮助他们恢复活力,提高生活质量。

市中医院治未病科相关负责人杨彦峰说:“中医外治不仅仅是一种治疗手段,更是预防医学的重要组成部分。”他表示,他们将持续优化服务模式,通过“治未病”理念,帮助现代职场人群实现疾病预防与健康维护的有机结合,为他们的健康保驾护航。  
(周口市中医院 杨晨曦)

## 了解埋线疗法 做好体重管理

最近,周口市中医院迎来许多咨询减肥的人,其中不乏体重并未超标的年轻女性。有些人还问,中医怎么治疗超重?埋线疗法能减肥吗?埋线一次能瘦几斤?今天,我们就来了解一下埋线疗法。

## 做好体重管理 要养成正确“减肥观”

面对这些咨询减肥的人,我们要明确一点,那就是想管理好体重,养成正确的减肥观很重要。管理体重,并不是要成为“纸片人”“A4腰”,而是指让我们的体重和内脏脂肪达标。中医的埋线减肥是指一个慢慢降脂减重的过程,并非做一次就能瘦好几斤。

在管理体重过程中,医生会根据患者的情况,为其做相应的调理。比如,肥胖患者大部分伴有胃肠道问题,如便秘、腹泻、消化不良等症状;有些女性患者会伴有月经不调等问题。针对这些患者,医生会先为其调理疾病,再进行减重。

管理体重的效果因人而异,和患者的体质、饮食控制、锻炼习惯等有很大关系。

## 埋线疗法帮助降脂减重

埋线疗法,全称为穴位埋线疗法,是一种“长效针灸”。埋线疗法是通过可被人体吸收的线刺激相关穴位,激发经气,从而起到健脾祛湿、消食和胃、疏通经络的作用,达到降脂减重的目的。在线被人体吸收之前,患者每天都相当于在接受针灸,这就是“长效针灸、以线代针”。

埋线疗法降脂减重,一般多选用中脘、天枢、大横、带脉、滑肉门、水道、足三里、三阴交等穴位。对以上穴位埋线具有健脾祛湿、和胃消食的效果。身体脾肾阳虚的患者,我们会利用脾俞、胃俞等穴位进行治疗。血糖异常的患者则可埋线于胃脘下俞(又称胰俞),以有效调节血糖。身体重寒湿的患者,我们会结合使用刮痧、拔罐、督灸、归元灸等疗法,温补脾肾之阳,化湿通络,为降脂减重助力。

埋线疗法降脂减重益处很多。患者通过埋线疗法,不仅能疏通经络、改善代谢功能、降脂减重,还可以改善便秘、痛经、月经不调、脾胃不和、湿气重等问题。  
(周口市中医院 吴志敏)