

周口市妇幼保健院开展“欢乐暑假，助力长高”活动

筑牢儿童健康成长防线

□记者 李鹤

本报讯 8月23日，周口市妇幼保健院儿内分泌遗传代谢科在母子门诊一楼开展“欢乐暑假，助力长高”活动，通过科普讲座、专家义诊等形式，为儿童提供免费生长发育评估，向家长送上儿童生长发育实用指南。

活动现场，专家以“影响儿童身高的关键因素”为主题，围绕营养、睡眠、运动、情绪等多个方面，用数据和实例为家长答疑解惑，澄清“补钙越多越好”“晚睡不影响长高”“父母矮孩子一定矮”等常见误区，并送上儿童生长发育指南。

在义诊环节，专家为儿童提供免费生长发育评估。专家通过精准测量儿童的身高、体重，结合体检数据，针对肥胖、矮小、性早熟等常见问题，进行个性化分析，并为他们制订饮食、运动、干预方案。

“暑假是关注儿童生长发育的关键期，但许多家长因缺乏科学认知陷入误区。”周口市妇幼保健院相关负责人表示，今后，他们将持续开展此类公益活动，向家长普及儿童生长发育知识，帮助更多孩子实现理想身高，筑牢儿童健康成长防线。

抑郁症困住少年心 专业疗愈助其返校

□记者 李鹤

本报讯 近日，周口市第六人民医院儿童青少年心理行为科通过专业疗愈，成功帮助17岁抑郁症男孩小江(化名)康复并重返校园。

据了解，小江原本活泼开朗，升入高中后却变得沉默寡言，还常出现情绪烦躁、易怒的情况。近期，他开始不愿与家人交流，甚至拒绝上学，一度对父母说出“活着没意思”的消极言论。多次沟通未见好转，小江的父母迅速带他前往周口市第六人民医院就诊。

该院儿童青少年心理行为科主任王前勇经综合评估，确诊小江患有抑郁症。王前勇为小江制订了个性化的治疗方案：通过精简药物、精准控制用药剂量来缓解他的抑郁症状；同步采用物理治疗以改善他的脑功能；辅以沙盘心理治疗和认知行为治疗，帮助他梳理情绪、调整认知。经过一段时间的系统干预，小江的情绪逐渐稳定，人际交往意愿明显增强。最终，小江通过医院评估，顺利重返校园。

王前勇提醒，青少年抑郁症主要表现为持续情绪低落、对以往感兴趣的事物失去热情、频繁产生消极想法，还可能伴随注意力不集中、记忆力下降等问题，严重时甚至会出现自伤念头，对正常的日常生活、学习和社交造成明显影响。如果孩子持续2周以上出现上述表现，家长一定要高度重视，应及时带孩子到正规医院的心理科或精神科就诊，寻求专业医疗帮助，避免延误干预时机。

本版组稿 李鹤



消除“艾梅乙”母婴传播 守护母婴健康



郭继霞向孕妇及其家属讲解“艾梅乙”母婴传播防治知识。

□记者 史书杰 文/图

本报讯 为普及“艾梅乙”(艾滋病、梅毒、乙肝)母婴传播防治知识，增强孕产妇自我保护意识，近日，项城市第一人民医院依托孕妇课堂，开展“艾梅乙”母婴传播知识科普活动，吸引20余位孕妇及其家属参与。

活动现场，该院产科护士郭继霞以“‘艾梅乙’母婴传播的预防与管理”为主题，结合临床案例，讲解了“艾梅乙”的基本概念、主要传播

途径及母婴传播危害，重点强调“早检测、早干预、早治疗”的三级预防策略。她不仅为孕妇答疑解惑，还针对她们的个体情况提供了专业性建议。

通过参加此次活动，孕妇对“艾梅乙”母婴传播知识有了更深入的了解，增强了预防意识。

项城市第一人民医院产科负责人表示，他们将持续通过孕妇课堂、线上科普等形式，为孕产妇提供全周期健康指导，筑牢母婴安全防线。

省卫生健康监督技能竞赛 我市代表队获佳绩

□记者 郑伟元

本报讯 近日，在2025年河南省第八届卫生健康监督技能竞赛中，周口市代表队斩获传染病防治监督专业团体二等奖、公共卫生监督专业团体三等奖。多位参赛队员获得了个人奖项。

本次竞赛由河南省卫生健康委员会主办，旨在以赛促学、以赛促练，全面提升全省卫生监督机构在传染病防治和公共卫生领域的执法监督能力和专业技术水平。竞赛内容紧扣实际工作，涵盖法律法规、专业知识、现场快

速检测等多个方面，全面检验参赛队伍综合素质。

比赛中，我市代表队参赛队员沉着应战、团结协作，凭借在日常工作中积累的丰富经验和充分的赛前准备，在各个环节均表现出色。

周口市疾控中心相关负责人介绍，此次竞赛的参赛队员来自我市各级卫生监督机构，他们在赛前组织大家进行了学习培训。下一步，他们将持续加强卫生监督执法队伍建设，切实发挥好卫生监督在保障人民群众健康权益、维护公共卫生安全中的重要作用，为健康周口建设贡献更大力量。

健康热线：13949993566 13592285505 电子邮箱：zkrbwsb@126.com