

# 我市开展全民健康生活方式有奖竞答活动

市民可在9月15日前通过“周口疾控”微信公众号参与

□记者 郑伟元

**本报讯** 每年9月是全民健康生活方式宣传月，2025年9月1日是第19个全民健康生活方式日。9月1日至9月15日，我市开展全民健康生活方式宣传月有奖知识竞答活动，市民可通过“周口疾控”微信公众号参与，并有机会获得红包奖励。

本次竞答活动的主题是“培养健康生活方式，筑牢家庭健康基石”。市民参与方式便捷，只需在“周口疾控”微信公众号《周口市疾控中心全民健康生活方式宣传月有奖知识竞答来袭！》一文中找到专属二维码，扫码便能顺利进入活动页面。进入活动页面，市民认真填写个人信息后即可参与答题，系统会从题库中随机抽取10道题供市民作答。只有答对所有题目，市民才能获得1次抽红包机会。

周口市疾控中心慢病科工作人员马培云介绍，只有手机定位地址在河南省周口市的市民有中奖机会。每位市民每天有无限次答题抽奖机会，但中奖机会只有1次。此次活动旨在引导市民树立“每个人做自己健康第一责任人”的理念，强化家庭在提升健康素养水平、培养健康生活方式中的重要作用。

项城市第一人民医院

## 西院区儿科诊室开诊

□记者 郑伟元

**本报讯** 为进一步优化医疗资源配置，更好地满足区域内儿童就医需求，9月1日，项城市第一人民医院西院区增设儿科诊室，提供24小时诊疗服务。

项城市第一人民医院西院区儿科诊室位于该院西院区东门急诊科内，诊疗范围涵盖儿童常见疾病诊疗。该院儿科工作人员王健康介绍，西院区儿科诊室拥有专业的儿科团队及完善的儿科诊疗设备，与东院区儿科门诊实行同质化管理，两院区医生轮流坐诊。

王健康提醒，该院东院区儿科门诊仍正常运行，患儿可根据实际需求选择就诊地点。西院区暂无儿科住院病房，患儿如有住院需求，可在东院区办理住院。该院东西两院区之间已常年开通免费医疗公交专线，发车时间为每日7时30分至12时、14时30分至18时，每半小时一班，对向发车。

本版组稿 郑伟元

## 周口市第一届药膳技能大赛举行



□记者 李鹤 文/图

**本报讯** 温补驱寒的“当归淮山羊”，散寒解表的“紫苏虾仁”、祛风活络的“桂香全虫”……8月28日，周口市第一届药膳技能大赛在周口城市职业学院举行，72名厨师将药食同源的中药材与食材巧妙搭配，制作出兼具色、香、味、形、意、养的健康药膳，展示“药食同源、寓养于膳”的独特魅力。

本次大赛，由市卫生健康委、市人力资源和社会保障局、市商务局等主办，市中医院、周口城市职业学院等承办。

本次大赛，有来自我市24家单位的72名选手参赛，分为理论考试和实际操作两部分。在实

操比赛中，这些厨师不仅要熟练掌握烹饪技巧，还要掌握中药材与食材的药性和搭配窍门。一位厨师向评委介绍了自己制作的药膳“桂香全虫”：“全虫具有疏通经络、缓解疼痛的作用。我用了八角、肉桂、茴香等香料，这些香料也具有温阳散寒、调味增香的作用，与全虫搭配，可实现药食同源、相辅相成。”经过激烈角逐，本次大赛最终评选出个人一、二、三等奖选手24名，团体一、二、三等奖9个。

市卫生健康委相关负责人表示，此次药膳大赛是我市厨师展示技艺、交流心得、碰撞思维、传承创新的平台，旨在以赛促学、以赛促练、以赛促产，更好传承药食同源文化，增进市民健康福祉。

## 河南倡议食品添加剂“减量减品种”

日前，河南省食品工业协会、河南省餐饮与住宿协会、河南省食品安全促进会联合发布《关于食品添加剂“减量减品种”的倡议书》(以下简称倡议书)。

倡议书中提到，各食品生产企业、食品生产加工小作坊和广大餐饮经营单位应严格遵守《中华人民共和国食品安全法》及《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB 2760—2024)等相关法律法规及标准要求，杜绝超范围、超限量使用食品添加剂，严禁添加食品添加剂以外的化学物质和其他可能危害人体健康的物质；建立完善食品添加剂使用管理制度，实施食品添加剂“五

专”管理(专店采购、专人管理、专柜保存、专器称量、专账登记)；将合法使用食品添加剂纳入日常培训内容，准确掌握食品添加剂使用规则，配备食品添加剂专用称量工具。

各食品生产企业、食品生产加工小作坊和广大餐饮经营单位不应以掩盖食品腐败变质、掩盖食品本身或加工过程中的质量缺陷为目的使用食品添加剂，或以掺杂、掺假、伪造为目的而使用食品添加剂。

企业和小作坊要加强对食品添加剂的科学管理，定期开展自查自纠，主动防控风险隐患，确保依标组织生产加工。 (据《大河健康报》)

健康热线：13949993566 13592285505 电子邮箱：zkrbwsb@126.com

