

# 我市各高校新生热议开学思政第一课

□记者 王吉城 刘华志

本报讯 “不负青春！不负祖国！”9月22日，我市各高校组织新生集中收看2025年河南省秋季开学思政第一课。连日来，我市各高校以开学思政第一课为契机，引导广大学生重温领袖殷殷嘱托，深入了解国情、省情，在创新实践中增本领、长才干，在谱写产业新篇、勇挑农业重担、守护生态之美、增进民生福祉、传承优秀文化、赓续红色血脉中书写青春华章，为奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章贡献力量。

“这堂课让我更加明确作为一名新时代大学生所肩负的责任。我们要牢记领袖嘱托，把个人成长融入国家发展，用实际行动回报社会。”河南科技职业大学信息工程管理学院新生杨晶晶在课后分享时说。

“乡村振兴带头人扎根田野的事迹让我特别感动。今后，我要在学好科学文化知识的同时，不断提高个人综合素质，毕业后返乡，用实际行动助力家乡发展。”周口职业技术学院新生勾晨旭说。

“作为一名师范专业学生，我要努力成长为有理想、有本领、有担当的教育工作者，为教育事业贡献力量。”周口文理职业学院学前教育专业新生李易轩说。

“看到河南在高端制造领域的突破，我深受鼓舞。作为大学新生，我要刻苦钻研技术，将来投身人工智能行业，为产业升级、社会发展贡献力量。”周口城市职业学院新能源汽车技术专业新生王慕展告诉记者。

据了解，该活动由省委教育工委、省教育厅主办，紧扣“牢记嘱托践行初心，感恩奋进挺膺担当”主题，按照“兴产·强农”“碧水·富民”“崇文·铸魂”三大篇章循序展开，全方位展示习近平总书记重要讲话精神在河南的生动实践和丰硕成果。

## “文艺轻骑兵”进村讲安全

□记者 侯国防

本报讯 9月20日，周口市公安局交警支队“文艺轻骑兵”走进鹿邑县赵村乡薛庄村，开展“美丽乡村行”交通安全巡回宣讲活动，吸引了近200名群众参与。

活动以舞蹈开场，改编的歌曲《我们交警》、豫剧《花木兰》（交通安全版）等节目融入了“一盔一带”、拒酒驾等知识；《交通安全·三句半》节目则以幽默语言剖析交通违法行为；结合本地事故案例，宣讲员着重强调了日常骑行时，一定要做到“减速、观察、确认安全”。

活动负责人表示，此次交通安全巡回宣讲活动寓教于乐，将有效增强广大村民文明出行意识，今后将持续举办类似活动。

## 脚下沾泥土 肩上有担当

□杜营营

脚下沾有多少泥土，心中就沉淀多少真情。

本报9月23日4版刊发的“驻村第一书记”的故事，在读者中引起广泛共鸣。有读者由衷感叹：他是万千扎根乡土、服务乡亲的驻村第一书记的真实缩影。

从省城郑州到沈丘乡村，从特警支队负责人到驻村第一书记，田林岗位变了，但“人民至上”的赤子之心从未改变。走访农户、排忧解难、抗旱修路、点亮村灯……他用一桩桩实事，把党的温暖真正送到了群众心坎上。

乡村振兴，关键在人。正是有无数像田林这样的党员干部，不忘初心、牢记使命，沉下身子、埋头苦干，才汇聚起推动乡村全面振兴的磅礴力量。他们让组织更强、乡村更美、百姓更富，他们用实际行动诠释了共产党员的责任与担当。

我们坚信，田林胸前的“勋章”会愈发闪亮，这样的动人故事，也必将在广袤田野上不断续写新的篇章。

## 用心关爱“城市美容师”



□记者 李瑞才 通讯员 祝嘉君 文/图

本报讯 9月25日，市环境卫生服务中心联合市第六人民医院，在中州大道哈根城户外劳动者爱心驿站开展“关爱环卫工人健康义诊暨垃圾分类宣传”活动，为50余名环卫工人提供免费体检和健康指导。

活动现场，医护人员为环卫工人进行血压、血脂、彩超等项目的检查，并普及科学减重、“三减三健”等知识，发放控油壶、膳食手册等实用物料。

当天，市生活垃圾分类工作领导小组办公室还组织工作人员在现场同步开展垃圾分类宣讲活动，讲解正确分类垃圾的积极意义。

活动负责人表示，此次关爱活动将健康“小处方”与环境“大处方”结合，让环卫工人们在获得关怀的同时，理解自身工作的社会价值以及垃圾分类对于创造健康环境的深远意义。同时，希望广大环卫工人从自身做起并引领更多市民共同践行垃圾分类，共建洁净家园。

## 卫生巾掉落教室之后

### “庞妈”一堂“特别班会”温暖互联网

□记者 韩志刚 王松涛

“这才是要好好学习的内容，应该全国推广起来”“班主任做得真好，这才是教育的意义”“原来是我们周口的老师”……连日来，一段有关青春期教育的视频，被央视新闻、新华社等多家权威媒体转发，引发了广大网友关注、好评。

视频中的老师名叫庞红梅，是周口市二十三中七年级的一名班主任。9月17日晚自习时，一名女生的卫生巾不慎掉落在地，遭到同班几名男生踩踏起哄。庞红梅没有简单批评，而是顺势组织了一场“特别班会”，为全班学生科普生理知识，引导学生要学会尊重女性。这一暖心而理性的处理方式，迅速在网络上引起广泛关注和热议。

对于突如其来的走红，庞老师坦言非常意外：“视频传开之后，我第一时间隐藏了自己抖音上的原视频。我发布视频的初衷只是记录教学日常、分享和学生之间的点滴。流量来得太突然，我不敢接，也怕影响到孩子们。”

在办公室回顾当天的情景时，庞老师的言语间充满了对学生的关切。

“当时看到那一幕，心里很不是滋味——既心疼那名女生的尴尬与窘迫，也意识到这些刚上初中的孩子对青春期生理知识的匮乏和羞怯。”她告诉记者，“我不能简单地去批评那些起哄的男生，那解决不了根本问题，更会伤到孩子的自尊心。关于青春期的生理知识，与其遮遮掩掩，不如大大方方讲出来，引导他们树立正确的观念，学会正视自己的变化。”于是，她

抓住契机，给学生们上了一堂“特别班会”。

她从月经的形成原理讲起，用通俗的语言和生动的比喻，告诉学生这是女性正常的生理现象。耐心的讲解一步步化解了学生在青春期的懵懂与尴尬，并引导他们得出结论——“这是一个严肃的问题，要学会尊重女性”。

面对网友如潮好评，庞老师谦逊地表示，自己只是做好了本职工作：“对孩子们的教育不能一时兴起，而应融入日常、潜移默化。努力培养积极、阳光、健康、向上的人——这就是我的教育理念。”她还提到，看到很多女性网友留言说，“这个视频治愈了自己青春期的创伤”，她既心疼又欣慰，“这让我更加感受到了教育的意义”。

采访中，有学生告诉记者，同学们看到老师受到关注，都为她感到高兴。但庞老师始终认为：“我最重要的事就是把你们教育好。”为避免学生因此分心，庞老师还做了后续教育工作，引导学生理性看待网络关注，不被外界干扰。

采访中，该校办公室主任姜心勇告诉记者，庞红梅老师自1998年从教以来，二十余年来始终坚守教育一线，很受学生爱戴，被学生亲切地称为“庞妈”。

作为中小学高级教师、“河南省优秀班主任”“周口市庞红梅名师工作室主持人”“周口市优秀教师”“周口市首届教书育人楷模”等荣誉的获得者，庞红梅老师的处理方式看似“灵机一动”，实则是日常积累的教育智慧与责任感的自然流露。希望未来能有更多的学校、老师以科学、开放、包容的态度，帮助学生顺利度过青春期，助力他们安全、快乐成长。