



传承孝亲文化 看见银发活力

重阳佳节展风采



10月28日,“九九重阳节”淮阳荷花杯交流展演活动在淮阳区伏羲文化广场温情启幕。来自全市的200余名中老年人参与者伴着轻柔的节奏舒展动作,在欢声笑语中共度传统佳节。记者 郑伟元 通讯员 王建新 摄

最动人的“父母爱情”

□记者 田亚楠 郑伟元

“婚姻生活就像打太极拳,心要静、气要和,日子才能长久。”10月29日,在建业太极辅导站,78岁的李永成和76岁的老伴韩玉芳相视一笑,道出了他们婚姻保鲜的秘诀。这对从江苏连云港走来的夫妻,因照顾孙子而定居周口已有10年。他们用半个多世纪的陪伴,诠释了爱情最朴素也最坚韧的模样。

1970年,李永成与韩玉芳自由恋爱结婚。在那个仍以“媒妁之言”为主的年代,他们的结合显得格外珍贵。55年风雨同舟,生活中难免有意见相左之时,但他们始终秉持“心平气和讲道理”的原则,矛盾从不隔夜。

今年9月,韩玉芳患上带状疱疹,李永成每

天骑着电动车送她就医输液,回家后还细心地为她擦药、按摩,用无微不至的照顾温暖着彼此的暮年时光。

20年前,两人与太极拳结缘。在连云港练了10年,定居周口后,又在社区的组织下,与几十位拳友一起,风雨无阻地坚持锻炼,共同练习太极拳成了他们之间最默契的交流方式,也成了平淡生活里最温柔的仪式。“一起打太极拳,就是最浪漫的事,既能锻炼身体,又能彼此陪伴。”李永成笑着说,“婚姻的本质是相互包容,是彼此扶持。”

从连云港到周口,从青丝到白发,55年的婚姻生活里,没有惊天动地的誓言,只有柴米油盐中的相守、日常点滴里的体贴。

这便是最动人的“父母爱情”——在时光里缓缓流淌,在拳式中静静延续。

“翰墨丹青”贺重阳

□记者 黄佳

本报讯 岁岁重阳,今又重阳,为庆祝重阳节,弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德,丰富老年群体的精神文化生活,10月29日,由市文化广电和旅游局主办、市文化馆承办的周口市“翰墨丹青”美术书法作品展在市文化馆4楼展出,为老年朋友及广大市民献上了一场文化盛宴。

此次展览共展出美术、书法作品百余幅,这些作品主题鲜明、风格多样,既有对祖国大好河山的壮丽描绘,也有对美好生活的细腻刻画;既有对传统文化的深刻诠释,也有对时代精神的生动展现。参展作者中,既有德高望重的老艺术家,也有崭露头角的青年才俊,他们以笔墨为媒、以丹青传情,共同表达了对老年群体的深情

祝福。

展览现场,一幅幅精美的作品吸引了众多市民驻足欣赏。一位老年观众感慨地说:“能看到这么多好作品,实实在在让我们感受到了节日的意义!”市文化馆馆长刘振宇表示,此次展览通过艺术的形式,传递尊老、敬老、爱老的正能量,市文化馆将继续举办更多丰富多彩的文化活动,满足老年群体的精神文化需求,让他们的晚年生活更加丰富多彩。



李永成、韩玉芳夫妇一起练习太极拳。记者 田亚楠 郑伟元 摄

何老太的三餐四季

□记者 何晴

在圈神庙街,提起92岁的何老太,街坊们都夸她是个“好福气的”。

何老太名叫杨勤华,育有三子一女。自老伴儿去世后,便和70岁的大儿子一家生活。何老太有个哮喘的毛病,因担心母亲夜间犯病,大儿子便陪着她住在了楼下的二层小楼里。这一守,已有8年。

“老何,鲜奶热透了,给咱妈端过去吧。”早晨8点,伴随着大儿媳在楼上的喊声,刚送完孙女上学的“老何”又“一奔子”上了4楼。一碗鲜牛奶、两个水煮蛋、一份炒青菜,便是何老太常吃的早餐。吃完早餐,在大儿子的搀扶下,二人走到街巷口,要么陪老街坊唠两句,要么静静地坐着,何老太眯着眼打盹,大儿子就帮她整理被风吹乱的衣襟。

午饭时间很快到了,大儿媳今天准备的是一碗饺子和一个卤鸭腿。“你快点,饺子咱妈喜欢吃热乎的。”腿脚不便的她又开始催促“老何”了。“奶,我跑得快,我去给老太送饭。”9岁的小孙女接下饭盒,一溜烟跑下了楼。

晚饭宜清淡。稀饭熬得黏糊,配着一荤一素,带着假牙的何老太吃得津津有味。“俺老大大天陪我,洗衣洗澡有闺女搭手,那俩儿也总拎着东西来看我。”何老太眯着眼笑,眼角的皱纹挤成了花。路过的张婶听见,笑着接话:“这才是真有福哩!”

重阳敬老,更在“懂老”

□李艳华

天高云淡,菊酒飘香,又是一年重阳至。各地纷纷开展敬老活动:志愿者走进敬老院,送上冬衣与戏曲表演;医护人员深入社区,举办公益义诊活动;老年书画展、气排球赛等也轮番登场,让长者尽展风采。这些温暖的行动,为“敬老”二字描摹出清晰的轮廓。然而,要让关怀真正抵达老人心底,我们还需多一份“懂老”的用心。

“懂老”,是懂得他们所期盼的“热闹”,不只是一台节目,是有人坐在身旁,倾听那些沉淀在岁月里的往事;是懂得他们接过礼品时的笑容背后,或许藏着对日常陪伴的深切渴望;是懂得老年活动不应只是“被安排”,而应尊重他们对生活品质与精神归属的真实追求。

重阳的暖意,不应只停留在节日这一天。倘若只在此时“集中敬老”,却在日常中忽略了老人的真实需求,那份关怀便难以持续生温。唯有将“懂”字融入平常,多站在老人的角度体察与思考,让敬老从“节日仪式”真正转变为“生活常态”,长者才能在持久的尊重与理解中,安享幸福晚年。

