

践行民生使命 守护群众健康

“健康周口行·大医献爱心”志愿服务专项行动走进三县(区)

□记者 郑伟元 文/图

本报讯 11月19日至11月21日,由周口市委、周口市卫生健康委、周口市疾控中心等7部门联合主办的2025年“健康周口行·大医献爱心”志愿服务专项行动,先后走进西华县、川汇区和鹿邑县,让优质医疗资源精准“滴灌”基层一线。

每到一地,周口市疾控中心便向当地卫生健康委或医疗机构捐赠健康科普图书,助力基层健康教育资源建设。周口市中医院、周口市妇幼保健院专家分别围绕中医养生知识、育龄女性科学备孕重点,为基层医务人员开展培训。活动现场播放了第七届健康科普技能大赛的优秀作品视频,以生动直观的形式向群众普及健康知识。

在义诊现场,专家们耐心细致地为群众进行身体检查,详细询问病史,并根据具体情况提供专业诊断和治疗建议。“在家门口就能享受专家服务,真是太方便了!”11月20日,川汇区小乔街道居民王丽娜激动地说,“专家不仅详细询问我的病情,还逐一解答我的疑问,特别贴心!”

周口市卫生健康委四级调研员张延召表示,下一步,他们将持续整合资源,推动“健康周口行·大医献爱心”行动全面铺开,营造人人关注健康、参与健康的良好氛围。



锦旗映初心 师恩暖医途

□记者 郑伟元 通讯员 孙李娜

本报讯 “孙老师,这是我们几个同学的一点心意!”近日,周口市中心医院风湿免疫科护理站里,几名结束实习的护理专业学生,把一面印有“科室聚力传帮带 师者匠心助成长”字样的锦旗送到该科护士长孙李娜手中,表达对科室团队倾囊相授、悉心带教的衷心感谢。

作为护理人才培养的重要阵地,风湿免疫科护理团队始终以“育人为本”为核心,着力构建系统化、个性化的带教体系。孙李娜带领护理团队结合专科特点,采用“理论讲解+示范操作+实践复盘”的三维教学法,既“放手不放眼”保障患者安全,又为实习生提供充足的实践机会。

带教不止于技术传授,更在于精神传承。带教护士以严谨的态度、规范的操作、温暖的服务为实习生树立标杆;晨间查房时的细致观察,用药时的反复核对,面对患者咨询时的耐心解答,在潜移默化中培养实习生的职业素养。“老师们教会我的不仅是专业技能,更让我懂得了护理的责任与温度。”一位实习生的感言,道出了他们的心声。

“这面锦旗是认可,更是责任。”孙李娜表示,护理团队将持续优化带教模式,提升带教质量,让南丁格尔精神在师徒相授中薪火相传,让每一份医者初心都在守护健康的道路上熠熠生辉。

本版组稿 郑伟元

市中医院心衰中心通过国家级再认证

□记者 刘伟

本报讯 近日,周口市中医院心衰中心以优异成绩顺利通过国家级心衰中心再认证,标志着该院在心衰疾病诊疗领域的综合能力再次获得国家级权威机构认可。

心衰中心再认证是评估医疗机构心力衰竭诊疗水平的核心标准,旨在检验医院在心衰疾病诊疗领域的实践能力。自获准成为国家级心衰中心以来,周口市中医院始终以提升心衰诊疗质量为核心,持续优化以患者为中心的服务体系。

在此次国家级心衰中心再认证过程中,评审专家通过线上核查、资料审阅、病例分析等方式开展全面评估,对该院心衰中心多学科协作机制、诊疗规范化建设、患者管理精细化水平等工作给予高度评价。他们一致认为,该院心衰中心符合国家级心衰中心再认证标准。

周口市中医院相关负责人表示,他们将以此次国家级心衰中心再认证为新起点,深化多学科协作机制,提升诊疗技术水平与医疗服务质量,为区域心衰患者提供更优质、便捷、高效的医疗服务,为推动区域心血管疾病防治事业高质量发展贡献更大力量。

周口精神康复医院

星状神经节阻滞术助患者摆脱失眠困扰

□通讯员 张跳跃

本报讯 近日,周口精神康复医院睡眠科接诊了不少失眠患者。为帮助他们摆脱失眠困扰,该科引入星状神经节阻滞术,为失眠患者提供全新治疗选择。

“很多人以为失眠只是‘心理压力大’,但从医学角度看,它与人体神经调节功能失衡密切相关。”该院睡眠科医生樊金朋介绍,星状神经节是人体颈部交感神经的重要枢纽,当人们长期处于焦虑、疲劳状态时,交感神经会持续兴奋,导致大脑皮层活跃、血管收缩,进而引发入

睡困难、睡眠浅等失眠症状。

据悉,星状神经节阻滞术是一种微创治疗手段。其操作方法为:医生在超声引导下,将极细的穿刺针精准定位到颈部星状神经节区域,并注入少量局部麻醉药物,暂时阻断过度兴奋的交感神经传导,整个过程耗时10分钟至15分钟。

樊金朋介绍,星状神经节阻滞术可直接作用于失眠患者的神经调节靶点,多数失眠患者治疗1次~3次后入睡难度降低,睡眠深度增加。除治疗原发性失眠外,该技术对焦虑抑郁相关性失眠、更年期失眠、术后失眠等均有较好的治疗效果。

健康热线:13949993566 13592285505 电子信箱:zkrbwsb@126.com