

今天你戴“表”了吗？

智能穿戴设备正加速“飞入寻常百姓家”

□记者 徐启峰

今年 47 岁的某公司负责人赵彬(化名)最近明显减少了饮酒和熬夜的频率。一旦他出现这些不健康行为,佩戴的“安顿生命预警表”便会及时发出提醒:提示肝功能异常风险。与此同时,他的爱人也会同步收到相关预警信息。

像赵先生一样,越来越多的消费者开始借助智能穿戴设备来守护健康。近年来,我国智能穿戴设备行业保持快速增长,整体市场规模已达约 1300 亿元。

智能穿戴设备已逐渐由昔日的小众科技产品,成为走向大众日常生活的“刚需”之选。

在位于中心城区文昌万达广场的华为智能生活馆内,各式智能手表与智能手环琳琅满目。该门店负责人乔秀玲告诉记者,今年以来,其所在门店的智能穿戴设备销量呈现“爆发式增长”。前 10 个月,该品牌周口分公司旗下的 10 家门店的智能手表销量达 6263 件,智能手环销量为 2159 件。对比 2024 年同期,两者销量同比分别增长 78%和 178%。

“广大消费者为健康买单的意识越来越强。”乔秀玲表示,周口市场的智能穿戴设备保有量已非常可观。

主打“早期预警”“主动预防”概念的“安顿生命预警表”是近年来异军突起的产品之一。安顿周口服务中心成立两年来,设备销量稳健增长。在该中心近日举办的“周年庆”活动上,该中心有关专家通过健康讲座等形式向消费者推广使用智能穿戴设备,引发消费者的广泛关注。

在年轻消费群体中,智能穿戴设备正从“备用工具”变成“生活刚需”。今年刚参加工作的刘彪(化名)最近购入一款小米品牌智能手环。这款智能手环除了能够进行健康监测与运动辅助功能外,还支持 NFC 支付等实用功能,而且价格亲民。“我身边很多同事和朋友都在用。”他说。

随着技术不断进步与居民健康意识增强,智能穿戴设备正加速融入我们的日常生活。

今天,你戴“表”了吗?

K1505 次列车乘组

爱心护航获赞誉



K1505 次列车列车长搀扶老人上车。通讯员 高明 摄

□记者 王永剑 通讯员 高明

本报讯 11 月 22 日,由周口开往上海的 K1505 次列车停靠项城站时,列车长潘玉龙在站台发现一位乘坐轮椅的旅客李女士,便主动上前提供帮助。

据了解,李女士因行动不便,在家人的陪同下前往南京就医。潘玉龙与列车乘务员豆彩霞立即上前搀扶,并妥善安置行李。得知李女士原购上铺车票后,潘玉龙迅速协调,一位年轻旅客主动让出下铺,很快完成了调换。

旅途中,豆彩霞为李女士送来热水,细心询问需求。潘玉龙也多次前来探望,关怀备至。旅客李女士频频向列车乘务员表达谢意。

当日 18 时 33 分,列车整点抵达南京站。

潘玉龙提前联系站台工作人员,共同协助李女士及家人下车、搬运行李,并为他们指引出站路线。

临别时,李女士动情地说道:“一路上多亏你们照顾,你们就像家人一样温暖!”

从项城到南京,K1505 次列车乘务员以耐心、主动、细致、连贯的服务,为重点旅客铺就了一条顺畅、温馨的就医路。

纹枰论道育新苗



11 月 22 日上午,一位老棋手同时对弈两个娃娃棋手,帮助娃娃们提高棋艺。当日,在河南省围棋协会的支持下,由周口市围棋协会主办的“郑州、南阳、周口三市围棋交流赛”在周口举行。来自三地的百余名围棋爱好者以棋为媒,交流棋艺,共同促进三地围棋事业发展。

记者 梁照曾 摄

我市两大劳务品牌亮相全国大会

□记者 黄佳

本报讯 第三届全国劳务协作大会近日在广西南宁举办。我市川汇区的“豫东美妆师”与淮阳区的“泥泥狗非遗工匠”两大劳务品牌亮相大会。

市人社局相关负责人告诉记者,近年来,淮阳区

“泥泥狗非遗工匠”拥有从业者 5000 余人,年产值超 3000 万元;川汇区“豫东美妆师”则累计培训 3.6 万人,带动就业 10 万余人,从业者月收入可观。

此次参展体现了我市劳务品牌建设的扎实成果。目前,全市共培育 9 个省级劳务品牌,为稳定就业和产业发展提供了有力支撑。

“弄潮儿”方小兆

碧波江湖问桨人



方小兆与参赛小选手合影。

□记者 徐启峰 文/图

“方小兆一来,这回大家只能争第二了。”

2025 年河南省第二届“桨板环湖”邀请赛周口站开赛前,这位国内桨板界顶尖选手报名的消息一经传出,周口本地选手便发出了这样的感叹。

方小兆,今年 37 岁,来自湖北省赤壁市桨板协会,在国内多项专业赛事中屡夺桂冠。此次比赛,获胜者的奖金虽不高,却依然吸引了他专程前来。

看来,这枚金牌又将被他一举纳入囊中。

11 月 22 日,方小兆现身引黄调蓄湖赛场。他身形精干,笑容从容,来自全国 20 多个城市的选手纷纷上前与他寒暄。

然而,53 岁的周口选手温长征却不服气:“比赛嘛,总得划完了再说。”

老温是一名医生,平日酷爱游泳,近来迷上桨板,这是他的首次正式比赛。

当日 14 时,男子甲组 3 公里竞速鸣枪开赛。

方小兆果然实力超群,动作协调流畅,破浪疾行,很快便全程领先。最终,他以 19 分 05 秒 86 的成绩毫无悬念率先冲线。

“我对这个成绩很满意,观众热情,赛场条件也好。虽然是第一次来周口比赛,但以后还会再来。”方小兆对此次参赛体验赞不绝口。

上岸后,一众粉丝围拢上来合影。他有求必应,十分“宠粉”。“李小龙的招牌动作是这样的。”他摆出经典架势,引得现场快门声声,欢笑阵阵。他还自制了几条赛事视频发布,点击量颇高,为周口做了一次生动的宣传——这位“大咖”本就自带流量。

约 9 分钟后,温长征完赛,排名第 15 位。

“不服不行,人家确实划得快。”老温爽朗一笑,“要是有机会,我倒想跟他比比游泳。”说罢,他翻身入水,在湖中畅游两公里方才上岸。

颁奖礼毕,方小兆即刻赶往高铁站,奔赴下一场比赛。

一桨江湖远,相逢自有期。

这片碧水见证的,不只是胜负,更是每一位逐浪者的洒脱与热爱……