

多地推进银发族身边适老化改造

走进辽宁沈阳市铁西区启工街道重工新村社区居民周国忠的家，卧室床边安装着起身扶手，床上配有可调节椅背角度的防褥疮靠背器、防褥疮坐垫。“这个靠背器可以任意调节角度，很舒适，坐在床上时间长了身体也不疼。”周国忠说，“这些改造家里没花一分钱。”今年63岁的周国忠曾因意外失去了生活自理能力，通过社区申请了免费的居家适老化改造。

截至2024年年底，中国60周岁及以上老年人口超3.1亿人。其中，约90%的老年人倾向于居家养老。近年来，各地不断推进各项居家适老化改造工作。

2020年起，沈阳市根据“愿改尽改”“一户一案”原则，开展特殊困难老年人家庭适老化改造。对经评估为“完全失能”或“重度失能且长期卧床”的老年人，每户最高给予3000元改造补贴。

浙江、贵州等地推出居家适老化改造“焕新”补贴政策，对老年人家庭购买适老化产品给予补贴；湖北武汉等地着力探索适老住宅建设，打造一批可租可购的适老住宅产品。

沈阳市老龄化程度较高，60岁以上老年人口占比已攀升至30.6%，一些“小改造”就能解决“大问题”。沈阳市民政局副局长张葛介绍，目前全市已完成特殊困难老年人家庭适老化改造1万余户。

除了居家适老化改造，多地还正持续加大助浴、助行、陪诊等居家养老服务力度，持续完善多层次养老服务网络。沈阳市民政局为特殊困难老年人、80周岁以上老年人等购买居家养老服务。截至目前，沈阳市累计提供服务突破190万人次、服务时长280万小时。

在沈阳市浑南区彩霞社区的低保户王斌家中，助老员刘丽静正在打扫卫生。刘丽静每周都会到常年卧床的王斌家中服务三到四次，为她理发、助浴、做饭、打扫卫生等。据王斌介绍，符合条件的老年人只需在“沈阳养老”微信小程序上下单，就能免费享受多种上门服务。

不仅在沈阳，内蒙古呼和浩特市在完善硬件设施的同时，为老年人构建“为老餐厅+助餐服务+送餐入户”多元化服务模式；天津市河西区打造符合老年人需求的“15分钟服务圈”，让老年人在家门口即可享受到便利的生活照护。

党的二十届四中全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划的建议》提出，优化基本养老服务供给，完善城乡养老服务网络，加强公共设施适老化和无障碍改造。

“从家中到社区，适老化改造正提升老年人的生活体验。”辽宁社会科学院研究员张思宁说，“下一步，需要政策、市场、社会形成合力，继续完善适老化改造的硬件设施，提升服务水平，让更多老年人有尊严地安享晚年生活。”

（据《老年日报》）



2025年3月28日，一名老年居民在北京朝阳区安贞社区卫生服务中心的医务人员指导下进行康复训练。
新华社记者 李欣 摄

基层慢性病健康管理将迎“一站式服务”

国家卫生健康委办公厅11月20日发布《基层慢性病健康管理服务能力建设指引》，指导各地根据需要促进基层慢性病健康管理服务能力建设，提供“一站式”功能整合的基层慢性病健康管理服务。

指引明确了5个方面的建设内容，包括：对辖区居民开展慢性病预防、诊疗、健康管理服务以及转诊、信息汇总流转等核心功能；合理划分健康服务区与诊疗区，做到功能分区明确、导向标识清晰、人员动线流畅；配备全科医生、中医医师、公共卫生医生、药师、护士等卫生专业技术人员；根据慢性病健康管理服务的需要配备相关设施设备；加强数智化应用，推进实现诊疗、体检、基本公共卫生服务等方面信息数据交汇共享。

基层慢性病健康管理主要承担咨询与筛查、诊断与治疗、随访与健康指导等任务，具体包括提供健康咨询和预约挂号、健康自检、采集居民健康信息、签约或续约家庭医生、分类分级健康管理、转诊、随访、健康指导、数据分析等服务。

为加强服务质量管理，指引要求基层医疗卫生机构严格执行有关慢性病健康管理服务指南，规范服务流程和内容。紧密型医联体牵头医院或上级医院相关专病科室应加强对基层医疗卫生机构的指导和质量控制，持续改进慢性病健康管理服务质量。（新华社北京11月20日电）



秋意浸染

葛英 摄