

兰啸：千日守护用爱唤醒“沉睡”妻子

□记者 杜欣 通讯员 李涛 张然 文/图

核心提示

“执子之手，与子偕老”，道出了婚姻中那份携手走过风雨、不离不弃的承诺。无论是贫穷还是富贵，无论是疾病还是健康，无论是失意还是成功，都手牵着手，相互搀扶，从青春到白头，携手一生，一直是人们走进婚姻殿堂时的相互承诺。

如今，淮阳中学的普通教师兰啸，一诺千金，用实际行动完美诠释了爱情的真谛。2022年9月，一场突如其来的疾病，让兰啸的妻子梁玉英陷入重度昏迷，彻底打乱了这个幸福家庭的生活节奏。此后3年多的时光里，兰啸一边坚守教学岗位，一边悉心照料妻子，用1000多个日夜的坚守，诠释了“大爱”“责任”“家庭”的深刻内涵，谱写了一曲人间最为动人的爱情赞歌。

幸福家庭突遭“晴天霹雳”

在梁玉英患病之前，兰啸的家庭和千万个普通家庭一样，充满了温馨与烟火气。彼时，兰啸正专注于学校的教学工作，将全部精力投入学生身上，而家里的农活、洗衣做饭等家务，都由勤劳的梁玉英一手包揽。

“那时最大的幸福，就是拥有一个和谐温暖的家，还有努力奋进的孩子。”兰啸回忆道，简单的话语里满是对过往幸福生活的珍惜。

然而，这份平静的幸福在2022年9月被彻底打破。那天，梁玉英起初只是感觉头晕、站立不稳，可过了一会又说自己没事，想着躺下休息片刻就好了。兰啸当时并未察觉异常，因有事便暂时外出。

可他未曾想到，这短暂的离开，竟让妻子陷入了险境。据梁玉英后来回忆，躺下后她再也无法起身，挣扎着爬到洗手间后，直接晕倒在地。直到儿子放学回家，她才拼尽全力爬过去开门。接到儿子用别人手机打来的电话时，兰啸的心瞬间揪紧。他火速赶回家，看到躺在地上痛苦不堪的妻子，来不及多想，立刻拨打120，将妻子送往医院抢救。

面对困境，“绝不放弃”是唯一信念

医院的检查结果如同重磅炸弹——梁玉英患上了脑梗死，且梗死位置处于脑神经中枢。医生直言，她很可能终生瘫痪在床，下半辈子与轮椅为伴。

这个消息让兰啸的心情跌至谷底，但他很快坚定了信念：“她跟了我大半辈子，为这个家付出了太多，还没享过一天福，我绝不能让她后半辈子就在轮椅上度过！”

给妻子治疗期间，有人看到治疗难度大、后续花费高，劝兰啸放弃，可他从未动摇。“我这辈子一定要善待她、关心她、爱护她。”这句订婚时的承诺，成了兰啸咬牙坚持的动力。

那时，女儿正在上大学，儿子读高中，一家人的生活开支本就不小，妻子的治疗费用更是让家庭经济压力陡增。但兰啸没有抱怨，而是默默扛下了所有。他坚信，只要不放弃，就一定能看到希望。



兰啸近照。



兰啸给妻子梳头。

从“门外汉”到“护理能手”

在梁玉英病情危重、毫无意识的初期，兰啸开启了“学校—医院—家”三点一线的生活。

白天，他准时到学校上课，认真备好每一节课，不让学生的学习受丝毫影响；下班后，他马不停蹄地赶到医院，承担起照料妻子的重任。取药、送药、给妻子活动无法动弹的胳膊以防肌肉萎缩、定时翻身防止褥疮、剪指甲、清理大小便……这些琐碎又繁重的护理工作，兰啸从一开始的“手足无措”，慢慢摸索成了“护理能手”。他还专门购买了一本《食物本草》，研究如

何让爱人吃好。

“一开始很多活都不会做，多亏了同病房的病友家属，他们主动教我护理注意事项，有时候还会伸手帮忙。”提及那些温暖的瞬间，兰啸至今心存感激。

在与妻子无法交流的日子里，兰啸时常在她耳边自言自语：“相信自己，一定能好起来。”他用坚定的眼神告诉妻子，自己会一直陪伴在她身边。每当看到妻子偶尔眨眨眼回应他时，兰啸就觉得所有的付出都值得。

漫长康复路，每一步都充满希望

康复的过程漫长且充满挑战，但兰啸从未放弃。在医院康复期间，梁玉英因腰无力无法坐稳，兰啸就用肩膀倚着她的背，一遍又一遍地练习；为了让妻子学会站立，他每天用轮椅推着妻子在屋外练习，不停地鼓励她。当梁玉英第一次能坐稳、第一次能站立20多秒时，兰啸欣喜若狂。“那一刻，我看到了希望，也更加坚信她一定能康复。”兰啸说。

经济压力和康复瓶颈期，曾让兰啸陷入困境。学校给予的困难补助、英语组学科主任杜小娇发动的捐款，为他解了燃眉之急。而一次偶然的会，他

骑车锻炼时发现了治疗脑梗后遗症的赵峰诊所，带着试试看的态度前往，没想到竟带来了转机。

在赵医生的精心治疗下，梁玉英的病情逐渐好转。当她第一次成功丢掉拐杖、基本能够自理时，兰啸激动不已。“感觉妻子终于‘回来’了，我也能更安心地工作了。”兰啸激动地说。

从坐立不稳到自主坐稳，从无法站立到能站立十几分钟，从不会走路到能独立行走一段距离，梁玉英的每一个小突破，都让兰啸倍感欣慰。这些进步，不仅是妻子康复的见证，更是他坚持下去的力量源泉。

历经风雨，更懂大爱与担当

3年多的艰难岁月，让兰啸的内心变得更加成熟和坚强。他坦言，这段经历让自己深刻明白“生活不易”，也更加懂得了“大爱”“责任”与“家庭”的分量。

“爱情的力量很伟大，为了爱，一方甘愿为另一方付出所有；既然成为夫妻，就该彼此负责，尤其是在对方遭遇困境时，更要扛起所有；家庭是温暖的港湾，只有夫妻恩爱、家庭和谐，孩子才能健康快乐成长。”兰啸这样对记者说。

如今，梁玉英基本实现生活自理，自己穿衣、洗脚、去洗手间，但还不能做饭。每天下班后，兰啸依然会第一时间回家给妻子做饭。

对于未来，兰啸充满期待：“希望她的身体早日康复，等经济条件允许了，每逢周末和假

期，我就带她多出去转转，让她好好享受生活的美好。”

同时，兰啸也期盼着孩子们能早日成才，不辜负家人的期望。目前，“985”毕业的女儿已参加工作并结婚成家，儿子正在读大二。

对于正经历类似困境的家庭或个人，兰啸说：“人生从来不是一帆风顺的，遇到困难时一定要坚强，对未来充满信心。作为家人，要善待患病的亲人，他们也曾为家庭奋斗过。能成为一家人，是千年修来的福分，一定要懂得珍惜。”

兰啸用3年、1000多天的坚守，诠释了何为“夫妻情深”、何为“责任担当”。他的故事，不仅温暖了身边人，更给了无数人面对困境的勇气。

未来的日子里，兰啸将带着挚爱与责任，继续守护家庭及教学事业，书写属于他的幸福篇章。