

# 沙颍河畔青春红

井帅等四百余名大学生共绘志愿服务新图景

□记者 杜营营 文图

冬日的沙颍河，芦苇摇曳，水鸟翩跹，清冽的河水泛着粼粼波光，岸边步道上，市民们悠闲散步、孩童嬉戏，一幅人与自然和谐共生的画卷徐徐展开。

很难想象，这里曾经枯枝零落、垃圾遍地。这场美丽蜕变的背后，离不开一群青年志愿者们的坚守与付出。

从大一那年第一次俯身捡拾河岸垃圾，到如今带领四百余名同龄人并肩前行，河南科技职业大学大三学生井帅用两年多的执着坚守，诠释着新时代大学生的生态担当与志愿精神。



井帅(左一)和同学们一起参与护河行动。

## 初心萌发：河岸之上的责任觉醒

“每一条滋养我们的江河都是母亲河。守护母亲河，就是守护民族的根与魂。”2023年秋，刚进入大学的井帅经学长推荐，加入大铁牛巾帼志愿者联合会。首次参与“守护母亲河”活动时，孙彩云会长的一番话令他深受触动。

“我们当时来到沙颍河八一大道桥南岸，眼前的景象让我心头一沉。”井帅回忆道，河滩上塑料袋、饮料瓶随处可见，河面漂浮着渔网和各类杂物，腐臭的气味随风弥漫。

那天，他和其他志愿者手持钳子和垃圾袋清理垃圾。枯枝划破手套，淤泥沾湿裤脚，汗水浸透衣衫。但当看到装满垃圾的袋子排成长队，脏乱河段露出干净底色时，前所未有的成就感油然而生。

前所未有的成就感油然而生。

采访中，井帅回忆起最令他难忘的一段志愿服务经历：今年国庆假期，沙颍河官坡险工段U形湾因前期降雨堆积了大量垃圾杂物，严重阻碍河道行洪。

井帅联合多方力量共同行动，奋战半天，“手掌磨出了水泡，衣服沾满泥浆，累得直不起腰来”。当看到河道重归畅通，散步的市民报以微笑点赞，搬运垃圾途中还有小朋友默默递上纸巾，所有的疲惫瞬间烟消云散。

在井帅的带领下，不少志愿者从被动参与变为主动策划，从清理垃圾延伸到宣传环保理念，生态保护的种子在大家心中深深扎根。



志愿者为游客提供引导服务。

## 星火燎原：青春力量的接力传承

这些年，井帅不仅用实际行动坚守志愿服务一线，还带动更多同学积极参与。

起初是室友同行，随后同校不少同学也纷纷报名。他建立志愿服务群分享活动信息，很快便聚集上百人。为保障服务质量，他专门组织岗前培训，内容涵盖急救知识、沟通技巧等。

如今，井帅带领的这支大学生志愿队伍已达四百余人，服务足迹遍布沙颍河两岸。

在他的影响下，许多同学找到了人生方向：有人因护河实践立志投身生态保护事业，有人通过市民驿站服务变得开朗自信，有人在助老活动中学会珍惜亲情。护河行动也从最初的零星自发，逐步升华为青年学子的广泛自觉。

如今，沙颍河的水更清了，岸边芦苇丛中水鸟栖息，绿植愈发繁茂，每周的护河活动都收获市民的好评与鼓励。这些实实在在的变化，印证着青年微光汇聚而成的强大力量。“母亲河保护是代代相传的接力赛，我们虽无惊天之力，但有朝气与热情，更有‘功成必定有我’的担当。”井帅的话道出了大家的心声。

从一人坚守到四百余人同行，从守护一条河到温暖一座城，井帅用行动践行着新时代青年的使命担当。

正如他所说，少扔一片垃圾、多劝一次不文明行为、参与一次志愿服务，都是为母亲河增添生机。这群青年志愿者以青春之名赴时代之约，用实际行动书写新时代大学生的青春答卷，为建设人与自然和谐共生的现代化注入源源不断的青春力量。

## 使命延伸：方寸之间的温暖传递

如果说守护母亲河是与自然对话，那便民服务则是默默坚守。在便民服务中，井帅和小伙伴们一起触摸到城市的人间烟火。

每逢周末，周口植物园游人如织，井帅和小伙伴们准时守候在便民服务点，为游客提供指路、存包、热水等暖心服务。一句句真诚的“谢谢”，让他们倍感温暖与价值。志愿的意义，正藏在这些看似微小的细节里：迷路时的一次指引，口渴时的一杯热水，困境中的一双援手。

五一文化广场市民驿站是座“暖心小站”，这里备有雨伞、应急药、书刊，可提供充电、存包服务。井帅常和小伙伴在这里值班。

采访中，井帅告诉记者，他们守护的不仅是驿站，更是城市的善意与温柔。

“志愿服务没有止境，有机会能为他人、为我们生活的这座城市带来价值就是有意义的事。”这些平凡坚守如涓涓细流，让城市更温暖，也让青年志愿者形象深入人心。



朝气蓬勃的青年志愿者。