

# 打着“免费福利”幌子为电诈引流 警惕新型“试吃卡”骗局

□新华社记者 王阳 王鸿硕

## 看灯发卡,层层套路引人入局

岁末年初,不少商超推出多种促销活动吸引顾客关注。然而,在全国多地出现了一种“试吃卡”新型骗局,一些不法分子打着知名超市“免费福利”的幌子,为电信网络诈骗犯罪引流。

近期,山东公安机关接连侦破多起“试吃卡”诈骗案件,部分从事线下推广营销的地推人员受诈骗团伙遥控,引诱群众下载陌生App或加入“福利群”,实施刷单返利、盗刷银行卡等诈骗行为。对此,记者进行了调查。

## 得到1000多元好处后, 她放松了警惕

2025年11月的一天,家住山东淄博的邢女士偶然发现,自家门把手上挂着一个制作精美的手提袋,其中装有一张某知名超市的“试吃卡”。她以为是超市的宣传推广活动,便扫描了卡片上的二维码进入“官方客服”对话页面,按照客服引导进入聊天群,选择了一袋大米作为试吃产品。

当晚,便有一名男子将一袋10斤大米送至邢女士家中。客服告诉她,可以参加群中打卡签到、回答问题、转账返利等活动,均能获得现金福利。在陆续收到0.07至288元不等、共计1338.51元转账收入后,邢女士逐渐放松了警惕。

随后,在一次“45000元返67000元”的转账返利任务中,客服告诉邢女士,在线支付限额4998元,余下的4万元需线下送至指定位置。基于先前积累的信任,她将现金按照指示装入纸箱中,打车前往指定位置放置。

回家后,客服声称,由于任务操作失误,邢女士需再完成一个额度为10万元的任务作为补救后,方可一次性获取两笔转账的返利。邢女士携带钱款前往指定位置的途中,淄博市公安局博山分局的民警注意到异常,迅速组织拦截,避免了其进一步的财产损失。

发放虚假宣传材料的王某某等8人,很快被警方抓获归案。博山分局刑侦大队民警介绍,8名嫌疑人辗转多个城市,在各小区住户门口发放虚假宣传材料共计2万余份。

经讯问,8名嫌疑人对自己的犯罪行为供认不讳。目前,8名嫌疑人因涉嫌帮助信息网络犯罪活动罪被依法采取刑事强制措施。

无独有偶,2025年11月26日,山东聊城市公安局东昌府分局民警发现,辖区多个小区单元楼内出现大量“试吃卡”宣传广告,于当晚抓获正在小区内发放虚假材料的嫌疑人朱某某、王某,缴获涉诈“试吃卡”1000余张。

办案民警表示,此类新型诈骗引流团伙精心策划、细致分工、分步实施,具有极强的迷惑性。

——夜夜踩点,精选“韭菜”。

涉诈“试吃卡”是怎么挑选作案目标的?犯罪嫌疑人朱某某说,为避免和业主直接碰面,他们选择在夜晚进入小区摸排安保情况,并专门挑选晚间亮灯较多的单元楼再次登门。犯罪嫌疑人一般选择门上有对联或者门口有鞋柜、地毯的住户,这是为了能够精准投送到有人住的家门口。

——以利相诱,扩张迅速。

“每投送一张‘试吃卡’,就能获利6元,我们分给具体干活的2.5元。上线就给6元,发卡的2.5元,我提成2元,我哥提成1.5元。”犯罪嫌疑人王某某说,只要把材料挂到住户门把手上,就算完成一单,操作简单、容易走量。王某某用“来钱快”的噱头发展同伙,3人小组几天内就扩充为8人2组的作案团伙。他们驾驶

两辆汽车,每到一座新的城市便分头行动分发虚假“试吃卡”。据统计,仅在2025年11月,该团伙便获利11万余元。

——线上联系,上线遥控。

警方介绍,负责引流的犯罪嫌疑人使用境外通信软件结识诈骗团伙上线,上线通过远程遥控、布置任务。王某某交代,他按上线要求购置了多台记录仪,在分发虚假宣传材料时由同伙随身携带并录像,通过后台向上线实时分享。此外,团伙分发完每张“试吃卡”后,都会单独拍照,将小区地址、门牌号、门把手上所挂虚假宣传材料等关键信息记录上传。上线会不定期用虚拟货币向他结算费用,具有极强的隐匿性。

记者扫描了被收缴的虚假“试吃卡”,发现个别二维码仍然有效,不过活动名称已变为“水果试吃”。警方表示,设置此类骗局所需条件较为简单,一些诈骗团伙遭到打击后,蛰伏一段时间便改头换面“另起炉灶”。

## 增强社区协防,谨记“天上不会掉馅饼”

办案民警介绍,有关案件中,诈骗分子表现出较强的反侦查意识,设置了层层伪装。诈骗团伙往往利用正规印刷厂商、货运平台生产、运输虚假宣传材料,并利用大量不知情人士作为掩护,让他们沦为作案“工具人”。

此外,这类案件中的诈骗分子往往流窜作案,较难追踪轨迹。以聊城警方侦办的案件为例,犯罪嫌疑人不在同一地区长期作案,而是驾驶车辆辗转河北、山东等省份的多地市作案,追溯难度较高。

受访基层干部认为,进一步织密基层治理网络,可以有效阻断群众受骗渠道。比如在聊城,有网格员发现自家门把手挂有可疑的“试吃卡”,随即联系当地街道和公安等部门,并提交智能门锁拍下的嫌疑人人脸照片,帮助警方快速破案,实现无钱转出、无人受骗。

中国人民大学法学院教授刘俊海表示,诈骗分子为逃避监管,往往利用虚假信息入住网约房,并用作犯罪窝点。相关平台应严格落实监管责任,严格依法依规办理入住程序,不给潜在违法犯罪分子提供可乘之机。

警方提醒公众,一些诈骗分子以“免费试吃试用”“盲盒低价购”“0元领好物”“海外代购特惠”等为噱头,通过社交软件、短信、线下发卡等多种渠道诱导群众扫码。此类二维码多指向钓鱼网站或诈骗App,一旦填写银行卡号、验证码等敏感信息,极易造成财产损失。公众要提高防范意识,不轻易扫描来历不明的二维码,不随意向陌生平台泄露个人信息,不下载非官方认证的App。同时,切勿因贪图小利参与此类“地推兼职”,沦为诈骗分子的帮凶,否则将承担相应法律责任。(新华社济南1月5日电)

## 科学认识抑郁症

“你就是太闲了,忙起来就好了。”“坚强一点,别那么脆弱。”此类话语看似是对抑郁症患者的安慰,实则是对抑郁症的误解。抑郁症从来不是“想不开”的情绪问题,而是需要严肃对待、科学治疗的医学疾病。

抑郁症远非“情绪低落”那么简单。世界卫生组织统计数据显示,全球超3.5亿人罹患抑郁症,抑郁症已成为导致身体残疾的主要原因之一,但公众对抑郁症的认知仍存在诸多偏差。抑郁症的核心特征并非患者暂时的情绪波动,而是患者持续至少两周存在严重的情绪低落,且几乎对所有活动丧失兴趣或快感。

抑郁症的主要症状覆盖多个维度:心理上,患者持续悲伤、空虚、焦虑,对既往喜爱的活动提不起兴趣,常常感到自己的存在没有价值;认知上,患者注意力不集中、记忆力下降、决策困难;生理上,患者存

在失眠或嗜睡等睡眠障碍,食欲与体重发生明显变化,精力减退,还可能出现不明原因的身体疼痛。若患者脑海中反复浮现死亡或自杀的念头,则是病情严重的危险信号。

现代神经科学揭示了抑郁症的生物学本质:患者海马体(参与记忆与情绪调节)出现萎缩;血清素、去甲肾上腺素等神经递质功能异常,激素水平与症状密切相关;慢性低度炎症可能通过影响神经传导诱发抑郁症;抑郁症有明显遗传倾向,一级亲属(父母、子女、亲兄弟姐妹)患病风险是普通人群的2倍至3倍。

抑郁症的形成是多因素共同作用的结果。生物层面,遗传易感性、神经内分泌异常等是重要诱因;心理层面,早期创伤、负面思维、应对能力不足会增加患病风险;社会层面,长期压力、重大生活事件、社

会支持缺失均可能诱发疾病。

值得强调的是,抑郁症可防可治,科学治疗手段多样。心理治疗方面,认知行为疗法可帮助患者纠正负面思维,人际关系治疗能改善患者的社会功能,正念认知疗法可预防抑郁症复发。药物治疗中,选择性血清素再摄取抑制剂等可调节患者的神经递质平衡,需坚持使用6个月至12个月,不可擅自停药。对严重的抑郁症患者,经颅磁刺激、电抽搐治疗等物理手段安全有效。此外,规律运动、充足睡眠、均衡饮食及良好的社会支持,也有助于抑郁症患者康复。

若怀疑自己或身边人患有抑郁症,我们要做好以下几点:一是及时寻求专业帮助,由精神科医生或心理治疗师明确诊断并制订个性化诊疗方案。二是给予患者包容支持,而非评判指责。三是警惕轻生等危险信号,一旦发现患者有轻生倾向,需立即进行干预。四是坚持规范治疗,抑郁症康复需要时间与耐心,即便症状缓解,也需严格遵医嘱继续治疗,避免病情复发。②12 (周口精神康复医院 杨雨涛)