

# 我市发布中小学寒假时间

## 同时出台减负措施,让师生轻松过假期

□记者 刘华志 文/图

本报讯 近日,周口市教育体育局发布中小学2025-2026学年寒假时间,同时出台多项减负要求,为师生打造轻松有序的假期环境,消息一经发布便引发社会各界广泛关注。

全市义务教育阶段学校寒假放假时间为2月6日(农历腊月十九),开学时间为3月5日(农历正月十七);普通高中寒假放假时间为2月10日(农历腊月二十三),开学时间为3月4日(农历正月十六)。幼儿园、特殊教育学校、中职学校可结合实际参照执行。

各县(市、区)各学校要严格执行放假时间安排,严禁挤占学生休息时间,严禁任何学校以任何形式、任何名义组织学生假期集体补课,严禁擅自提前开学;要科学指导学生假期生活,教育和引导学生合理安排作息,加强体育锻炼,注意用眼卫生,文明绿色上网,多读书、读好书,传承中华优秀传统文化;引导家长树立正确的教育理念,关注孩子的心理状态,做好假期学生作业、睡眠、手机、读物等监管,培养孩子良好的学习和生活习惯;要扎实做好控辍保学工作,关注特殊群体,对其在生活和学习上予以重点关爱、帮助和指导,确保学生假期后如期返校就学。

## 快速处置破损设置获称赞



路面坑槽及时修复平整。

□记者 王吉城 邱一帆 文/图

日前,市民通过12345热线反映周口中心城区两处设施破损,相关部门接诉即办、快速处置,及时恢复了设施正常使用,赢得群众一致好评。

有市民反映,川汇区八一大道与交通大道交叉口百盛国际门口左转弯上的花坛被车辆撞坏,希望相关部门尽快维修。

记者了解到,接到反映后,七一路街道办事处高度重视,立即组织新闻社区工作人员赶赴现场核实情况,并启动协同处置机制。新闻社区负责人找到百盛国际、某金融单位负责人沟通,两家单位积极配合、协商解决方案。记者在现场看到,受损花坛已修复完毕,恢复了原本的景观效果。

另一市民通过12345热线反映,川汇区兴业路与民主路交叉口向东100米处,路面出现两个大坑,深度约5厘米、直径约40厘米,存在严重交通安全隐患。市政管局接到该反映后,转交市市政服务中心处置,市政服务中心道路所工作人员即刻前往现场查看。

据了解,兴业路因建成时间久、超期使用,遇雨雪天气路面结构易受损,导致部分点位出现坑槽等病害。为保障市民出行安全,工作人员第一时间开展应急抢修,快速填补坑槽、平整路面。

记者现场探访时,该路段已恢复正常通行。



扫码查询办理进展



学生享受冬日校园的温暖时光。

## 银发群体解锁消费新体验

□记者 刘猛

“我想看脱口秀,周口哪里有?该在哪儿买票?”当32岁的上班族赵奕博看到60多岁父亲发来的这条微信时,属实有些意外。“在我印象里,脱口秀是年轻人喜欢的节目,身边不少朋友经常去看。”1月9日,在接受关于老年人消费话题的采访时,赵奕博笑着感慨道,“没想到,我爸会对这个节目感兴趣。”

后来他才知道,父亲是刷短视频时被脱口秀轻松幽默的氛围所吸引,就想去现场体验一下这份快乐。这份看似意外的脱口秀“订单”,恰是周口众多老年人消费观念发生转变的生动缩影——他们的消费观念已经从“捂紧钱袋子”逐渐转变为花钱买称心、买开心,让“情绪快乐”成为晚年消费的新追求。

### 银发族追赶“年轻态”娱乐

“以前总觉得爸妈只爱逛公园、逛商场,没想到现在他们比我还‘潮’。”赵奕博的感慨,道出了年轻人对长辈消费理念变化的直观感受。

记者经采访获悉,不少老年人的消费清单里,多了脱口秀、演唱会、话剧等年轻化喜爱的娱乐项目,他们不再依赖免费活动寻觅快乐,开始愿意为优质体验付费。

今年62岁的王霞,近两年已辗转周口、郑州、南京等地,观看了10场演唱会。“最开始接触演唱会,是女儿拉着我去的。”王霞笑着告诉记者,她平时就爱用手机听歌,但现场听和隔着屏幕听,感觉完全不一样。

“第一次观看演唱会是在市体育中心,歌手轮流登台,现场气氛热烈,台下观众跟着旋律合唱,那种氛围一下就把我打动了。”自此以后,王霞就爱上了观看演唱会。由于女儿工作忙,总抽不出时间。我就自己琢磨怎么在App上买票、选座,慢慢的,一个人去外地观看演唱会也没问题了。”如今,她的手机里存着好几款购票App,还会和朋友分享“选座攻略”。

### 智能工具解锁更多乐趣

当下,数字技术已深度融入生活。对老年人来说,

熟练运用数字设备不仅让生活更便捷,更是解锁了不少新鲜乐趣。这份由数字设备带来的快乐,正是他们愿意为其消费的关键。

前段时间,因为手机坏了,王荣约上朋友一起去购买新手机。“以前用的手机是儿子淘汰的旧手机。”王荣说,“现在我想选个款式新颖、功能齐全的手机。”最终,她选购了一款内存大、续航久的智能手机,还跟着店员学会了分屏操作。

王荣表示,智能设备不仅为生活带来了便捷,还提供了情绪价值。家用扫地机器人就是王荣心中的“情绪减负好帮手”,王荣说:“以前扫地拖地要花大半天时间,累得腰酸背痛,心情也跟着烦躁。自从开始使用扫地机器人,它每天负责打扫卫生,我坐在沙发上刷刷剧,别提多开心了。”

### 在旅途里收获幸福时光

为什么越来越多的老年人愿意为“好心情”买单?

随着家庭结构变化与社交圈缩小,子女忙于工作,孙辈忙于学业,朋友或是因病居家、或是逐渐离世,许多老年人面临孤独的困扰。而情绪消费通过构建社交场景、创造情感连接,成为填补心灵空缺的重要方式。

记者了解到,如今我市有不少专为老年人定制的旅游团,不仅配备了随队医护人员与常用医疗用品,路线规划也特别贴心,行程安排宽松,非常适合老年人的游玩节奏。

“我现在出门旅游,都优先选择老年团。”一位老人向记者分享,“以前也参加过普通旅游团,各年龄段的人都有,游玩习惯和话题都不一样。后来参加了定制老年团,团里全是同龄人,大家很容易聊到一块去,玩得也更加舒心。”

从脱口秀、演唱会到数字设备、老年定制团,在周口,越来越多的老年人开始为优质体验付费,为“情绪快乐”买单,他们正挣脱“生存型养老”桎梏,迈入追求精神富足的“价值型享老”。