

核心提示

冬日的寒风带着几分凛冽，商水县志愿者联合会的办公室里却暖意融融。刚获评2025年度助人为乐类“河南好人”的沈润可，正和志愿者们一起清点即将送往乡村的棉衣。“能当选‘河南好人’，是荣誉也是责任，往后要帮更多人解决困难。”沈润可笑着望向身旁的志愿者，话语坚定有力。这位身穿红马甲、坚持做公益的退役军人，用二十余年的坚守，在商水大地织就了一张浸润大爱的温情公益网。

拥军优属 凝聚红色温暖力量

“作为退役军人，我最懂战友们的确处。”这是沈润可担任商水县关爱退役军人协会党支部书记后常说的话。2020年11月协会成立后，他充分发挥自身影响力，短短7个月内就协助协会募集资金300余万元，为帮扶退役军人工作提供了有力的资金支持。

在就业帮扶方面，沈润可牵头组织技能培训，帮助68名退役军人实现就业；针对罹患重大疾病的退役军人，他推动建立专项救助机制，仅针对退役军人莫祖光一人就组织定向捐助2万元。

“战友们为国家奉献了青春，遇到困难时，我们不能让他们寒心。”沈润

可不仅帮助解决实际困难，更注重精神关怀。春节期间，他带领协会成员走访全县乡镇，慰问退役军人及家属70多人；“八一”建军节组织免费餐饮活动，累计慰问现役军人家庭400余户，让军属感受到实实在在的温暖。

作为党支部书记，沈润可始终注重党建引领，定期组织主题党日活动，带领全体党员重温入党誓词，强化使命担当。在他的带领下，协会成为党委政府联系退役军人的“桥梁纽带”，先后开展公益慈善活动30余场，积极参与脱贫攻坚、疫情防控、人居环境整治等中心工作，被评为全县“组织活动最多、影响力最大的行业协会之一”。

助学护航 点亮青春追梦之路

“要不是沈叔叔一路帮扶，我的大学梦可能早就断了。”现已步入大学校园的小李，谈起沈润可，言语间满是感激。这个阳光开朗的小伙子，高中时曾因父母重病一度濒临辍学。“是沈叔叔承担了我的学费和生活费，还安排志愿者每周接送，让我安心读书。”

深知“教育改变命运”的沈润可，将助学作为公益重点。他长期定向资助困难学生，不仅提供经济支持，更着力解决他们的实际困难。考虑到部分学生家住偏远、周末往返不便且存在安全隐患，他牵头成立商水县志愿者联合会，组织爱心志愿者和车辆，开展“双休日免费接送”服务，累计接送学生3000余人次，打通了助学路上的

“最后一公里”。

2025年11月，沈润可又带领爱心团队前往练集镇和固墙镇，为两名贫困高中生送去米面油、保暖衣物和棉鞋。“天气冷了，希望孩子们温暖过冬，安心学习。”他握着学生的手轻声鼓励，并承诺将持续帮扶直至他们完成学业。

自2018年起，沈润可发起的“爱心送考”活动已成为商水县高考期间的一道风景。每年六月，300余辆爱心车辆整装待发，6个考点服务点全面铺开，免费接送与提供餐饮、矿泉水、文具和防暑药品等服务，温暖着每一位考生。“看着孩子们走进考场的背影，就像看到了家乡的希望。”沈润可笑着说。

药箱传爱 守护民生健康底线

“哎呀，你又来送药啦！快进屋喝水。”化河乡大柴行政村的严花（化名）远远迎上来，手里捧着整洁的药盒，“这些都是救命的药，没有他，我们家真不知道怎么办。”严花二十多年来

独自照料患病的丈夫和婆婆，常年用药让本不富裕的家庭难以维继。沈润可得知后，当即承诺由他创办的润康药业为其家庭终身免费供应所需药品，这一坚持就是八年。

沈润可（右八）与志愿者一起到邓城镇开展志愿服务。

戎心映善举 公益暖商水

——记2025年度『河南好人』沈润可

□记者 马治卫 通讯员 唐丽娜 文/图



沈润可（左）与优秀退役军人代表合影留念。

这只是沈润可药品帮扶的缩影。多年来，他牵头建立“润康公益用药档案”，组织员工定期深入乡村社区，为困难群众提供无偿用药援助和健康咨询。截至目前，累计开展生活与用药帮扶2000余次，捐赠物资价值12万余元，300多名卧床、生活不能自理的重病患者因此受益。

特殊时期，这份“药箱里的温暖”尤为珍贵。疫情期间，沈润可自费购置并捐赠检测设备、口罩、消毒液等防疫物资，累计价值超7万元，还组织近百名退役军人志愿者奔赴防疫一线，用“军绿色”筑起一道坚实的防疫屏障。

从“三夏”时节帮扶收种困难户，到春节期间为环卫工人捐赠1200多套环卫服，沈润可的民生关怀如涓涓细流，渗透到城乡每个角落。他常说：“群众的困难不分大小，能帮一把就绝不能袖手旁观。”

聚力赋能 构建公益矩阵新格局

“一个人的力量有限，一群人的力量无穷。”沈润可深知，公益事业的可持续发展需要多方参与。他以商水县新联会常务副会长的身份为纽带，积极凝聚多方社会力量，发起多项公益活动，带动河南润康药业、亿家福商贸、东马家具等会员单位投身公益，其中多家企业年公益捐款超过30万元。

2025年9月，在商水县摄影家协会第三次会议代表大会上，沈润可当选主席。履职后，他提出“用影像记录家乡、用镜头传递正能量”的理念，组织摄影爱好者开展“商水发展影像展”“公益瞬间抓拍”等活动，通过镜头定格帮扶困难群众、爱心送考、拥军优属等温暖场景，让更多人了解并参与公益。“每张照片都是一个暖心故事，能让公益精神感染更多人。”

如今，沈润可推动建立的“企业+协会+志愿者”公益模式，正吸引越来越多的爱心人士和团体投身公益。他的事迹被列入河南省新的社会阶层人士风采展播，激励着更多人加入公益行列。从凡人善举到公益领航者，从退役军人到协会带头人，多重身份背后，是他始终不变的初心。

“公益没有终点，只要群众有需要，我就会一直做下去。”获评2025年度“河南好人”后，沈润可的公益脚步更加坚定。在商水这片热土上，他用二十余年的坚守与奉献，诠释着助人为乐的真谛，如同冬日暖阳，温暖着每一个需要帮助的人，也为新时代公益事业注入了源源不断的动力。

沈润可（左一）与工作人员下乡慰问。

