

全国居民健康素养水平达到 33.69%

日前,国家卫生健康委发布的数据显示,2025年我国居民健康素养水平达到33.69%,比2024年提高1.82个百分点。

监测结果显示,2025年全国城市居民健康素养水平为36.68%,农村居民为30.58%,较2024年分别增长1.94个和1.47个百分点。东、中、西部地区居民健康素养水平分别为36.71%、32.98%和29.09%,较2024年分别增长1.73、1.50和1.82个百分点,西部地区和东、中部地区之间的差距缩小。

城乡居民基本知识和理念素养水平为41.36%,健康生活方式与行为素养水平为38.99%,基本技能素养水平为31.72%。六类健康问题素养水平由高到低依次为:安全与急救素养58.18%、科学健康观素养53.83%、健康信息素养50.83%、慢性病防治素养33.41%、传染病防治素养32.42%和基本医疗素养32.22%。本次监测覆盖31个省(自治区、直辖市)的336个县(区)1008个乡镇(街道),对象为15~69岁常住人口,共得到有效调查问卷70451份。

(据《大河健康报》)

周口市妇幼保健院

产前诊断中心通过国家级“大考”

□记者 李鹤

本报讯 近日,国家卫生健康委临床检验中心(NCCL)公布了2025年度全国室间质量评价结果。周口市妇幼保健院医学遗传与产前诊断中心在所参加的共九项室间质评中,均以满分成绩通过,标志着其检测能力与质量管理水平达到国家权威标准。

据了解,室间质量评价是临床实验室质量评估的“金标准”,用以确保实验室结果的准确性与可靠性。本次评价覆盖了产前诊断与遗传检测的核心领域,具体项目包括:胎儿染色体非整倍体高通量测序(针对母体外周血)、产前诊断染色体核型分析、新生儿耳聋基因检测、产前筛查质量指标、遗传病高通量测序检测生物信息学分析、染色体基因组结构变异检测、产前诊断实验室质量指标、遗传病基因变异高通量测序、地中海贫血基因分型。

该中心相关负责人表示,中心自成立以来,始终致力于出生缺陷防控,提供从孕前、孕期到新生儿阶段的全程遗传病筛查、诊断与干预服务,此次满分通过全部国家室间质评,是对中心技术实力的权威认可,未来将继续为提升周口市出生人口素质提供坚实的技术支撑。

太康县人民医院

完成首例经桡动脉入路神经介入治疗

□记者 史书杰

本报讯 1月7日,太康县人民医院成功为一名右侧椎动脉开口重度狭窄患者,实施了经右侧桡动脉入路的神经介入支架植入手术。

据了解,该患者此前因反复头晕、晕厥伴肢体麻木就诊,被诊断为小脑脑干多发性梗死,经保守治疗后效果不佳。再次入院后,经检查,发现其右侧椎动脉起始部狭窄程度超过90%,存在明

确的介入治疗指征。

经过严谨评估,在郑大一附院杨杰教授的指导下,由该院神经内科二病区主任胡吉征、副主任陈肖领衔的治疗团队,决定采用桡动脉入路介入术。手术在局部麻醉下进行,团队精准穿刺患者右侧桡动脉,建立介入通路,顺利抵达狭窄部位,经球囊扩张后成功植入支架。患者术中清醒,生命体征平稳。

胡吉征介绍,经桡动脉入路穿刺点仅如米粒

大小,压迫止血方便,并发症少。最大优势在于患者术后无需长时间卧床,观察数小时后即可下床活动,极大提升了治疗舒适度与康复效率。

术后患者头晕症状即刻得到明显缓解,对治疗效果和就医体验给予了高度评价。

此次手术的成功开展,是太康县人民医院神经介入领域的又一重要突破。胡吉征表示,医院神经内科将持续探索微创治疗新技术,提升诊疗服务能力,守护县域百姓脑血管健康。

本版组稿 郑伟元

义诊护航胃肠 健康常驻川汇



义诊医生为前来咨询的居民测量血压。

□记者 郑伟元/文 通讯员 张欢欢/图

本报讯 为提升居民胃肠健康意识,1月7日,川汇区健康教育所联合周口市人民医院消化内科,在川汇区文化广场开展消化系统疾病健康义诊活动。

活动现场提供专家义诊咨询、免费血压测量、胃肠早癌风险评估等服务,受到居民一致好评。不少受慢性胃炎、反酸烧心、腹胀嗝气等问题困扰的居民前来咨询。医生结合居民的症状和既往检查结果,有针对性地给出下一步检查和用药建议。

该院消化内科主任马艳还从“动起来”角度出发,现场演示了几组适合老年人的简单拉伸与躯干活动动作,帮助促进肠道蠕动、改善胃肠功能。

同时,医务人员引导居民填写胃肠道早癌风险评估问卷,从年龄、家族史、既往胃肠疾病、不良生活习惯等多方面系统评估风险因素。医生根据问卷结果,对高风险人群作了重点提示。

马艳提醒,幽门螺杆菌感染与胃炎、消化性溃疡、胃癌发生密切相关,应尽早检查并规范治疗。若长期出现反酸、烧心、进食后胸闷等不适需警惕反流性食管炎。

她还建议40岁以上,尤其是有家族史或以往患肉病史的人群,定期进行胃肠镜检查。如出现原因不明的消瘦、乏力、贫血等情况,也应尽早就医。

市人民医院相关负责人表示,医院将继续走进社区,常态化开展胃肠健康宣教、早癌筛查等服务,守护广大居民的“胃”来与“肠”久安康。

健康热线:13949993566 13592285505 电子信箱:zkrbwsb@126.com