

# 周口新增前往成都青岛等四地高铁

□记者 王永剑 沈铎

本报讯 记者从中国铁路郑州局集团有限公司获悉,自1月26日零时起,国铁集团郑州局实行新的列车运行图,与全国铁路同步实施。调图后,周口东站将新增前往开封、济南、青岛、成都方向的高铁列车。

铁路12306公布的具体车次信息如下:

G7970 周口东-开封北,16:02发车,17:51到达。

G3346 周口东-济南东,7:18发车,11:04到达。

G3448 济南东-周口东,11:30发车,15:08到达。

G3368 周口东-青岛,13:00发车,18:44到达。

G2254 周口东-成都东,7:54发车,16:04到达。

G2210 成都东-周口东,14:49发车,23:26到达。

铁路部门温馨提示,列车开行具体车次、时刻等信息,请以铁路12306网站、客户端、微信或车站公告为准。

## 海姆立克急救法最新指南来了

□记者 刘伟

“这并非单一急救手法的变更,而是基于‘先安全、再有效’原则的流程优化,尤其对孕妇和婴幼儿等特殊人群的操作进行了细化,使其更安全有效。”周口市中心医院急诊科主任孙超艳介绍。

日前,“海姆立克急救法更新了”这一话题冲上热搜,引发公众关注。异物气道阻塞急救,这项关乎生命的必修技能,再次成为热议焦点。

近期,美国心脏协会(AHA)和国际复苏联盟(ILCOR)基于最新研究证据,对海姆立克急救法进行了重要调整。最大的变化在于操作顺序。

急救法则变了?“更新”究竟新在何处?对比发现,旧版流程为:发现窒息→直接进行腹部冲击;新版流程调整为:发现严重气道梗阻→先进行5次背部拍击→如未解除,再进行5次腹部(或胸部)冲击,两者交替进行。顺序错误可能延误抢救。

周口市中医院急诊科主任王艳灵表示,更新后的海姆立克急救法主要适用于“严重或完全气道梗阻”的清醒患者,这避免了急救手段的滥用。对于轻度梗阻,错误的干预反而可能导致异物落入更深位置,演变成完全梗阻。

新指南的核心建议是:针对严重窒息的成年人,将原先的“单纯腹部冲击”调整为“先进行5次背部拍击,若无效,则进行5次腹部冲击,如此循环交替”。这一调整旨在构建一个更安全、高效、统一的优先施救流程。

更新后的指南对特殊人群的急救操作进行了细化,安全性更高。针对肥胖者或孕妇,指南明确指出应采用“胸部冲击法”,冲击位置在胸骨下半部分(类似心肺复苏按压点),以避免压迫腹部造成损伤。

对于1岁以下婴儿,绝对禁止使用腹部冲击法(成人版海姆立克法)。必须采用“背部拍击联合胸部按压法”:将婴儿脸朝下、头低脚高地俯卧于施救者前臂,用手固定其头颈部,在背部两肩胛骨之间拍击5次;然后翻转婴儿呈仰卧位,在胸部正中(两乳头连线中点下方)进行5次快速向下的胸部按压。如此反复进行。

独自一人发生窒息时,可进行自救。新版指南建议:将上腹部顶在坚硬的椅背、桌沿或栏杆上,快速向内向上冲击,或自行握拳冲击相应部位。

针对特殊人群的上述操作,体现了“因人施救”的原则,能在最大限度提高急救效果的同时,避免造成二次伤害(如腹部脏器损伤、婴儿颈椎受伤等)。

周口市人民医院急诊科医生李秋琳说:“这次更新急救逻辑更统一、操作风险更低,是对急救流程的系统性优化。我们已经按照最新指南开展了培训与科普宣传,并在临床急救中应用。”

## 为春节道路安全“加码”

□记者 窦娜 通讯员 智旗开

本报讯 为深入贯彻落实《河南省加强货车违法超限超载联合治理工作方案》,强化2026年春节期间道路交通安全监管,近日,周口市交通运输综合行政执法支队高速二大队联合公安交警部门,采取错峰错时执法方式,集中开展路面与货物运输源头联合整治行动,严厉打击各类超限超载违法运输行为。

此次行动聚焦辖区重点路网,通过白天与夜间错峰执法、定点检查与流动巡查相结合的方式,加大对高速公路出口、重点路段及非现场监控盲区的巡查力度,重点打击超限率30%以上、绕行避检、短途超载等违法行为。行动前,联合执法人员细致梳理日常超限

超载案件线索,详细摸排超限超载嫌疑车辆运行规律。行动中,联合执法人员坚持执法与普法并重,结合“百吨王入刑”典型案例,向驾驶员宣讲《超限运输车辆行驶公路管理规定》《中华人民共和国道路交通安全法》等法律法规,警示驾驶员自觉守法、杜绝侥幸心理。

截至目前,此次行动共查处超限超载车辆3辆,卸载货物152吨;公安交警部门依法对违法驾驶人累计记分9分、罚款1500元。

该大队将持续保持治理超限超载的高压态势,常态化开展联合整治行动,全力保障公路桥梁安全畅通,为即将到来的新春佳节营造安全、稳定、和谐的道路交通环境。

## 市商务局发布春节预付卡消费提示

□记者 苑美丽

本报讯 春节临近,单用途商业预付卡成为消费热点。为保障消费者权益,1月13日,周口市商务局发布专项消费提示。

消费者办卡前应核查经营者是否已完成商务部门备案,查询企业信用,警惕未经备案的企业的宣传。

签订协议时需仔细阅读使用范围、退卡条件等条款,避免大额充值,保管好合同与付款凭证。

若权益受损,应通过正规渠道维权;涉及诈骗等行为的,及时向公安机关报案。

市商务局表示,此举旨在引导理性消费、督促诚信经营,后续将持续关注市场动态,维护消费者权益与市场稳定。

## 民生痛点逐项破 整改行动获认可

□记者 王吉城 邱一帆 文/图

本报讯 周口市中心城区启动物业服务治“差”暨物业领域问题起底整改“百日攻坚”行动后,各个小区物业整改行动如何?近日,周口日报社“周道帮办”与“周报地产”栏目的记者,就圣桦名城2期业主反映的井盖安全、路面坑洼、天然气开通等问题,进行了三次实地探访,了解到各项整改工作正有条不紊推进。

“接到记者反馈的情况后,圣桦物业迅速行动,对居民反映的问题逐项进行整改。”1月13日,圣桦物业负责人朱经理带领记者来到小区各个整改点实地查看时说。

据朱经理介绍,该项目共11栋楼,其中8栋已预交付,3栋尚未正式交付。物业公司于2024年2月依据备案的《前期物业服务协议》进场提供服务。“圣桦名城2期属保交楼项目,建设单位在持续交付中,部分楼仍处于施工期。进出车辆频繁,致使井盖易受损。”朱经理表示,物业已对小区内相关井盖采取了全覆盖防护措施,并在防护设施上张贴了安全提示,全力防范安全风险。

小区绿化工作于2025年11月15日移交物业。朱经理说,对于验收中发现的枯死树苗,物业已形成书面记录移交地产方,并已沟通确定将于开春后进行补植,同时启动绿化专业人员的招聘工作。目前,物业正对绿化进行大面积施肥养护。

大门口的地铺石损坏问题如何解决?朱经理回应,因项目交付与建设同步推进,设施破损的维修工作较为复杂。目前,已交付楼栋的破损石材均已修复;对于未正式交付的楼栋,物业则采取了水泥抹平、砖块填补等方式进行应急修补,后续将由建设单位完成正式维修。

“故障路灯、单元大厅照明灯等报修事项,物业均有详细报修记录,工程部与客服部每日汇总情况,重大未处理事项于每周五集中研讨解决方案。”针对业主反映的日常报修问题,朱经理表示,物业建立了“当日处理、文档留存”机制,确保业主诉求响应及时、处置到位。



圣桦物业为小区搭建的新车棚。

受地产建设进度及天气因素影响,6号楼旁地面坑洼不平,下雨天常常造成大量积水,居民出行不便。朱经理表示,整改工作存在一定难度。物业与地产方协商后敲定临时解决方案,由地产方提供物资,物业协助铺设临时路面。此项应急修补工程已于1月10日启动,预计本月中旬完工,将暂时解决恶劣天气下业主的出行难题。

对于业主反映的缺少车棚问题,记者在小区内看到,新建车棚已安装完毕,车辆停放整齐有序。

朱经理表示,在天然气开通方面,物业主要发挥沟通协调作用,正积极联动地产方与政府部门共同推进。目前,部分已入住业主的天然气开通问题已解决。

业主赵先生等人表示,此次整改让他们的诉求得到了明确回应,感到安心。他们希望物业能继续配合相关单位,加快整改进度。



扫码查询办理进展

周道帮办·直通12345热线