

微光成炬 守护家园

——周口曙光救援队筑牢基层应急防线的实践样本

□记者 沈铎 文/图



周口曙光救援队开展“青芽安全教育课堂”活动。

体系化构建：

“六位一体”模式激活志愿服务新动能

为将专业优势转化为普惠社会的持久效能，周口曙光救援队坚持党建引领，广泛整合社会资源，创新构建了“党建引领+高校联合+救援队伍联合+专业培训+志愿实践+公益帮扶”六位一体的长效志愿服务模式。该模式以曙光救援队训练基地为物理核心和实践轴心，联动本地高校智力与人力资源，面向社会多元群体，开展精准化、系统化的应急能力赋能。

针对高层建筑风险这一城市安全痛点，周口曙光救援队设计开发了系列高阶课程。截至目前，周口曙光救援队已成功举办高楼逃生、绳索救援等专项培训

45场次，直接受益人群超5000人次。

参训者覆盖社会救援组织骨干、高层住宅物业安保人员、社区网格员与志愿骨干等关键群体。

课程内容紧密贴合实战，从基础的缓降器操作、消防过滤式自救呼吸器（防烟面罩）佩戴、火场逃生路线规划与阳台避险技巧，到进阶的群体疏散指挥、各类应急救援绳索打结方法、绳索上升与下降技术，形成了从意识、知识到技能的全链条培训。

通过反复演练与考核，一批批“准专业”的基层应急“种子”在社区、学校、企业扎根萌芽。

源头化培育：

“青芽安全教育课堂”播撒生命防护的种子

为深入贯彻“人人讲安全、个个会应急”的社会号召，积极响应关于推动社会力量参与安全教育、创新公益服务模式的部署，周口曙光救援队将目光投向了安全的未来——少年儿童。

他们与周口师范学院深度合作，正式启动并精心运营了“青芽安全教育课堂”项目。该项目精准聚焦6岁至12岁儿童的身心特点，旨在通过趣味化、体验式教学，系统培养孩子的应急避险与防灾减灾意识。大学生志愿者在救援队专业师资的指导下，将复杂的应急知识转化为生动的情景剧、朗朗上口的儿歌、互动性强的模拟游戏。

课程模块涵盖家庭安全、校园安全、交通安全、防溺水、防踩踏、简易急救等多个维度，并创新开发了中、英语教学素材，以适应不同需求。

该项目成功验证了“专业救援力量+高校智力/人力支撑+常态化社区服务”三位一体青少年安全

教育模式的可行性。其标准化、可复制的课程体系与志愿者管理模式，显示出向更广泛社区、县区推广的巨大潜力。

“青芽安全教育课堂”不仅仅传授技能，更致力于在孩子心中筑起一道主动防范的安全堤坝，真正实现“教育一个孩子、影响一个家庭、带动整个社会”的涟漪效应，为全民安全素养的提升奠定长远根基。



周口曙光救援队培训师为某商场员工讲解急救知识。



周口曙光救援队培训师指导市民学习心肺复苏术。



周口曙光救援队在训练基地开展应急逃生培训。

核心提示

城镇化加速与生活形态多元，使高层火灾、户外遇险等安全风险频发，而城乡居民普遍缺乏自救互救能力，应急响应“最后一公里”亟待打通。在豫东周口，曙光救援队以专业资质与创新模式，探索可复制的全民应急赋能路径：依托高标准训练基地和由国家级教练、退伍军人、党员骨干组成的志愿队伍，既当危急时刻的“救援尖兵”，又做安全知识的“播种者”，扎实筑牢基层安全防线，生动践行“人民至上、生命至上”理念。

节点化赋能：

“城市安全守护者”织密基层“应急网”

为响应国家关于加强基层应急能力建设的号召，2025年，周口曙光救援队启动了具有战略意义的“城市安全守护者”应急救护培训项目。

该项目将培训资源精准投送至城市运行体系的“毛细血管”与“神经末梢”——那些穿梭于大街小巷的外卖员、网约车司机、一线的社区工作者以及街道店铺店员。

这些群体既是服务百姓生活的“先锋”，也因其流动性强、覆盖范围广、熟悉社区情况而成为潜在的“流动应急哨兵”和“固定安全节点”。

救援队培训师团队主动走进社区、商圈、配送站点，为他们量身定制系统化、场景化的“应急知识全能特训”。

培训内容突出实用性，涵盖心肺复苏术（CPR）、自动体外除颤器（AED）使用、创伤包扎、灾害初期信息报告与简单疏散引导等。

“城市安全守护者”应急救护培训项目运行以来，成绩斐然：累计开展科普培训88场次，平均每周近1.7场次，实现了高频次、常态化的持续覆盖；累计投入专业师资与志愿者465人次，保障了教学质量与互动效果；贡献志愿服务总时长2034小时；知识技能直接触达群众2万余名。

这不仅仅是一串数字，更是2万余个“平安细胞”被激活，2万余名群众完成了从“被救护者”到“第一响应人”的能力升级。

如今，在周口的大街小巷，越来越多的外卖箱上贴着“我会急救”标识，越来越多的商铺内配备了应急包——一张由普通人织就的“隐形安全网”，正在悄然成型。

前瞻性展望：

打造区域应急救援志愿服务生态圈

立足当下，展望未来，周口曙光救援队志存高远。

周口曙光救援队计划将现有训练基地进一步升级改造为周口市应急救援志愿培训标杆基地，持续深化“党建引领—高校联合—救援技能培训—社区宣讲—实战支援”的闭环运行模式。通过不断完善课程体系、扩大培训覆盖面、加强成果评估与反馈，形成培训与实践相互促进的良性循环。

更长远的愿景，是构建一个“政府引导、社会承办、基地支撑、全民参与”的应急救援志愿服务良性生态圈。在这一生态圈中，专业救援队伍发挥核心骨干与技术支撑作用，各类社会组织、企事业单位、高校及广大市民积极协同参与，共同夯实基层应急管理的社会基础，使志愿服务成为区域应急救援体系中不可或缺、坚强有力的补充力量。

记者手记

从专业化培训到源头化教育，再到节点化赋能，周口曙光救援队以“曙光护航·平安家园”为使命，一步一个脚印，将提升全民应急能力的宏大叙事，书写在一次次扎实的培训上、书写在一堂堂生动的课程上、书写在一位位被赋能的群众身上。

他们的实践表明，当专业的救援力量与社会化的志愿服务深度融合，当安全教育的触角延伸至社会肌体的最细微处，我们共同生活的家园必将更加安宁、更具韧性。

这份由无数微光汇聚而成的“曙光”，正照亮通往更高水平平安中国的坚实道路。