

# “我没忘记自己是中国人” (上)

□记者 王伟宏 田亚楠 文/图

人生有多少种可能,有人用一生走回原点,有人用远行抵达故乡。

1月18日,周口华侨医院聘请美国中医博士张丽莉为学术顾问。她优雅从容、德润人心。这气韵背后,是一段横跨东西、承载着生命多重角色的非凡旅程。



图一



图二

图一、图二为张丽莉(左)与患者合影。

## 赴美学习:破壁重生的淬炼之路

2000年的郑州,尚未褪去世纪之交的喧嚣。时任河南省职工医院麻醉科主任的张丽莉,在事业臻于顶峰之际,为了亲情毅然放弃一切,赴美陪伴儿子求学。

初抵洛杉矶,现实如冷雨扑面。学历不被承认,语言尚未纯熟,文化隔阂如壁,张丽莉寸步难行。如果想在美站稳脚跟,继续行医,必须获得美国有关部门颁发的行医执照。

在国内,张丽莉接受的是西医专业教育,她很早便评上了副高级职称,并多次举办专业讲座,拥有扎实的西医功底。到了美国,她毅然选择学习中医:“中医在美国有广阔的前景,我曾看到一些日本人、韩国人在美国从事中医相关工作,心里很不是滋味,中医本是我们老祖宗流传下来的宝贵遗产,理应由我们中国人来传承和发扬。”

做了选择,挑战接踵而至,语言成为第一道难关。学校要求托福450分才能毕业,这对当时英语尚不流利的她而言,犹如高山险隘。“有西医的基础,转学中医本来就困难,再加上英语的难关,必须艰苦学习才能完成学业。”张丽莉说。

白天,张丽莉在诊所打工积累经验;夜晚,她在家挑灯夜战攻克语言关。她利用一切可以利用的时间看书、研读课堂笔记,坚持每天都比别人多用功一点儿。第一学期期末考试,张丽莉取得了优异的成绩,并且获得奖学金。历时两年半,她取得中医硕士学位。但这只是开始——随后她又考取加州针灸执照,开设自己的中医诊所,并以优异的成绩取得博士学位,完成了从西医专家到中医博士的华丽转身。

“既要养家,也要自强。”张丽莉寥寥数语,道尽那段风雨兼程的岁月。

## 悬壶海外:以仁心铸信任

在美国行医,挑战远不止于医术。让美国民众接受针灸,更是漫漫长途。“起初他们不信针灸,更不理解中医。许多患者只有在医保可报销时,才愿意尝试治疗。”面对这种情况,她明白要打开局面,需要的不仅是精湛的技艺,更是耐心与真诚。

诊所里,她细致入微的沟通,一点点化解患者的疑虑。一位受严重头痛、失眠困扰的大学教授,长期依赖药物却效果有限。张丽莉不仅以针灸为其治疗,更耐心倾听他的困扰,给予专业的宽慰与鼓励。疗程结束时,患者的症状改善了九成,更成为诊所最忠实的推介者。“Thanks Doctor Lili, I don't have a headache now.”——这句致谢,至今温暖着她的行医之路。

真正展现中医深厚底蕴的,是一次特殊的诊疗经历。一位心理科医生患上抑郁症,身为心理专家的

的他抗拒服用药物,病情日益加重。“连续一个星期,每天晚上无法入睡,躲在黑暗的角落里发抖。”患者的太太无奈之下,带着他求助于张丽莉。

面对这位特殊的患者,张丽莉以中医整体观入手,判断其病症可能与深层情志失调有关。她采用针灸治疗,每日一次,连续九次。在此期间,这位心理医生未服用抗抑郁药物,其症状逐渐得到缓解,最终康复重返工作岗位。这次成功的治疗经历,让张丽莉深切体会到:中医能从整体上调节人的身心状态,具有独特的价值。

“医术之外,更须医德。”张丽莉深有感悟。她意识到,中医能在海外扎根,靠的不仅是过硬的技术,更是细致的沟通与真诚的关怀。每一次诊疗,都是一次文化对话;每一根银针,都承载着医者仁心。

(未完待续)



周口华侨医院董事长胡杰一(右)为张丽莉(左)颁发学术顾问聘书。

## 遗失声明

●白潭基督教会在中国建设银行股份有限公司扶沟支行办理的开户许可证(统一社会信用代码:71411621MCU308310F,核准号:J5082000821501,账号:4105017063080000390,法定代表人:白丽)不慎丢失,声明作废。

2026年1月23日