

国家级中医药文化展2月2日启幕

周口邀您共赴三千年健康智慧之约

□记者 刘伟

本报讯 由国家中医药管理局指导,周口市人民政府与国家中医药博物馆联合主办,市卫生健康委、市文化广电旅游局、市驻京办共同承办的“智慧之光——中医药文化展”,将于2月2日下午在周口市博物馆4楼展厅盛大开幕。这场为期3个月(持续至4月底)的国家级文化盛宴,将以“中医药文化+沉浸式体验”的创新形式,解锁中医药从远古起源到现代振兴的千年密码,让市民在家门口就能感受到中华医脉的深厚底蕴与时代活力。

本次展览由国家中医药博物馆提供专业学术支撑与珍贵展品资源,打造兼具历史厚度、学术高度与体验温度的文化IP。展览以“智慧之光”为核心主题,分为“文明之钥”“摄生之道”“灵兰秘典”“器药撷英”“传承创新”五大单元,通过文物复刻、场景复原等多元形式,全方位呈现中医药的发展脉络。

除静态展览外,本次活动更注重“让中医药活起来”的惠民属性。展览期间,将常态化开展三大特色活动:中医义诊区邀请市级名中医坐诊,提供“望闻问切”辨证咨询与个性化调养方案;适宜技术体验区设置艾灸、刮痧、穴位贴敷等互动项目,让市民亲身感受中医外治疗法的独特功效;养生茶品鉴区则精选本地特色药食同源食材,推出葛根茶、菊花饮等养生茶饮,在氤氲药香中传递健康生活理念。据悉,此次展览免费向公众开放。

敬老院里喜结连理 相伴余生温暖如春



郑德喜和丁爱玲一起在餐厅就餐。

□记者 徐松 文/图

本报讯 1月25日,冬日的暖阳透过郸城县汲冢镇敬老院餐厅的玻璃窗,洒在餐厅“珍惜每一粒米 节约每一滴水”的标语上。70岁的郑德喜捧着刚蒸好的白面馒头,端着小鸡炖蘑菇,笑着给身旁的丁爱玲夹了一筷子菜,热气腾腾的碗里,映着两人满是皱纹却笑意盈盈的脸——这对在敬老院喜结连理的老人,正用最朴素的烟火气,诠释着“老来有伴”的幸福。

郑德喜和丁爱玲都是汲冢镇的独居老人,几年前先后住进敬老院。起初,郑德喜总觉得“养老院不过是凑活过日子”,每天吃饭、散步、晒太阳,日子平淡得像白开水。直到遇到了爱玲,他的生活泛起了涟漪。丁爱玲性格开朗,爱说爱笑,常常在院子里和老人一起唠嗑。郑德喜被她的乐观吸引,主动帮她拎热水瓶、搬凳子,一来二去,两人便熟络起来。

从一起在食堂吃饭时的相互夹菜,到饭后结伴在院子里散步,再到晚上回到房间前的几句叮嘱,两人的感情在相互陪伴里慢慢升温。“以前一个人住,晚上躺在床上连个

说话的人都没有。”郑德喜笑着说,“现在每天和丁爱玲一起吃饭、散步,晚上躺在床上还能隔着墙唠两句嗑,日子过得比蜜还甜!以前总觉得养老院只是‘凑合过日子’,没想到在这里找到了伴儿,这是我这辈子最开心的事。”

在敬老院院长姚东的撮合下,两位老人决定携手共度余生。在全体院民的见证下,姚东在餐厅为他们主持了结婚仪式,没有华丽的礼服,一张简单的合影就是他们最珍贵的纪念。郑德喜和丁爱玲坐在院里,手里捧着结婚证,阳光洒在他们身上,既温暖又明亮。该敬老院工作人员笑着说:“看着他俩这么幸福,我们很开心。”

如今,两人在敬老院有了一间温馨的小屋。墙上挂着大红的“寿”字,床边的柜子上摆着零食和日用品,蓝色的窗帘透着家的暖意。郑德喜说,“有她陪着,每天都像过年。”

郸城县汲冢镇敬老院不仅为老人提供了衣食住行的保障,更成为温暖的“幸福港湾”。在这里,像郑德喜和丁爱玲这样的老人,不仅能安享晚年,更能找到属于自己的幸福。夕阳下,两位老人手牵着手在院子里散步,笑声随风飘向远方,成为乡村养老最动人的风景。

青年志愿者 温暖回家路



青年志愿者对行李进行安全检查。

□记者 杜营营 文/图

本报讯 近日,团市委联合市交通运输局启动“情暖回家路 青春伴你行”服务活动,市交通运输局青工委牵头,组织多部门青年志愿者,为高校学子打造平安、便捷、温馨的返乡通道。

在周口师范学院、周口文理职业学院等校园里,志愿者结合真实案例,用通俗语言讲解非法营运车辆危害、交通事故应急处理方法及正规出租车辨别技巧。青年志愿者通过发放宣传彩页、现场答疑等方式,将枯燥的法律条文转化为实用知识。

青年志愿者手持安检仪,对行李进行安全检查。面对大件行李,他们主动上前搬运转装车,让返乡路暖意融融。

针对高校放假高峰,公交公司加密校门口公交线路班次,缩短发车间隔,还开通“校园直通车”和直达高铁站的专线。

给车流找出口 给城市留温度

□左文超

2025年全国机动车保有量达4.69亿辆,连续11年新注册量超3000万辆,“车与城”的共生考题愈发凸显。对机动车保有量145万辆、中心城区汽车超42万辆的周口而言,车辆激增既是城市活力的体现,也让道路交通安全与停车难问题日益突出,以精细化治理破局成为关键。

车辆增长带来的安全风险,需靠“科技赋能+精准管控”破解。全国5.59亿驾驶员中,2025年新领证者达2051万人,新手素养与路面管控直接关乎安全。周口交警通过动态布警、科技缉查等手段开展隐患整治,筑牢安全屏障。未来还需深化智慧交通建设,严打酒驾醉驾等违法行为;聚焦新驾驶人、新能源车主等群体,以案例曝光、专项宣传强化安全意识,补齐认知短板。

停车供需矛盾的化解,要走“扩容增量+盘活存量”之路。周口中心城区停车位缺口超30万个,老旧小区配

比仅1比0.2,与机动车日均新增230辆的增速形成反差。一方面,需挖掘闲置资源,效仿市委旧址改停车场、万达建智能停车场的做法,推进立体及小微停车场建设,新建小区严格落实车位配建要求。另一方面,要推广智慧停车平台,推动机关单位停车场错时开放,实现车位资源高效利用。

新能源汽车增长带来新治理课题。全国新能源汽车保有量达4397万辆,周口也增至近6万辆,充电配套与安全管理亟待加强。周口虽已实现充电桩“县县全覆盖”、建成充电桩1209个,但仍需加快构建立体充电网络,优化小区、枢纽布局,破解充电难与占位问题,同时强化设施安全监管,实现发展与安全同频。

车辆保有量增长是城市发展的必然趋势。周口已在交通治理上迈出坚实步伐,未来需坚持问题导向,以精细化治理打通堵点,将科技与人文融入治理各环节,在车辆保有量增长与城市发展间找到平衡,为宜居周口夯实根基。