

碘缺乏病科学精准防控行动方案印发

近日,国家疾控局、国家卫生健康委等14部门联合印发《全国碘缺乏病科学精准防控行动方案(2026—2030年)》。《行动方案》要求,坚持“因地制宜、分类指导、差异化干预、科学与精准补碘”的原则,细化并推动落实科学精准补碘措施,不断强化科学补碘共识,提升公众对碘营养的认知水平,大力推动碘缺乏病防治工作高质量发展。

《行动方案》明确“全面持续消除碘缺乏危害,有效控制水源性高碘危害,保持人群碘营养水平适宜”的总目标,以及2027年、2030年两个阶段工作目标。为实现上述目标,《行动方案》提出了6项重点任务:深化综合防治策略,实施科学精准防控;健全监测评价体系,提高风险防范能力;加强患者帮扶救治,保障个性化服务需求;强化健康

科普宣传,提升公众健康素养;强化队伍能力建设,提高防治水平;加强科技防控攻关,推动国际交流合作。

《行动方案》提出,开展全国碘营养现状调查;统筹发挥基本医保、大病保险、医疗救助三重制度综合保障合力;做好克汀病致残患者的保障和服务;编制发布科学补碘防治碘缺乏病和水源性高碘危害核心信息;调查科学补碘防治碘缺乏病和水源性高碘危害防治知识知晓率,促进公众逐步养成健康行为和习惯;探索建立病人影像资料库,推进生物样本库建设;探索碘缺乏与高碘相关的疾病谱、病因、危害及发病机制,研发更加精准、适宜、可推广的防治新技术,突破个体碘营养评价、甲状腺疾病患者干预等瓶颈问题。

(据《健康报》)

健康春风拂乡村 妇幼真情暖人心



村民排队等待做心电图检查。



医护人员为村民筛查眼部疾病。

村民检测血糖。



医护人员为村民进行心电图检查。

□记者 李鹤文/图

情系“三八”节 健康伴我行

□记者 普淑娟

本报讯“三八”国际劳动妇女节前夕,为关爱更年期女性,提升其健康素养,3月5日,周口市中心医院更年期健康管理中心在人民路院区举办了一场关于抗阻运动的健康教育课,吸引40余名女性市民参与。

活动中,更年期健康管理中心主任医师鲁予静以《抗阻运动——更年期女性的健康“肌”密》为题开展讲座,她结合丰富的临床经验,从医学专业角度系统讲解了更年期综合征的表现与应对策略,以及健康管理与药物治疗的协同作用。鲁予静强调,抗阻运动对更年期女性有多重益处,通过积极调整生活方式,坚持适度运动以及必要时采取绝经

激素治疗,对于平稳度过更年期十分重要。

随后,在实践体验环节,该中心为每位参与者赠送了健身弹力带,还邀请了本市知名瑜伽教练,带领大家进行抗阻运动体验。伴随着悠扬的音乐,平日里忙于工作与家庭的女士们换上舒适的运动装,在专业教练的指导下,认真做起了抗阻运动。“过去不在意,听了鲁医生的课,才了解到更年期健康不能忽视,除了调整生活方式,必要时也需要科学的医疗干预。”家住中心城区人民路的陈女士说。

据了解,除了健康课和运动体验,更年期健康管理中心还在现场设置了义诊咨询台,为有需要的女性提供一对一的健康指导。

周口骨科医院

高治宇获瑞金医院“优秀进修员工”称号

□记者 刘伟 通讯员 李壮

本报讯 近日,周口骨科医院院长助理、创伤中心主任、副主任医师高治宇荣获上海交通大学医学院附属瑞金医院“优秀进修员工”称号。

瑞金医院作为国内顶尖医疗机构,其进修平台汇聚全国医疗骨干,“优秀进修员工”评选标准极为严苛。在为期6个月的进修期间,高治宇深入临床一线,积极参与诊疗、疑难病例讨论及学术活动,以扎实的功底、严

谨的态度和出色的实践能力获得了带教老师与同事的一致好评。

高治宇从事创伤骨科多年,在骨盆髌臼骨折、骨肿瘤等领域造诣深厚。他表示,此次进修是宝贵的“充电”机会,使他开阔了眼界,提升了技术。未来他将把所学的前沿理念、技术及优良作风带回医院,融入诊疗工作,并带动科室共同进步,助力提升区域骨科诊疗水平,为百姓提供更优质的医疗服务。

此次荣誉是个人耕耘的收获,也是医院人才建设成果的体现。周口骨科医院相关负责人表示,医院将持续加强人才培养,提升核心竞争力,为守护群众骨骼健康贡献力量。

本版组稿 李鹤

本报讯 3月6日,周口市妇幼保健院组织医疗专家团队前往沈丘县付集镇王周庄村,开展“驻村帮扶办实事 妇幼义诊惠民生”惠民义诊活动,将优质的医疗服务送至村民家门口。

针对当地慢性病管理及妇女儿童保健需求,医院选派内科、妇科、儿科、眼科、检验科、超声科等多个科室的骨干医务人员组成义诊团队。活动现场,村民有序接受血压、血糖测量,以及超声、心电图等专项检查。“大爷,要戒烟戒酒,饮食上一定要注意啊!”医护人员在服务间隙开展“微课堂”式健康宣教,普及疾病预防知识。

“这车真方便!做完检查就能看结果。”移动医疗巡诊车备受关注,车内配备了先进的检查设备,村民在车内即可完成心电图、妇科检查及快速化验等项目,专家当场查看结果,对需要用药的群众现场免费发放药品,实现了“检查—诊断—治疗”的闭环服务,有效解决了群众往返奔波的难题,深受群众欢迎。

据统计,本次义诊累计服务群众300余人次,完成各类检查200余人次,免费发放药品500余份,健康宣传资料600余份。市妇幼保健院相关负责人表示,医院将持续推进惠民义诊活动常态化,让健康春风吹拂更多乡村,为基层群众健康保驾护航。

健康热线:13949993566 13592285505
电子信箱:zkrbwsb@126.com

