

# 追思凝力量 文明向未来

## 核心提示

又是一年清明时，春风拂柳寄哀思。作为承载着慎终追远、感恩尽孝的传统节日，清明连着血脉亲情，也系着家国情怀，更彰显着时代文明新风。本期清明特别策划，我们邀请民俗专家解读豫东清明习俗，探寻节日文化根脉；聚焦文明祭扫倡议，展现鲜花寄思、绿色缅怀的新风尚；走进普通家庭，在缅怀中传承优良家风；走进烈士陵园，祭奠英烈、汲取奋进力量。愿我们在追思中铭记先辈嘱托，在传承中厚植家国情怀，在赓续传统、砥砺奋进中奔赴美好未来。

## 我市多部门发出清明文明祭扫倡议

□记者 付永奇

为传承优良传统、培育文明新风、守护生态环境、保障祭扫安全，近日，周口市民政局、市文明办、市生态环境局分别发出清明节文明祭扫倡议，号召全体市民以绿色、文明、安全的方式寄托哀思，共度有温度、有内涵的清明佳节。

各单位倡议均倡导绿色低碳祭扫，摒弃焚烧纸钱、燃放鞭炮等陋习，抵制塑料花、仿人民币冥币等不环保、违规祭品。市生态环境局特别提醒，焚烧祭品易污染空气、燃放鞭炮产生噪声且存在火灾隐患，提倡以献花、植树、写寄语、“云祭扫”等方式，让祭扫回归缅怀初心，在追思中传承家风。

“百善孝为先，孝亲在当下”，各倡议均强调厚养薄葬美德，倡导将对先人的思念转化为关爱长辈的实际行动，让老人安享晚年。同时倡导身后事简办俭办，不攀比铺张，市民政局、市文明办

鼓励树葬、花葬等生态安葬方式，市生态环境局呼吁让生命回归自然，以安然之心致敬岁月。

针对春季风干物燥、火灾风险高的特点，各倡议均要求市民遵守森林防火和禁燃燃放规定，不在山林、居民区等公共场所明火祭祀、燃放鞭炮。市民政局、市文明办提醒市民错峰绿色出行，照顾好老幼；市生态环境局倡导祭扫后清理垃圾，防范土壤污染和生态破坏。

此外，各倡议均要求党员干部、公职人员以身作则，带头践行文明祭扫，宣传环保和绿色殡葬理念，抵制迷信低俗活动，劝导不文明行为，带动更多人参与其中，引领社会新风尚。

慎终追重在心意，清明祭祀贵在文明。各单位呼吁，全体市民携手并肩，从自身做起，以文明、绿色、安全的方式寄托哀思、传承孝道，让文明祭扫成为清明底色，为建设美丽平安文明周口贡献力量。

## 清明，一场无声的家风接力

□记者 何晴

3月27日，记者走进何玲一家，听她讲述母亲杨勤华的故事，在缅怀中感受家风的分量，在传承中汲取奋进的勇气。

今年除夕，杨勤华老人在睡梦中安详离世，享年93岁。“俺妈没走的时候就反复叮嘱，身后事一切从简，不摆宴席，不烧纸钱，不让后辈多费心。”何玲的话语既朴实又平静。

川汇区素有“早清明”的习俗，清明节前一周，家人便陆续从各地赶回。没有烦琐的仪式，家人只备了简单的供品和一束鲜花，来到老人墓前，轻声诉说思念。“大哥还特意建了手机家族群，来在外地的后辈不用特意赶回来，在网上献束花、留句言，一样能表孝心。”何玲说着，点开手机家族群，群里远在外地的晚辈纷纷发来线上祭扫的截图，还有人分享着近期的生活：孩子上了幼儿园、自己换了新工作……“老人常说，一家人聚在一起，心就齐了。如今，即便她不在，这份牵挂还在，大家族的凝聚力从来没散。”

杨勤华一生平凡，却有着不服输的韧劲。她年轻时经历战乱，曾误食敌人投放的沾有鼠疫的有毒粮食，经过救治捡回一条命。后来，她和丈夫一起拉扯4个孩子长大，日子再苦再难，也从未抱怨，还常告诫他们“做人要踏实、遇事要坚强”。

“太奶奶的故事，我从小听到大。”今年16岁的重孙子桐宇（化名）说，太奶奶的坚强刻在骨子里，不管遇到什么困难，从不低头，这种精神也影响着家里的每一个人，家里的后辈不管是工作还是生活，遇到挫折时，都会想起太奶奶的叮嘱，咬牙坚持。

清明祭先祖，家风永传承。这个清明节，没有铺张的祭拜，只有深深的缅怀，一家人相聚相伴，传承着先辈的优良传统，也凝聚着奋进的力量，让清明的内涵在家风传承中愈发厚重。

## 让追思与绿意共生

□记者 何晴

作为缅怀先人、传承文化的传统节日，2026年清明节来临之际，我市大力推广鲜花祭扫、网络祭扫、举办家庭追思会等绿色方式，引导市民摒弃陋习，让清明祭扫更文明、更环保，让追思更有温度。

3月27日，记者采访了市民政局工作人员，了解到我市每年清明节到来之际，都会通过线上倡议、线下宣传等多种方式，让文明祭扫理念走进千家万户。“目前市区绿色祭扫宣传效果非常显著，大部分市民都选择用鲜花或网络祭扫的方式寄托哀思。”该工作人员介绍。

在市区部分公墓，记者看到，往日的烟雾缭绕、鞭炮声消失不见，取而代之的是一束束素雅的鲜花。市民们手捧白菊、黄菊，有序来到墓前，轻轻擦拭墓碑，低声诉说思念，简单而庄重。“以前清明节来祭扫，又烧纸又放炮，又脏又吵，还不安全。”前来祭拜的市民李大爷说，现在带束鲜花来，既能表达心意，又不污染环境，身边的亲戚朋友都很认可这种方式。

除了鲜花祭扫和网络祭扫，植树祭扫也成为一些市民的新选择。结合春季植树活动，部分市民选择在指定区域栽种树苗，以绿植寄哀思，让生命与绿意共生，既缅怀了先人，也为城市增添了一抹绿色。

据介绍，我市还通过社区宣传栏、微信公众号、短信推送等方式，持续宣传绿色祭扫的好处，倡导厚养薄葬、文明节俭的新风尚。在此，也呼吁广大市民，清明祭扫重在心意，不必追求烦琐形式，让我们共同选择绿色、文明的祭扫方式，用实际行动守护蓝天净土，让清明更“清明”，让传统美德在传承中焕发新的生机。

## 清明寄哀思 民俗润初心

——民俗专家解读清明文化传承

□记者 付永奇

清明至，柳色新，慎终追远寄哀思。近日，记者专访了中国民间文艺家协会会员、周口市民协副主席付海水，听他解读豫东清明习俗的历史渊源与文化内涵，探讨传统根脉的守护之道。

付海水指出，周口清明习俗始终围绕“慎终追远、感恩尽孝”展开，最具代表性的便是添坟扫墓与插柳戴柳。“周口群众多习惯清明前扫墓添坟，这并非迷信，而是当地气候使然。”他解释，清明后降雨增多，易冲刷坟墓，添土培坟既是守护逝者安息之地，也是后代表达孝心的具体体现，如今，人们已摒弃“坟大显风光”的旧念，更重心意而非形式。

插柳戴柳是周口清明习俗另一大特色。清明杨柳抽芽，柳条被视为春的使者，象征生机与希望。至今乡间仍有日出前在门旁插柳的习惯，孩子们会折柳枝编柳圈戴在头上、传唱童谣。这一习俗相传与唐末黄巢起义相关，当时以戴柳为号，寓意生机勃勃。

针对民间“前七后八、阴司放假”等迷信说法，付海水表示，这是古人对生活节奏的朴素认知，并无科学依据。如今，随着文明理念普及，周口群众大多已摒弃焚烧纸钱、燃放鞭炮等陋习，转而采用鲜花祭扫、网络祭奠、植树追思等绿色方式，既寄托哀思，又保护生态。

付海水强调，清明祭祀的核心是“祭尽诚”的孝心。正如《清通礼》所释，扫墓本意是修整坟墓、清除杂草，表达对亡人的孝敬与关怀。如今，不少村庄组织同姓族人共祭先祖，传承宗族情谊；学校组织学生祭扫英烈，将孝思与家国情怀结合，让清明文化更具时代意义。

“守护传统，既要留形式，更要传内涵。”付海水表示，清明既是祭祖之日，也是踏青赏春之时，荡秋千、蹴鞠等习俗，体现“生死相续、生生不息”的理念。他建议，通过家庭追思会、民俗分享会等形式，让年轻人了解习俗渊源，同时持续倡导文明祭扫，让传统孝道与现代文明相融，让清明文化在传承中焕发新生。

“清明的意义，在于珍惜当下，以孝传家、以情聚力。”付海水说，唯有让民俗有温度、文明有力度，才能让这一传统节日在新时代焕发持久生命力。

## 在追思中凝聚奋进力量

□刘猛

“万物生长此时，皆清洁而明净，故谓之清明。”清明，这个承载着中国人自然与人文双重情怀的节日，又一次如约而至。当我们手捧鲜花祭奠先人，当我们肃立碑前缅怀英烈，我们不仅在重温血脉亲情，更在传承精神基因，凝聚继续前行的力量。

清明是文化传承的纽带。从扫墓祭祖到踏青插柳，从寒食禁火到放飞纸鸢，清明节绵延千年的习俗，蕴含着中国人对生命的态度、对自然的敬畏、对先人的感恩。在大力传承弘扬中华优秀传统文化节日文化的当下，我们更应珍视清明这一文化载体，让年轻一代在仪式感中触摸历史，在家族故事里读懂家国情怀。

清明是红色教育的课堂。一寸山河一寸血，一□热土一□魂。无数英烈为了民族独立、人民解放和国家富强，献

出了宝贵生命，他们的事迹是党史学习教育中最鲜活的教材。在这个特殊的日子里，我们走进烈士陵园，聆听革命故事，就是在追思中汲取信仰的力量，让红色基因融入血脉，让英烈精神薪火相传。

清明是展现文明新风的时节。近年来，随着移风易俗的深入推进，鲜花祭扫、网络祭奠、家庭追思等绿色环保的祭祀方式渐成风尚。这不仅是对传统习俗的创新发展，更是生态文明理念的生动实践。树立文明祭扫新观念，让清明更“清”更“明”，既是对先人最好的告慰，也是对后代负责的表现。

清明，连接着过去与现在，昭示着未来与希望。每一次追思，都为了更好地前行；每一次缅怀，都为了积蓄前行的力量。让我们将对先辈的思念化为奋进的动力，将对英烈的崇敬化为实干的担当，以更加昂扬的姿态奋进新征程，建功新时代，用奋斗书写无愧于先辈、无愧于时代的崭新篇章。

## 市烈士陵园保护中心以周全服务迎清明祭扫

□记者 黄佳

本报讯 清明将至，前往周口市烈士陵园缅怀英烈、寄托哀思的各界人士逐渐增多。近日，周口市烈士陵园保护中心启动清明祭扫服务保障专项行动，以崭新面貌、规范流程与优质服务迎接祭扫高峰，着力在全社会营造崇尚英雄、缅怀英烈的浓厚氛围。

作为周口市爱国主义教育基地，陵园内安葬着方平、康强等108位革命先烈，其中抗日战争时期牺牲烈士6名，解放战争时期牺牲烈士67名，抗美援朝战争牺牲烈士13名，和平年代牺牲烈士22名。

3月27日，记者来到周口市烈士陵园。步入陵园，甬道洁净如洗，松柏修剪整齐。公墓区内，每

一座烈士墓碑都被擦拭得一尘不染，墓碑前预留出摆放鲜花的空地。周口市烈士陵园保护中心主任王春光介绍，在服务保障方面，陵园入口处设立了便民服务点，备有饮用水、急救药品、针线包等，供祭扫群众取用。针对团体祭扫，陵园将提供陵园历史、英烈事迹免费讲解服务；对于年迈或行动不便的祭扫者，安排专人全程陪同协助；对于不能到园祭扫的烈士家属，提供代祭扫服务。

“烈士为国家和人民献出了宝贵生命，让他们安息的环境更加庄严、整洁、肃穆，是我们应尽的责任。”王春光说，“全体工作人员将以最认真的态度、最周到的服务，接待好每一位前来祭扫的群众，让大家在庄重的氛围中寄托哀思、缅怀英烈，让红色基因在跨越时空的追思与告慰中薪火相传、赓续不辍。”

## 缅怀革命先烈 厚植家国情怀

□记者 黄佳 文/图

本报讯 一年一清明，一岁一追思。3月27日上午，由省关工委、团省委指导，市关工委、团市委等单位主办的“追寻·2026·清明祭英烈”周口市青少年清明节主题团日、队日活动在周口市烈士陵园举行。周口市、川汇区有关单位负责同志，中心城区中小学师生代表共500人参加活动。

蔚蓝的天空下，革命烈士纪念碑巍然矗立。上午10时整，全体人员整齐列队于碑前。伴着低回的《献花曲》，礼兵抬着花篮缓步上前，各界代表依次献上鲜花，并集体默哀致敬。肃穆的仪式中，无声的追思化作对历史的深切回望，那些为中国人民解放事业和共和国建设事业英勇献身的烈士，用生命铺就了今日的和平之路；那些镌刻在墓碑上的名字，是永不褪色的精神坐标。

周口市第三高级中学高一年级8班团支书李文静红着眼眶说：“今天的幸福生活是无数先烈用生命换来的，他们的事迹和精神是激励我们前行的强大力量。”

周口天立学校五年级学生石雨鑫用毛巾轻轻擦拭烈士墓碑。“最触动我的是马绍领爷爷的宣讲，战争的残酷超出想象。因为我们现在坐在明亮的教室里，吃穿不愁，都是因为他们受了苦。”石雨鑫说，“传承英烈精神，从踏踏实实学好本领开始。”

团市委相关负责人表示，此次活动不仅是一次缅怀先烈的仪式，更是一堂生动的“行走的思政课”。要持续深化青少年红色教育，通过“红色故事会”“英烈事迹宣讲团”“红色研学实践”等载体，引导广大青少年将个人理想融入国家命运，在学习中厚植家国情怀，在实践中锤炼过硬本领，以先辈为榜样勇担时代使命。