

追风赶月莫停留 青春飞扬竞风流

——我市各校春季运动会展现青少年昂扬精神风貌

□记者 刘华志 王吉城 文/图

人间四月，繁花竞放，生机勃勃。连日来，我市各学校校园内彩旗猎猎、鼓乐铿锵，一年一度的校园春季运动会如约而至。

从高校运动场到中小学绿茵操场，一场场兼具活力、温度与内涵的体育盛会次第上演，生动展现各学校深耕“五育并举”、推进体教融合、涵养校园新风的丰硕成果。



周口市第三高级中学女子跳远比赛现场。

方阵巡游展风貌 文体汇演绘青春

步伐铿锵，脚踏荣光。每一场学校运动会开幕式，都是校园精神风貌的集中检阅，更是青春创意与文化底蕴的完美交融。

运动会开幕式上，武术表演刚柔并济、气势如虹，一招一式尽显飒爽英姿；健美操表演活力四射、激情澎湃，鲜艳旗帜点燃全场热情。国旗、校旗率先引路，学生们步伐稳健、身姿挺拔，在庄严的仪式中厚植爱国情怀。参赛方阵创意迸发，将专业特色、青春活力与传统文化巧妙融合，汇成一道道流动的风景线，口号嘹亮、精神饱满，充分展现青少年昂扬向上的精神风貌。

“我参加的是女子800米。我在赛场上会全力以赴、勇敢拼搏，用实际行动发扬学校‘厚德、博学、求实、创新’的校训精神。”河南科技职业大学机电工程学院2025级学生杨紫涵的心声，正是众多参赛学子的真实写照。

高校运动会备受瞩目，周口师范学院第十九届田径运动会开幕式线上观看人数近12万，这场盛会打破了时空界限，让线上线下共赴青春之约。

“大家在运动中强身健体、陶冶情操，提高身体素质和健康水平，进一步发扬顽强拼搏的奋斗精神，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加奋进的姿态，投入到学习、工作、生活中，为推动学校各项事业高质量发展贡献更大力量。”河南科技职业大学相关负责人表示。



河南科技职业大学文体汇演。

中小学舞台上，舞蹈、合唱、律动表演趣味盎然。周口市文昌小学、周口市实验小学、周口市中原路小学的孩子们身着统一服装，挥舞花球、红旗，用跳跃与舞蹈抒发着对运动的热爱。

周口市第三高级中学校长王钟告诉记者：“学

生在比赛中发扬了‘追风赶月莫停留’的竞技精神，他们全力以赴、挑战极限，同时也恪守体育规则、尊重对手、服从裁判，展现出高中生应有的文明素养。无论是站在领奖台上的高光，还是为同伴呐喊助威的平凡，都是值得骄傲的成长。”

竞技拼搏显担当 趣味运动伴成长

红色跑道逐风奔跑，绿茵赛场超越自我。各学校春季运动会赛事设置兼顾专业性与趣味性，精准适配不同学段学子特点：高校、高中以田径竞技为核心，短跑、长跑、接力赛、跳高、跳远、实心球等项目轮番开展；小学生主打趣味赛事，淡化竞技对抗，突出欢乐协作，让不同年龄段学子都能在运动中释放活力、收获成长。

各学校的田径赛事中，运动员们在田赛、径赛各项目中激烈角逐，汗水浸湿衣衫，信念定格坚持。赛场之上，没有轻言放弃，只有奋勇争先。运动健儿驰骋跑道、征战赛场，跳高腾空展身姿，跳远跨步跃新程，赛场下呐喊助威声此起彼伏，师生同心、氛围热烈。

与初高中竞技赛场不同，各小学聚焦学生身心特点，量身打造趣味运动会。接力跳绳、障碍跳、击鼓传球等互动性极强的项目，没有激烈对抗，只有携手协作、欢声笑语。孩子们蹦蹦跳跳、默契配合，

在轻松愉悦的游戏中增强体质、凝聚童心。100米跑、4×100米接力、投沙包、趣味传球等项目，小运动员们专注坚韧、全力以赴，在挥洒汗水中收获自信，在协作拼搏中懂得团结。

“孩子们放下书本、拿起快乐，在操场上尽情奔跑、放声欢笑。这里没有激烈的竞技对抗，只有满满的欢乐与合作。”周口市文昌小学校长朱刚伟表示。

赛场内外，裁判员恪尽职守、公平执裁，严守赛事准则、维护赛场秩序；志愿者身着红马甲奔走值守、默默奉献，维持现场秩序、提供暖心服务；师生观众热情助威、呐喊鼓劲，掌声与欢呼交织，汇聚成春日校园最动人的旋律。

春季运动会以运动为载体、以趣味为纽带，让学生在轻松愉悦的氛围中感受快乐，不仅展现了朝气蓬勃、积极向上的精神风貌，更让“快乐运动、健康成长”的理念深入人心。

“五育并举”润心田 体教融合启新程

体育强则少年强，少年强则家国兴。一场场运动会，不仅是速度与力量的比拼、意志与毅力的磨砺，更是各学校落实立德树人根本任务、深化“五育并举”、推进体教融合的重要实践，为校园文化建设注入蓬勃生机。

一直以来，周口各学校高度重视体育事业发展，不断完善体育基础设施，丰富校园体育活动，推动体育运动常态化、生活化。周口师范学院持续升级校园体育设施，先后完成综合体育馆建设、两个田径场改造、篮排球场改造，实现体育场馆设施系统性完善与品质提升，倡导师生“走下网络、走出宿舍、走向操场”，养成日常锻炼习惯，让运动赋能健康人生。

各高校坚持以体育人，把赛场之上的拼搏精神、团队意识、坚韧品质，融入专业学习与职业成长，引导青年学子以强健体魄、昂扬斗志奔赴人生

征程。中小学则以运动会为契机，深入落实“双减”政策，深耕素质教育，把体育锻炼与品格培育、团队协作、心理健康有机结合。

“我们借运动会营造出了积极向上的体育氛围，助力学生健康成长。运动会不止于赛事竞技，更是成长的舞台、育人的课堂，学生们在参与中学会坚持、敢于挑战、懂得协作，养成阳光开朗、坚韧向上的优良品格。”周口职业技术学院相关负责人表示。

赛场有终点，拼搏无止境。学校春季校园运动会的举办，不仅全面检阅了学校体育教学成果，更凝聚了师生向心力、展现了校园新风尚。各学校将持续深耕体教融合，厚植体育文化底蕴，引导广大师生保持拼搏姿态、常怀奋进之心，把赛场上的激情与韧劲，转化为教书育人、求学奋进的强大动力，在新时代的征程上逐梦前行、续写华章。