

# 《国家药品不良反应监测年度报告(2025年)》发布

## 老年人用药安全需关注

日前,记者从国家药监局获悉,《国家药品不良反应监测年度报告(2025年)》(以下简称《报告》)发布。《报告》显示,2025年全国药品不良反应监测网络收到《药品不良反应事件报告表》272.8万份,同比增长5.1%。1999年至2025年,全国药品不良反应监测网络累计收到《药品不良反应事件报告表》2860万份。

国家药品不良反应监测中心综合业务处处长田春华表示,药品不良反应监测的目的是及时发现和控制药品安全风险,更好地保障公众用药安全。收到《药品不良反应事件报告表》数量同比增长5.1%,表明国家药品不良反应监测体系更加健全,医疗机构、持有人等责任报告单位的报告意识持续增强。同时,数据的增长也意味着药监部门掌握了更多药品安全信息,对药品风险有了更深入的了解,既能更好地控制风险,也能确保监管决策更加精准。

北京大学第三医院药剂科副主任、主任药师杨毅恒表示,药品不良反应是指合格药品在正常用法用量下,

出现的与用药目的无关的有害反应。药品不良反应是药品的固有属性,就像一枚硬币的正反面,正面是药物的有效性,背面是药物的不良反应。

按患者年龄统计,2025年上报的药品不良反应事件报告中,65岁及以上老年患者最多,占35%;45至64岁患者次之,占34.5%;14岁及以下儿童患者最少,占7.6%。

为什么老年人更容易出现药品不良反应?杨毅恒分析,第一,老年人身体衰老,对药物的处理能力下降;第二,老年人某些器官对药物更为敏感,更容易引发不良反应;第三,老年人常患有多种疾病,合并使用多种药物的情况普遍,药物之间的相互作用也会引发不良反应。

专家建议,老年人用药勿追求“多”,应在医生指导下力求精简和精准。建议老年人列出用药清单,注明药品名称、剂量、用法用量等,到药学门诊请药师帮助精简。此外,部分药物需严格控制血药浓度,应到医院进行血药浓度监测,以便精准用药。

(据《大河健康报》)

## 书香润心灵 阅读助康复



患者参与阅读。



读书疗愈活动现场。

□记者 李鹤文/图

本报讯 为助力精神障碍患者心灵康复,营造温暖治愈的康复氛围,近日,周口市精神卫生中心(周口市第六人民医院)康复医学科精神康复组在该院工娱活动室和阳光小屋同步开展主题读书疗愈活动,组织近200名精神障碍患者参加。

活动现场,患者们每十余人围坐一圈,在康复治疗师的引导下开启沉浸式阅读。气氛简约温馨,安静舒适。康复治疗师带领大家逐一朗读治愈系短篇散文、暖心诗歌和真实康复励志故事。轻柔的朗读声在室内回荡,参与者沉浸在文字的力量中,慢慢放下内心的紧绷与不安,享受这份宁静。

不少患者在文字的触动下动容,从起初的沉默聆听到主动举手参与朗读,在分享交流中慢慢敞开心扉。有患者坦言,自己长久以来难得静下心来完整读完一篇文章,阅读让内心重新感受到平静,也重拾了对生活的信心与期待。

康复治疗师介绍,书籍虽无法替代专业药物与治疗,却能成为陪伴患者康复的暖心伙伴,为他们打开通往心灵世界的窗口。

市精神卫生中心相关负责人表示,未来,该院将持续深耕患者康复服务,陆续开展音乐舒缓、绘画创作、棋牌互动、舞动疗愈、趣味游戏等各类康复活动,用多样的形式舒缓患者情绪、重建生活秩序,全程陪伴患者推开心灵之窗,助力他们稳步走向康复。

## 周口市妇幼保健院

## 获批河南省市级儿童应急救援中心

□记者 刘伟

本报讯 近日,河南省卫生健康委员会正式印发《河南省卫生健康委员会关于印发市级儿童应急救援中心名单的通知》(豫卫应急函〔2026〕27号),公布了全省19家市级儿童应急救援中心名单。

周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)凭借完善的应急体系、专业的救治能力和健全的设施设备,成功获批河南省市级儿童应急救援中心,标志着该院在儿童危急重症救治和区域应急救援网络建设中迈上了新台阶。

据了解,此次评审严格遵循《河南

省儿童应急救援网络成员单位——市级儿童应急救援中心设置标准(试行)》,历经机构申报、地市初审、现场评估、综合评定等多个环节。专家组对周口市妇幼保健院在儿童应急救援中心建设中取得的阶段性成果给予了充分肯定,并就进一步优化流程、强化联动提出了宝贵建议。

市妇幼保健院相关负责人表示,将以此次获批为契机,全面对标省级标准,持续提升儿童突发事件医疗应急救援综合能力,努力打造反应迅速、流程规范、处置高效、保障有力的区域儿童急救高地,为周口市及周边地区儿童的生命健康保驾护航。

健康热线:13949993566 13592285505  
电子信箱:zkrbwsb@126.com

本版组稿 李鹤

