

人类学家项飙曾提出一个概念：附近。它不仅是地理意义上的邻里与街道，更是那些具体而微小的日常连接：早餐店老板记得你的口味，小区超市代收你的快递，街角下棋的老人与你点头致意。正是这些“附近”，构成了个体与外部世界之间信任与安全感的缓冲地带。

当“附近”逐渐稀薄，“搭子”成为年轻人重建连接的方式——一种特定情境下的功能型陪伴，轻盈、精准、可随时终止。

本期报道，我们走进几位周口年轻人的生活，透过他们与“饭搭子”“旅游搭子”“健身搭子”的短暂交汇，记录这个时代社交关系的最新切片。

当“陪伴”变得 精准而轻盈

周末清晨，文昌大道上的金国民胡辣汤店内，三个年轻人围坐一桌。他们是前一天才在社交平台上组成的“饭搭子”，目标明确：打卡周口老字号，从金国民胡辣汤到邓城猪蹄，一天吃遍5家店。

“我和朋友说想吃遍周口，他们都觉得我疯了。”发起者张雯一边搅动着碗里的胡辣汤，一边笑着说，“在群里一说，不到半小时就凑齐了人。”

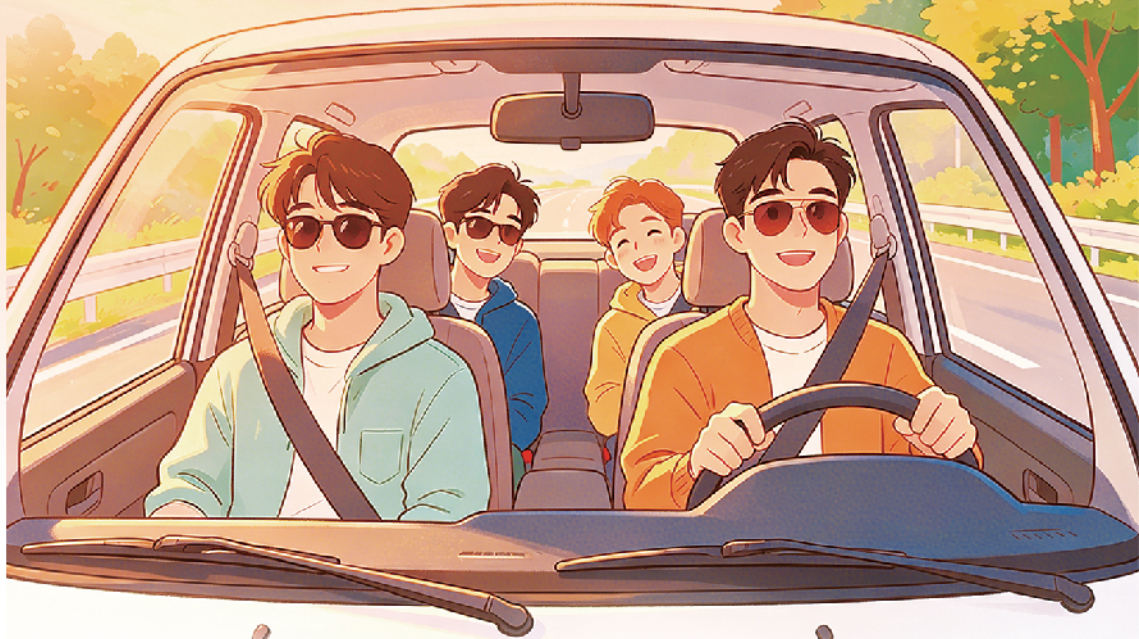
这种“精准匹配”正在周口的年轻人中流行。从“沙颍河晨跑搭子”到“市博物馆看展搭子”，从“图书馆备考搭子”到“美食探店搭子”，只要需求足够具体，总能找到同行者。

记者在采访中了解到，“搭子社交”的核心吸引力在于低成本的情感陪伴与清晰的边界感。

28岁的刘浩在淮阳区某事业单位工作，今年“五一”假期期间和“旅游搭子”一行4人自驾去扬州，费用AA制。“有人负责导航，有人负责管账，有人负责拍照。一路上聊的都是风景和路线，没人问你工资多少、什么时候结婚。”刘浩说，“以前和朋友出游，总要照顾对方情绪，谁累了、谁想放弃都得反复商量。搭子之间很简单。目标一致就一起走，不一致就分开，谁也不欠谁。”

“这种关系就像共享单车。”河南省高校网络教育名师、河南大学副教授马翠轩在接受采访时打了个比方，“扫码即走，到站即停。不需要年检，不需要保养，更不需要给它找个长期车位。对于被工作、社交压得喘不过气的年轻人来说，这是一种‘社交减负’。”

『搭子社交』 在精准陪伴中重建『附近』



“附近”消失之后：周口年轻人的“搭子”生活

但轻盈的背后，也有落空的期待。

河南科技职业大学大三学生张恒硕找“健身搭子”：“说好每天上午8时在体育场碰头，结果对方迟到两次，第三次直接失联。”后来他发现，这个“搭子”同时在好几个健身群里组队。

当社交成为可拆解的“功能模块”，陪伴变得便捷，也更加脆弱。

“搭子社交”的兴起，是社会结构变迁在个体情感层面的投射。传统的血缘、地缘、业缘熟人网络，在物理距离和人生阶段的错位中不断削弱。

“我最好的三个朋友，一个在郑州，一个在北京，一个刚生完二胎。”张雯说，“一年能聚齐一次就不错了。不是感情淡了，是生活轨迹对不上了。”

记者在周口随机拦访20位18岁至35岁的年轻人，其中16人表示“身边能随时约出来的朋友不超过3个”。当深度社交因客观条件变得“低频”，“搭子”成了高频替代方案——不要

求情感基础，只要求当下需求契合。

“维持一段友谊的成本太高了。”刘浩算账，“约朋友吃饭，要提前定时间、挑方便的地点、准备聊天话题、关注对方情绪。一次聚会下来，不比上班轻松。”这种对“社交性价比”的敏感，折射出年轻人的时间焦虑和精力稀缺。

马翠轩分析：“搭子社交”是‘去责任化’的社交模式。你不需要记住对方生日，不需要在对方失恋时陪喝到凌晨，不需要维系长期人设。这种‘轻量化’回应了年轻人对社交压力的集体焦虑。”

从更深层次来看，“搭子社交”也是对传统社交圈层的“软突破”。马翠轩指出：“熟人社交中‘角色稳定’的压力会抑制个体多面性表达。而在‘搭子’关系中，你可以只展示与共同兴趣相关的一面，这是一种低成本的身份实验。”

然而，硬币的另一面是信任缺失与风险不确定性。记者调查发现，“临时爽约”“费用分摊争议”“个人信息泄露”成为“搭子社交”中的常见问题。

在“轻社交”与“深连接”之间寻找平衡

“搭子社交”是社交降级还是进化？这并非此即彼的判断题。它更像是当代年轻人的一种策略：用低成本的弱连接弥补强关系的供给不足，用精准的垂直社交缓冲全面的社交焦虑。

在上海从事辅导员工作的周籍籍青年教师苑佳恒表示，年轻人应培养“社交韧性”——既能快速建立浅层连接，也保有经营深层关系的能力。“不要把‘搭子’当作逃避深度社交的借口。真正的陪伴，既包括一起吃顿饭的轻松，也包括在对方最需要时的不离不弃。”

苑佳恒建议从“搭子”中筛选“潜在朋友”：若多次合作中发现价值观契合、沟通舒适，可主动延伸话题至生活层面；同时警惕“过度依赖搭子”，避免回避深度关系的经营。

针对“搭子社交”的信任与安全问题，河南和鲸律师事务所律师郭书源认为，“搭子”本质是临时契约关系，应用“契约精神”替代单纯的信任。

郭书源建议：涉及AA制或垫付，务必在微信确认金额与用途，保留聊天记录和转账截图；

拒绝糊涂账，坚持“各自扫码”或“现结”，避免向陌生人账户大额转账；户外活动前通过文字确认风险告知。如遇诈骗或骚扰，利用平台投诉机制固定证据，必要时报警或起诉。

从更宏观的视角看，“搭子社交”的兴起也对城市公共空间提出了新期待——图书馆、文化馆、城市书房、社区活动中心等“第三空间”的价值正日益凸显。

据统计，截至2025年年底，周口累计建成国有博物馆14家、公共文化馆(站)359个，体育公园7个、社区健身路径1575条。这些空间为“搭子”从线上走到线下提供了便利。无需预约、没有消费门槛，一场偶遇或许就从这里开始。

夕阳的余晖洒落沙颍河，沿河步道上跑步、遛狗、拍照的年轻人渐渐多了起来。在这个社交方式加速迭代的时代，“搭子”或许只是一个注脚。它记录的，是年轻人在效率与情感、独处与陪伴之间，一次次小心翼翼的试探。

(应受访者要求，文中张雯、刘浩均为化名。)

□ 记者 沈铎 文图

