

# 一技在手 何以无忧

## 周口这些职教学子用行动给出答案

□记者 田亚楠 刘猛文 / 图

“一技在手，一生无忧”这个主题口号，在周口市2026年职业教育活动周的现场，格外显眼。

对于站在人生岔路口的学生来说，这不仅是一句宣传语，更是

一个关乎未来的重大命题。尤其是在这个学历“内卷”严重的时代，选择职业教育，真的能实现“无忧”吗？

带着疑问，记者在熙熙攘攘的活动现场，走近了这群出生于2000年后的孩子。他们的回答，没有空洞的说教，只有滚烫的现实和具体的改变。

### 第一问

当学历不是优势，技能是什么？

20岁的尤康康，就读于周口职业技术学院的机电一体化技术专业，他用手机里的一笔笔收入回答了这个问题。

高考300多分，这个数字在过去往往意味着“技不如人”。但尤康康并不这么认为，他手里捏着的是刚接的第三单生意——一个复杂的机械蝴蝶装置，一套90多块钱，他卖了4套。

“刚开始就是觉得好玩，自己在宿舍里捣鼓3D打印。”尤康康笑着说，手里摆弄着一个刚打印出来的路由器外壳，“后来

发现，网上有人专门定制这种个性化的东西，我就试着在闲鱼和抖音上发，没想到真有人买。”

一年时间，近两万元的收入，不仅覆盖了生活费，还让他在这个家里有了新的话语权。

“以前爸妈总觉得我没考上大学是‘废了’，现在他们看我的眼神都不一样了。”尤康康说，“学历是张纸，技能是把枪。有了这把枪，我就能在这个社会上打出自己的一片天。”

在隔壁的展位，朱永宇的故事则是另一种“逆袭”。

21岁的他，5年前初中毕业时也迷茫，直到他走进周口城市职业学院的人工智能应用学院。

“我转专业了，现在搞AI视觉设计。”朱永宇让记者看了一段精美的中药宣传短片说，“这是我做的，4分钟的片子，挣了三千多块钱。”

现在的他，是学院AI创业班的“接单达人”，月入两三千是常态。对于现状，他非常满意：“我觉得我更合适这里，我能用软件挣钱。我不后悔这一选择，因为我手里有真技术，技术就是财富。”



尤康康在职教周活动中展示。

### 第二问

当兴趣变成生产力，青春有多燃？

在周口文理职业学院的展台前，气氛有些严肃。00后学生师振博和他的团队成员焦艳姿、邢梦瑶、王俊博正围着一台便携式心电图检测仪。这不是普通的教学模型，是他们参与研发并已投入医院使用的智能心脏检测系统。

“两根手指一摁，结果马上出现，跟医院的大机器效果一样。”师振博介绍时，眼神里透着一股超越年龄的沉稳。

对于这些软件技术专业的学生来说，“无忧”意味着更高的追求。“我负责算法。”师振博说，“未来我想做AI开发，做算法工程师。”

他的同学焦艳姿则更直接，手里握着专利和获奖证书，她已经在这个领域看到了自己的未来——不是流水线上的螺丝钉，而是技术核心的创造者。

“以前觉得学技术就是去工厂

打工，现在发现，技术也可以很酷，很智能。”师振博的话，代表了新一代职教学子的心声。

而在周口城市职业学院展台前，大一新生丁凯正操控着一辆萌萌的“数据采集车”穿梭在人群中。这辆装着雷达、能自主避障的小车，是这位19岁少年和老师“手搓”出来的。

“我家在沈丘有果园，以前打药特别累。”丁凯的梦想很朴实，“我想把这技术带回家，以后用智能设备打药，这样能省去人工劳作的辛苦。”

从“厌学”到“智造”，丁凯的转变让人动容。他说：“以前觉得自己是差生，现在发现，我只是换了一种方式去学习和热爱这个世界。”

### 第三问

当传统手工艺遇上新时代，饭碗有多稳？

在西华县第一职业中等专业学校的舞蹈表演区，18岁的姜丁戈正压着腿。她的目标很明确：当一名舞蹈演员。

“动作还不够标准，还得练。”谈及自己和目标的距离，姜丁戈如是说。而在她身边，20岁的师姐凌亚杰已经是“过来人”。去年毕业的凌亚杰，现在在洛阳一家演艺公司工作，月入4000多元，还能在全国各地跑演出。“进校之前对社会迷茫，进校之后觉得有奔头。”凌亚杰说，“现在虽然工资不是特别高，但我靠的是真本事吃饭。”

面对“大学生就业难”的社会现实，这些学舞蹈的孩子显得格外清醒。她们不羡慕虚无的“白领”光环，只在乎能不能在舞台上发光。

在周口交通技师学院的中医美容区，19岁的高素素正给模特做手部护理。来自沈丘农村的她，初中毕业后选择了中医美容专业。“以前觉得美容就是洗脸按摩，现在才知道，这里面有经络、有穴位，有大学问。”

她不仅学会了让自己变美，更学会了让家人受益——去年过年，她给全家人做了美甲，平时也能给劳累的爷爷奶奶推拿肩颈。“一人学会，全家受益。”高素素说，“家里人非常支持我，他们总说，有这技术，就是立足之道。”

而在烹饪区，同样来自周口交通技师学院的17岁学生赵诺凡“运刀如笔”，萝卜在他手中缓缓化作一朵绽放的牡丹。

“会做饭到哪都饿不着。”这个来自沈丘的少年，虽然没考上高中，但在这里找到了归属。他不仅学会了烹饪和雕刻，更懂得了责任。在家庭聚会上，他就是大厨，客人品尝了他做的菜后无不称赞。“毕业后先出去见见世面，攒点经验，最终目标是开一家自己的店。”赵诺凡的眼里，是对未来的笃定。

### 采访札记

在周口，职业教育正悄然改变着13万学子的命运轨迹。这里，职业教育不再是“无奈之选”，而是通向未来的“有为之选”。通过深化职普融通、产教融合，周口与200余家大中型企业携手育人，推动专业对接产业、课堂对接岗位、实训对接实战，让每一门课程都与岗位需求精准咬合。从政策护航到资源投入，从体系完善到就业保障，周口正在用一整套“组合拳”托举起青年人的技能梦想。

一技在手，何以无忧？或许朱永宇的理解能代表13万周口市职教学子的心声：当你拥有了一技之长时，你便拥有了面对风雨的底气和重塑人生的勇气。



凌亚杰(左)、姜丁戈在职教周活动中展示。