

聚焦银龄健康提质增效

河南推出老年“六健”专项行动清单

为扩大老年健康服务供给、完善老年健康保障体系,近日,河南省卫生健康委发布《2026年河南省老年“六健”专项行动任务清单》(以下简称《清单》)。《清单》围绕“健智、健耳、健齿、健心、健食、健体”六大维度,部署4个方面19项重点任务,通过精准便民的惠老举措,为全省老年人筑牢全周期健康防护网。

健康筛查是老年疾病早防早治的核心抓手。根据《清单》,2026年我省将全面规范65岁及以上老年人健康管理服务,开展胸片、糖化血红蛋白等基础检测,并进行口腔、视听、运动及认知功能粗筛,对异常人群精准干预。其中,“健智”“健心”“健食”“健耳”“健齿”五项行动分别设定明确目标:老年痴呆筛查不少于6万人,心理问题筛查不少于2万人,营养不良筛查不少于2万人,听力损失和口腔健康筛查各不少于1万人。五项行动的初筛阳性人群干预指导率须达80%,服务数据同步上传相关系统,实现闭环管理。

针对老年人高发跌倒风险,我省在11个试点县(市、区)开展防跌倒干预,通过科普宣讲、平衡训练、居家适老改造,降低跌倒失能风险。我省面向50岁至74岁农村居民、城市低保对象开展免费结肠直肠癌筛查,全年计划筛查不少于100万

人次。

聚焦高龄、失能老人就医难题,《清单》推出多项居家便民就医举措:持续开展“健康敲门”行动,为不少于20万名失能老人提供免费上门健康服务;优化家庭医生签约履约服务,为80岁以上签约老人每年提供两次面对面健康随访,精准开展健康评估、用药膳食指导;全面推行家庭病床服务,拓展“豫健护理到家”线上线下服务,让行动不便老年人足不出户即可享受专业医疗护理。

在医养结合与服务保障方面,我省将完善机构、社区、居家三位一体医养服务网络,新增不少于100个基层医养服务点位,升级100家以上县级公办养老机构康复护理能力。同时,我省为不少于3万名中度以上失能老人发放养老服务补贴,推进长期护理保险落地,减轻失能家庭照护负担。

同时,全省落地7项老年就医便民举措,优化康复护理、安宁疗护等服务。此外,我省还将实现二级以上公立综合医院老年医学科全覆盖,实现老年医学科规范化建设比例超60%,常态化开展老年健康科普宣讲5000场以上,持续培育专业医护人员,全面提升老年健康服务水平,为老年人安享幸福晚年提供坚实保障。

(据《大河健康报》)

科学补碘护健康 义诊服务暖民心



医护人员为市民提供免费义诊服务。



工作人员向市民普及碘缺乏病防治知识。

□记者 史书杰 文/图

本报讯 5月15日是全国第33个“防治碘缺乏病日”,今年活动主题为“‘碘’亮健康 普惠民生”。为普及科学补碘知识,巩固碘缺乏病防治成果,落实国家科学精准防控相关要求,周口市疾病预防控制中心组织中心城区10余家医疗机构,在周口关帝庙文化广场开展公益宣传义诊活动,把优质健康服务送到市民家门口,活动当日累计服务市民2000余人次。

活动现场氛围热烈,工作人员通过悬挂横幅、摆放展板、发放宣传手册、现场答疑等多种形式,向市民普及碘缺乏病防治知识,重点讲解碘元素对人体新陈代谢、生长发育和智力健康的重要作用,详细介绍科学食用碘盐、真假碘盐辨别等方面的实用知识,着重提醒孕妇、哺乳期妇女、儿童等重点人群重视科学补碘,规避健康风险。

为方便市民精准辨盐、放心用盐,现场专门设置碘盐检测服务台,工作人员利用专业试剂对市民自带的食盐进行免费检测,手把手传授辨别碘盐的技巧,引导市民自觉抵制非碘盐、劣质盐。同时,工作人员现场开展甲状腺健康科普讲座,结合临床案例讲解甲状腺疾病成因、预防及日常护理知识,纠正大众“补碘致甲亢”等常见认知误区。

活动同步开设免费义诊服务,医护人员为市民提供甲状腺触诊、血压测量、健康咨询等服务,针对市民的疑问给出个性化饮食和就医指导,切实解决相关健康困惑,赢得大家的一致好评。

此次活动依托“科普+检测+义诊”三位一体模式,有效提升了市民科学补碘意识和健康素养。下一步,市疾控中心将常态化开展碘缺乏病科普宣传、监测评估和精准干预工作,持续筑牢全民健康防线,助力健康周口建设。

周口骨科医院

暖心慰问致敬白衣天使 礼赞一线护理坚守与奉献

□记者 刘伟 通讯员 李壮

本报讯 第115个国际护士节前夕,为致敬一线护理人员、传递医院人文关怀,5月11日,周口骨科医院领导班子深入各临床科室,走访慰问在岗护理人员,向全体护理人员致以节日的问候与祝福,感谢大家扎根临床、默默坚守的奉献精神。

慰问现场暖意融融,院领导为在岗护士送上鲜花,致以亲切问候,对大家日复一日坚守临床、用心守护患者健康的辛勤付出表示肯定与感谢,让护理人员真切感受到医院大家庭的温暖与关怀。

走访期间,院领导与一线护士亲切交

流,细致询问大家的工作状态和身心情况,并倾听工作难点与实际需求。院方表示,护理工作是一线医疗服务的重要基石,是守护患者生命安全的关键防线。医院的发展离不开全体护理人员的坚守与付出,希望大家传承南丁格尔精神,坚守初心、精进服务,全力守护群众身心健康。

为切实关爱护理队伍,缓解一线工作压力,该院专门研究决定,在护士节前后为全体护士统筹安排调休,让大家放松心情、陪伴家人,彰显人性化暖心关怀。此次慰问进一步凝聚团队力量,提升了护理人员的归属感与幸福感。

大家纷纷表示,将把关怀转化为工作动力,以饱满的热情、专业的服务坚守岗位,助力医院高质量发展。

健康热线:13949993566 13592285505
电子信箱:zkrbwsb@126.com

本版组稿 杜营营

