

600家机构 13万张床位

# 河南医养结合目标定了

5月19日,记者从河南省卫生健康委获悉,为深入贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略,破解“养老缺医、医疗缺养”的结构性矛盾,河南省卫生健康委、省委金融办、省教育厅、省民政厅等八部门联合印发《关于开展医养结合提质增效专项行动的通知》(以下简称《通知》),正式启动医养结合提质增效专项行动。

为了让老年人看病更方便、养老更有保障,《通知》明确划定三个核心目标:到2027年年底,实现医养结合机构数量不少于600家、医养结合床位不低于13万张、养老机构护理型床位占比不低于70%。

《通知》提出,建强以河南省老年医学中心为龙头的老年健康服务体系。到2027年年底,二级及以上综合医院老年医学科规范化建设比例不低于80%。加快推广“全链式”医养服务模式,到2027年年底,覆盖社区(乡镇)500个以上,县(市、区)覆盖率不低于30%。

聚焦失能、高龄、慢性病老年人的刚需,《通知》要求实施“健康敲门”行动,将上门诊疗、安宁疗护、心理慰藉等服务纳入家庭医生服务范围,确保到2027年年底特殊困难老年人家庭医生签约覆盖率不低于80%。

《通知》强调发挥中医药优势,支持养老机构开设中医诊室,推广4类6项以上中医药适宜技术,打造“中医+养老”特色品牌。同时,加快发展“智慧医养”,研发应用适合老年人的智能穿戴设备和远程监控系统。

在人才支撑方面,《通知》提出,到2027年年底实现医养机构管理人员、专业技术人员培训全覆盖,壮大老年医学、康复治疗等专业人才队伍。

《通知》还提出完善养老服务体系,培育社区嵌入式养老机构,扩大护理型床位占比,健全县域三级养老服务网络。加大医保支持力度,到2027年年底,将符合条件的医养结合机构中的医疗卫生机构纳入医保定点。

(据《大河健康报》)

## 普及营养知识 守护家庭健康



工作人员向市民发放《家庭营养手册》。



工作人员向市民演示如何使用工具控制用盐量。

## 送医送药到乡村 排忧解难暖人心

□记者 普淑娟

本报讯 为推动优质医疗资源下沉基层,切实解决乡村群众就医难题,近日,周口市中心医院组织多科室骨干医护人员组建医疗志愿服务队,前往该院驻沈丘县老城镇、石槽集乡工作队驻地开展健康义诊活动,以暖心医疗服务践行医者使命担当,助力乡村振兴走深走实。

本次义诊团队汇聚了内分泌科、神经内科、骨科、心内科等科室的骨干医护人员。团队准备了血压计、血糖仪、心电图机、超声设备及各类常用药品,聚焦基层群众常见病、多发病诊疗需求,为群众提供全方位、便民化的诊疗服务。活动前期,驻村工作队细致完成了场地布置、人员引导、政策宣讲等筹备工作,保障义诊活动秩序井然、高

效开展。

义诊现场暖意融融,周边群众闻讯前来咨询就诊。医护人员分工协作、热情服务,为群众测量血压、血糖,开展心电图、超声检查,并详细询问既往病史和日常用药情况。针对高血压、糖尿病、心脑血管疾病等高发慢性病,医生结合病情给出专业化的诊疗建议、饮食调理方案和日常防护指导。针对老年群众接受能力较弱的特点,医护人员放慢语速、耐心讲解,用通俗易懂的方言普及健康知识,并免费发放对症药品,让便民服务更有温度。

此次活动累计服务群众660人次,完成超声、心电图检查530人次,免费发放价值2000余元的常用药品,切实把优质医疗资源送到基层,收获了群众广泛好评。

健康热线:13949993566 13592285505  
电子信箱:zkrbwsb@126.com

本版组稿 李鹤

□记者 李鹤 文/图

本报讯 每年5月的第三周是全民营养周,今年的主题为“营养餐桌,家庭健康”。5月21日上午,周口市疾病预防控制中心(周口市卫生监督所)在人民路东段的周口市专科病医院门前开展了一场接地气、惠民生的营养科普宣传活动。

活动现场,工作人员通过悬挂宣传条幅、摆放科普展板、发放《中国居民膳食指南》折页及《家庭营养手册》等方式,向过往市民普及“餐餐有蔬菜、天天吃水果”“减盐、减油、减糖”等核心营养知识。现场还设有咨询台,针对市民关心的“儿童挑食怎么办”“老年人怎么补钙”“慢性病患者的饮食禁忌”等问题,工作人员逐一解答,并结合家庭烹饪场景,演示日常食材搭配和如何使用工具控制油、盐用量,让科学膳食理念走进日常生活。

“我家属口味重,有高血压,今天就是来给他拿药的。他平时喜欢吃重油重盐的东西,拿回去给他普及一下健康知识。”张阿姨拿着刚领到的《家庭营养手册》连连点头。不少市民表示,这样的宣传“看得见、听得懂、用得上”,对家庭日常饮食搭配具有指导意义。

周口市疾控中心相关负责人表示,家庭是营养健康管理的基本单元,餐桌则是践行科学膳食的第一阵地。此次宣传旨在推动“人人懂营养、家家重健康”理念落地,引导市民从一日三餐做起,通过优化家庭膳食结构,践行分餐公筷、放慢进食速度等细节,筑牢全家健康防线。

