

第十个全国“爱耳日”主题是：

正确使用助听器

2009年3月3日是第十次全国“爱耳日”。为了做好本次“爱耳日”宣传教育活动,近日中残联等13部委发出:关于开展第十次全国“爱耳日”宣传教育活动的通知,要求各地要牢固树立以人为本的科学发展观,协调教育、民政、卫生、残联等相关部门,以县(区、市)为单位,及时成立全国“爱耳日”宣传教育活动组织领导机构,制定实施方案,根据部门职责,合理安排分工,精心组织实施。广泛发动社会,积极组织社会力量参与“爱耳日”宣传教育活动,充分发挥医疗、康复、教育等专业机构和学术、慈善等社会组织的作用,形成全社会关心、重视听力残疾预防与康复的氛围。

据悉,通过十年全国“爱耳日”

市疾控中心明确十三项疾控工作重点

本报讯(记者 刘艳霞 通讯员 邓莉) 周口市疾病预防控制中心认真落实“抓好基础,保住重点,单项突破,全面推进”的工作思路,以免疫规划为基础,以重大疾病防控和突发公共卫生事件应急处置为重点,根据目前疾病控制工作的新形势,结合我市的实际情况,日前明确了2009年十三项疾控工作重点。

一是做好突发公共卫生事件的应急处置工作。1.提高突发公共卫生事件应急处置速度和效能;2.进一步提高法定传染病和突发公共卫生事件的网路直报率和报告质量;3.完善卫生应急工作体系;4.做好急性重大传染病暴发等突发公共卫生事件、救灾防病、各类急性中毒、反恐等应急处置工作;5.完善突发公共卫生事件监测和预警系统,确保突发公共卫生事件处置及时率,准确率100%。

二是按照《河南省鼠疫监测方案》要求,密切关注国内外鼠疫疫情动向,及时收集疫情信息;提高对突发疫情的应急处置能力,有效预防和控制人间鼠疫的传入、发生和流行。

三是做好霍乱和O₁₃₉:H₂感染性腹泻等肠道传染病的防治工作。

四是提高各级卫生部门对人感染猪链球菌疫情的应对能力,做好疫情的监测报告、预防控制和病人救治工作。

五是坚持依法防治,科学防治,围绕“突出重点、分类指导、注重实效”的原则,认真落实各项预防控制措施,深入扎实开展艾滋病防治工作。

很多人都知道毒素积聚会引起疾病、应该排毒,却不知道“毒”到底是什么,很多人都选择洗肠、吃药来排毒,却不知道那是一个严重的错误。西医认为人体内脂肪、糖、蛋白质等物质新陈代谢产生的废物和肠道内食物残渣腐败后的产物是体内毒素的主要来源。

你准备如何化解毒素危机,靠药物、洗肠,还是手术?其实,只要你有意识地选择一些排毒食物,并且坚持运动就能清除毒素。

一、助肝排毒

肝脏是重要的解毒器官,各种毒素经过肝脏的一系列化学反应后,变成无毒或低毒物质。我们在日常饮食中可以多食用胡萝卜、大蒜、葡萄、无花果等来帮助肝脏排毒。

胡萝卜:是有效的排脓食物,含有的大量果胶可以与汞结合,有效降低血液中汞离子的浓度,加速其排出。每天进食一些胡萝卜,还可以刺激胃肠的血液循环,改善消化系统,抵抗导致疾病、老化的自由基。

大蒜:大蒜中的特殊成分可以降低体内铅的浓度。

葡萄:可以帮助肝、肠、胃清除

遗失声明

●钱淑云不慎将周口师范学院英语教育专业大专毕业证书丢失,证号:104781200806000686,声明作废。

2009年3月3日

●范红不慎将户口迁移证丢失,身份证号:412726198411040012,特此声明。

2009年3月3日

●周口市纺织路小学河南统

宣传教育活动的开展,极大地促进了我国听力残疾预防与康复工作的开展,人民群众的爱耳护耳意识显著提高,有效地减少了听力残疾的发生,提高了听力残疾的康复水平。

2007年12月,教育部、民政部、人力资源和社会保障部、卫生部、国家人口和计划生育委员会、国家质量监督检验检疫总局、国家食品药品监督管理局、中国残疾人联合会等八部委联合印发了《全国听力障碍预防与康复规划(2007-2015年)》(以下简称《规划》)。提出2015年我国听力障碍预防与康复工作的目标:“新生听力障碍儿童助听器配戴(含人工耳蜗植入)率达90%;听力障碍人群中听力保健与康复知识的知晓率达60%”。我国现有听力残疾



鹿邑县卫生局全面加强卫生体系和医疗服务建设

本报讯(记者 史书杰)为保障人民群众的身体健康,切实为患者服务,鹿邑县卫生局采取多种举措,全面加强卫生体系和医疗服务建设,取得明显效果。

一是加强公共卫生体系建设。贯彻落实卫生部《关于疾病预防控制体系建设的若干规定》,进一步加强疾病预防控制机构规范化建设,完善了县120急救指挥中心建设,覆盖城乡的院前急救网络建设已经形成。

二是卫生监督工作扎实有效进行。卫生监督机构以县举办老子国际文化节为契机,实行监督重心下沉、执法力量关口前移,最大限度地消除监督盲区,全年未发生食物中毒事件。

三是完善农村卫生服务体系。以项目带动、“三院”建设为龙头,为城郊、城关镇两所医院加强基础设施建设,建设规模达2300平方米,投资总额150万元。2008年该县国债资金专项安排的67所村卫生室已经全部建设完工,均达到标准化村卫生室建设要求。另外对11个乡镇卫生院进行了10万元设备装备的更新。同时,加大农村中医人才培养力度,提高医院管理和医疗服务水平。培训乡镇卫生院中医临床骨干25名、村卫生室中医从业人员1200人。农村卫生服务条件明显改善,综合服务能力进一步增强,基本实现“小病不出村、一般病不出乡、大病基本不出县”的目标。

四是城市社区卫生服务体系逐步完善。该县整合卫生资源,积

日常饮食排毒养生小诀窍

◇邓莉

体内垃圾,还能增加造血机能。

无花果:含有机酸和多种酶,可保肝解毒,清热润肠、助消化,特别是对SO₂、SO₃等有毒物质有一定抵御作用。

二、助肾排毒

肾脏是排毒的重要器官,它过滤血液中的毒素和蛋白质分解后产生的废料,并通过尿液排出体外。黄瓜、樱桃等蔬果有助于肾脏排毒。

黄瓜:黄瓜的利尿作用能清洁尿道,有助于肾脏排出泌尿系统的毒素。含有的葫芦素、黄瓜酸等还能帮助肺、胃、肝排毒。

樱桃:樱桃是很有价值的天然药食,有助于肾脏排毒。同时,它还有温和通便的作用。

三、润肠排毒

肠道可以迅速排除毒素,但是

一财务收款收据不慎丢失,票据号码:9807701—9807950,特此声明。

2009年3月3日

●河南亚联汽车运输有限公司周口分公司不慎将豫PA5858解放CA4163P11K2A82车辆购置税完税证丢失,证号:6410888057,声明作废。挂失人:刘进友

2009年3月3日

●河南万里运输集团有限公司周口分公司不慎将豫PE5687XML6127E42车辆购置税完税证丢失,证号:7411122472,声明作废。挂失人:陈伯浩

2009年3月3日

●河南万里运输集团有限公司周口分公司不慎将豫P53068号客车线路牌道路客运营班线经营许可证明丢失,证号:0032593,声明作废。

2009年3月3日

●沈丘县白集镇李臣东不慎将豫P2B076桑塔纳SVW7180CEI车辆购置税完税证丢失,证号:7410473731,声明作废。挂失人:李臣东

2009年3月3日

●周口市远大运输集团第四运输公司不慎将豫PB186华宇达

本报讯(记者 史书杰)2月25日,本报以《太康县人民医院问题多多》为题,报道了太康县人民医院在医疗废物处理过程中严重违法、医疗废物随地堆放、新农合患者用药不知情等问题。报道发出后,引起了社会各界和有关部门的高度重视。市卫生局责令太康县卫生监督所对该院进行了检查,并下发了限期整改通知书。3月2日,太康县委书记王国玺也对此报道格外重视。

王国玺批示:重视舆论监督,正确对待舆论监督,针对报道所涉及存在问题,认真加以整改,并

后续报道

举一反三,提高服务质量,完善管理机制,提高管理水平,把人民医院办成人民满意的医院。

据介绍,目前,太康县卫生系统正在对医疗环境进行全面整顿。

该院是积极整改,还是敷衍了事?本报将继续关注。

物,最后将其从体内排除

四、排毒食谱上的其他食物

芹菜:芹菜中含有的丰富纤维可以像提纯装置一样,过滤体内的废物,经常食用可以刺激身体排毒,对付由于身体毒素累积所造成的疾病,如风湿、关节炎等。此外芹菜还可以调节体内水分的平衡,改善睡眠。

苦瓜:苦味食品一般都具有解毒功能。对苦瓜的研究发现,其中有一种蛋白质能增加免疫细胞活性,清除体内有毒物质。尤其女性,多吃苦瓜还有利经的作用。

绿豆:绿豆味甘性凉,自古就是极有效的解毒剂,对重金属、农药以及各种食物中毒均有一定防治作用。它主要是通过加速有毒物质在体内的代谢,促使其向体外排泄。

茶叶:茶叶中的茶多酚、多糖和维生素C都具有加快体内有毒物质排泄的作用。特别是普洱茶,研究发现普洱茶有助于杀死癌细胞。常坐在电脑旁的人坚持饮用还能防止电脑辐射对人体产生不良影响。

牛奶和豆制品:所含有的丰富钙质是有用的“毒素搬运工”。

LHY9161车辆购置税完税证丢失,证号:4410267989,声明作废。挂失人:袁翠平

2009年3月3日

●周口市远大集团安顺运输有限公司遗失车辆购置税完税证2本,凭证号:7410503512,车型:欧曼BJ4183SLFJA—2,车牌号:豫PC3895;挂车凭证号:7410503513,车型:通华THT9401,车牌号:豫PM713,声明作废。挂失人:刘四孩

2009年3月3日

●周口市远大运输集团富友物流有限公司遗失车辆购置税完

人2780万,助听器是为听力残疾人士提供听力补偿与康复的重要手段,提高助听器使用率和服务水平是改善我国听力残疾康复服务状况,提高人民群众健康素质的重要途径。为进一步普及听力障碍预防与康复知识,增进听力残疾人士使用助听器、验配助听器的意识,推动我国听力障碍预防与康复事业持续健康发展,特将今年全国“爱耳日”宣传教育活动的主题确定为“正确使用助听器”。

附:2009年3月3日是第十次全国“爱耳日”宣传口号

——人人享有听力保健与康复

——保护听力 正确验配助听器

——关爱听力 正确使用助听器

——助听器帮你聆听美好世界

——助听器必须验配

——配戴助听器 享受新生活

——加强助听器质量监控

——规范助听器验配服务

沈丘县卫生局强力推进卫生事业又好又快发展

本报讯(记者 史书杰)沈丘县卫生局在县委政府的正确领导和支持下,进一步解放思想、深化改革,取得了该县卫生事业的健康发展。

沈丘县卫生局以提高人民群众健康水平和构建和谐社会为切入点,进一步解放思想、理清思路,抓住关键,开启卫生工作的新理念、新思路,在全县卫生系统做到执行政策议创新、心系百姓想创新、建设队伍能创新、提出增效敢创新。

一是在理论上下功夫。坚持全面系统地学习科学发展观,真正把思想和行动统一到科学发展观上来。二是在更新观念上下功夫。确立开明、开放、改革、创新的发展观念,推动该县卫生事业迈入科学发展的轨道。三是在创新体制机制上下功夫。强化创新意识、开放意识、服务意识、管理意识。四是在转变发展方式上下功夫。努力推进医疗卫生发展模式从规模扩张型向内

纠正行业不正之风人人有责



我市将让更多听障人告别“无声世界”

本报讯(记者 马月红)3月3日,是全国“爱耳日”。今年我市计划筹措资金,再让400名听障人士免费测听,并配发助听器。

据了解,目前我市有听障人17.33万人,其中7岁以下聋儿约7000人。

2007年至2008年,我市利用残疾人事业专项彩票公益金贫困聋儿项目救助我市153名贫困聋儿,为他们免费提供助听器并连续三年进行康复训练。2008年,市残联向省

债权转让通知

周口地区广播电视中等专业学校:

根据中国长城资产管理公司郑州办事处与周口明浩科技服务有限公司于2009年1月21日签订的《债权转让协议》,中国长城资产管理公司郑州办事处已将贵单位1999年12月9日在中国工商银行周口分行中州路支行贷款债权项下的全部权益于2009年2月4日依法转让给周口明浩科技服务有限公司。烦请贵方向受让人履行债务。

特此通知

中国长城资产管理公司郑州办事处
周口明浩科技服务有限公司
2009年3月2日

遗失声明

河南鹿邑银龙供水有限公司营业执照正本,注册号企独豫总字第004401号,公章:4116020000096,机构代码正副本:76946625-6,不慎丢失,现声明作废。

河南鹿邑银龙供水有限公司
2009年3月3日