

商水县合管办

## 用体制保新农合运转畅通

本报讯 (记者 史书杰 通讯员 张丽娟)自商水县实施新型农村合作医疗制度以来,经过认真落实各项措施,有力确保了该县新农合运转的高效、畅通。

一是强化领导。该县成立了“商水县新农合管理办公室”,在全县公开招聘了 44 名新农合监管人员,组建了 22 个乡镇代办处,完善了新农合工作管理体系。二是整合医疗资源。该县确定了 9 个县级医院、22 个乡镇卫生院、600 个村卫生室为新农合定点医院机构,并建立了新农合信息平台,实施计算机审核报销,保证了合作医疗的公正性。三是加强资金监管。该县按照“收支分离,管用分开,封闭运作”的原则,实行合管办负责报销资金的审核,医院用钱不管钱的运作方式,做到了专款专用,专户储存,确保新农合资金全部有效地用在参合农民身上,杜绝了挤占、挪用、贪污、截留等现象。四是加强对定点

医疗机构的监管。该县合管办设立督察室,专职对全县 27 个定点医院机构和村卫生所进行督察,发现问题及时解决,对责任单位和责任人严肃处理,确保定点医院合理检查、合理用药、合理收费。五是提供多种便民温馨服务。该县新农合办在报销大厅添置沙发、空调、饮水机,供参合农民临时休息,对报销资金达到万元以上的参合患者,县合管办直接把报销资金送到参合患者家中,方便了参合群众。

据悉,截至目前,该县报销门诊患者 54.3 万人次,报销金额 1328.96 万元,报销住院患者 1.08 万人次,报销金额 7677.39 万元,有效缓解了广大群众因病致贫、因病返贫现象。同时,全县医疗单位的收入也得到了大幅增长,达到了农民得实惠、政府得民心、医院得发展的效果。

张店乡卫生院

## 强作风靠硬工夫服务患者

本报讯 (记者 杜少华 实习生 张启令)鹿邑县张店乡卫生院,通过实施“一日三签”、“握手交班”、“首诊负责制”等管理制度,医院服务管理得以提升,医患关系明显改善。

为加强管理,医院多次召开会议,制定出新的管理措施,首先严格考勤制度,实行“一日三签”制。其次落实查岗制,在工作时间中不定期查岗,发现缺岗、串岗者扣除当月奖金。三是“手握手”交接班,为防止在交接班时出现脱岗情况,工作人员在交接班时都要见面握手。四是加强财物管理,收费室和药房实行电脑入账管理,统一使用三联单发票,医生、药房、财务室各

备一份,以便核对。五是例会制度,每月召开 2 次职工会,周一举行一次学习会,讨论病例。六是设立投诉信箱,凡接到群众投诉有乱收费或私收费者一经查实,第一次给予 50 倍的罚款,第二次清理出卫生院。

此外,该院还实行“医生首诊责任制”,要求医生一旦接待患者后,要从就诊、开单、交钱、拿药、住院、打针、安排护理等方面对患者负责,直到患者康复出院。同时,该院要求护士在护理患者时要对其进行“健康知识”宣教,每月评比出一名“优秀护士”并颁发奖金,每月评选出“优秀服务科室”作为年终奖励的依据。

周口市中心医院

## 打品牌创惠民院开拓有为

本报讯 为满足患者就诊需求,一切围着病人转,近日,市中心医院推出了如下新的举措。一、调整接诊时间:每天早上 7:30 分上班,下午 5:30 分下班。二、实行弹性工作制,门诊各个诊室不处理完挂

号病人不下班;超过中午 12:00 点时,预留一个“一站式”服务窗口,不处理完病人不下班。三、各诊室均由专家坐诊,低年资年轻医生不再坐诊。四、周六、周日及节假日各诊室保证专家值班坐诊。(本报记者)

## 喝可乐致口腔溃疡

长期大量喝可乐,坏处很多:二氧化碳过多能影响消化,大量糖分有损牙齿健康,磷酸导致骨质疏松,咖啡因能影响人掉头发等。所以,一定要根据需求谨慎饮用。

笔者最近调查发现,大量喝可乐乃至所有碳酸饮料都会刺激青春豆,还极易导致口腔溃疡。换句话说,大量喝可乐,会导致体内的维生素缺乏,或者说使身体不易吸收维生素。很多患者朋友来找到笔者治口腔溃疡,有的很容易就治好了,有的治 10 天也治不好,后来经

过询问发现,这些不容易治好的人大量喝可乐的习惯,有的甚至每天一两瓶。笔者让他们停喝可乐以后,治疗就十分见效。

所以,大量喝可乐易致口腔溃疡,需高度警惕。而治口腔溃疡,药物也相当简单,服用维生素 C、B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>、B<sub>6</sub>,每日 3 次,每次各 2 片,连用 2 天基本就见效了。还可以喝绿豆汤、吃西瓜之类清凉的食品,都有很好的效果。

(常智慧)

## 夏季如何健康饮水

炎热的夏季,人体排汗多,相对其他季节而言,需要补充更多水分。那么,夏季如何饮水才有利于身体健康呢?一定要定时饮水,不要只在口渴时才想到饮水。最好养成定时喝水的习惯。一般而言,最好清晨起来,刷牙后喝一杯白开水,上午 10 时喝一杯,午饭后再喝一杯,下午 3 时喝一杯,晚上睡觉前来一杯。二要多喝开水,不要喝生水。煮开沸腾 3 分钟的开水,可以使水中的氯气及一些有害物质蒸

发掉,同时又能保留水中对人体必需的营养物质。三要喝新鲜开水,不要喝放置时间过长的水。新鲜开水不但无菌,还含有人体所需的多种矿物质。但如果时间过长或者饮用自动热水器中隔夜重煮的水,不仅没有了各种矿物质,而且还可能含有某些有害物质。四运动后不要狂饮。夏天运动后虽然会大量失水,但也不能快速大量地饮水,而要“细水长流”。

(党国国)

# 河南药品将再次降价

药品集中采购 行贿有档可查

本报综合消息 今年 7 月 1 日起,我省药品价格将再次降低。据悉,截至目前,我省 2009 年度药品集中采购招标工作已基本结束,与 2008 年相比,药品总体平均下降 12.25%,可为患者减少药费 18.37 亿元。新的药品价格将从今年 7 月 1 日起,在全省县级以上医疗机构统一执行。尤其值得一提的是,今年药品集中采购首次引入了行贿犯罪档案查询制度,如参与投标的药品企业有过行贿行为,将被立即淘汰。

中标价格较去年明显降低 2009 年度我省药品集中采购工作共涉及 4001 家药品生产经

营企业,26738 个药品规格,经过公开竞价、议价、价格整理和拟中标价格审核等程序,产生中标药品品规 16600 个,其中西药 11166 个、中药 5434 个,医保类药品实现了全覆盖,基本能满足全省县以上医疗机构临床用药需求。

经统计分析,这次的中标价格与去年相比总体平均下降了 12.25%,根据 2008 年全省县以上医院药品销售额 133.65 亿元推算,预计今年全省药品销售额约 150 亿元,可为患者减少药品费用 18.37 亿元。

省人民医院药剂科的有关专家介绍,这次价格下降幅度较大的药品种类为抗生素类、消化系

统类、心血管类和中药类,同比分别下降 11.32%、8.14%、16.08%、10.42%。而在临床上,这些药品治疗的都是比较常见的疾病,如感冒发烧、肠胃疾病等。

首次引入行贿档案查询制度 2006 年,河南省治理商业贿赂专项活动中共发现 319 个药品生产企业有“给回扣”行为。据介绍,今年药品集中采购首次引入了行贿犯罪档案查询制度。也就是,将每个投标的企业、产品都登记在案,包括药检报告、价格审查表、工商和药监部门的备案情况等,哪家企业、哪个产品出了问题,随时可以查到。

(新华网)



近一段时间,周口市卫生监督处组织执法人员对城区黑诊所进行了集中打击,捣毁诊所招牌,并没收了大量的药品和医疗器械。近日,该处对没收的药品进行了集中销毁,有效地净化了医疗市场。(周兵 摄)



## 爱岗敬业 奉献于民

——记周口市百佳医生、西华县聂堆镇卫生院院长李四安

记者 刘艳霞 通讯员 石清良

性命相托,大爱无疆

1983 年,李四安卫校毕业后就随父在家从医,由于他勤奋好学,工作后不久便熟练掌握了诊治农村常见病、多发病的临床操作技能,并以热情周到的服务,成为农民患者心目中信赖的好大夫。为了提高自己的医技水平,他争取机会分别到省、市级医院深造学习 3 年,并通过自学考试,于 1999 年 10 月获得了河南医科大学医疗专科毕业证。25 岁那年,他被招聘到李大庄乡卫生院工作。由于专业理论知识厚重,技能娴熟,操作规范,诊断准确,处置病人恰当,他很快就成为卫生院

的业务骨干。

尽心竭力,发展为民

1999 年 8 月,西华县卫生局为平衡全县卫生院业务发展,调任李四安同志任聂堆镇卫生院业务副院长,他深知这个业务副院长的分量。多年来,由于内部经营不善,医院大量专业技术人员流失严重。经过反复论证,他大刀阔斧地进行改革,健全卫生院的各项管理制度,推行多种形式的岗位责任制,从而使医院走上了良性发展的道路。2003 年,李四安被委任聂堆镇卫生院院长。他从高起点、跨越式发展的战略出发,从卫生院的标准化、规范化建设入手,重点建设外科和妇产科,引进并开展外科、妇

产科一些高难手术技术,使医院医疗技术水平明显提高。

为改善卫生院医疗环境,李四安想多方筹资,投资近 70 万元,改建了 366 平方米的门诊楼,新建 100 多平方米的输液厅,新购置了多普勒、血流变、B 超、心电图、半自动生化仪、电脑等医疗设备,硬化并绿化院内道路、地面,翻修了下水道。同时,他又先后选派 20 余名医务人员到上级医院重点科室学习深造,从而提高了医院的接诊能力。此外,他还规范药房管理,从药品购进、储存、加工、陈列等一系列环节规范操作,确保群众的用药安全。平常,他不断地组织送医下乡,巡回义诊活动。对农村特困户、

## 朴实而执着的追求

——记周口市百佳护士、商水县人民医院外一科护士长于春荣

记者 史书杰

的人生原则。想办法减轻患者的痛苦,千方百计挽救患者的生命,是她在护理工作中的不懈追求。她工作积极、认真负责,一切为患者着想,赢得了领导、同事和患者的认同。

护理专业是一门大学问,于春荣总是感到知识贫乏,在不耽误工作的同时,她通过自学,先后取得了护理大专和护理本科学历,并把所学的理论知识运用到实际工作中去,通过传、帮、带等方法,使本

科室的理论及操作水平得以提高,在全院开展的技能比赛中,她所带领的科室均名列前茅。

2000 年,为了方便患者就医,商水县人民医院在边远的蒋桥设立分院,由于地方偏远,大部分医护人员考虑家里孩子、老人需要照顾,又怕新医院效益不好,大家顾虑重重,人员配备成了棘手问题,而于春荣却主动报名去分院工作。当时她爱人不在家,她就把孩子交给父母照顾,毅然投入到新的岗位

中。分院刚开始,工作千头万绪,于春荣忙得不可开交,有时间半个月还不能回家一次,直到父母领着孩子来看她,她才意识到自己无论是做女儿还是做母亲都没尽到责任。但她没有退却,继续脚踏实地干好自己的本职工作,积极带领护理人员加班加点,使新院的工作有条不紊开展起来。

于春荣严于律己,对工作兢兢业业。每天上班她都随科主任查房,耐心听取医生意见,及时调整护理方案,对每一个病人的护理,做到心中有数。2008 年的一天,在快下班查房时她发现一名患者面色苍白,询问得知,患者心慌、无力,凭着多年的护理经验,她感到事态的严重性,她立即通知医生对患者进行治疗,此时患者已处于休

克状态,情况危急,她立即为患者抽血配血、实施吸氧、心电监护等,直到患者病情稳定,她才拖着疲惫的身躯回家,此时已是夜里 11 点多。医生说:“多亏了她发现及时,为抢救赢得了时间,要不然病人就危险了。”

护理工作的一言一行、一举一动,都维系着病人的安康和幸福,这里不需要豪言壮语,需要的是“随风潜入夜,润物细无声”的周密和细致,没有最好,但要做的最好,这是于春荣朴实而执着的追求。

人道、博爱、奉献 “周口市百佳护士”系列报道

## 寻医问药



### 中医治疗股骨头坏死有特效

135xxxx1728 读者问:家人患股骨头坏死好几个月了,吃了好多药都没效果,这种病是顽症吗?有没有看好的?

周口市骨伤病研究所所长主任医师张文远:股骨头坏死确实是顽症,但是如果坚持治疗和锻炼是能够恢复的。在药物治疗的同时,还要注意日常锻炼,以防止肌肉收缩。按理说,该患者吃了这么长时间的药应该有效果了,所以,一定要慎重选择医生治疗,不要延误治疗。我所主要采用中药外敷膏药保守治疗,目前已取得突破性进展,有过多起成功病例,一般患者在接受半年治疗之后,就会有明显好转。

咨询电话:0394-8394879  
地址:火车站向东 200 米(路北)

### 肠前突药物治疗无效者需手术

135xxxx2719 读者问:我排便不畅已三年,小腹胀痛,食欲不佳。排粪造影确诊“中度直肠前突”,医生建议每天运动三小时,多吃水果蔬菜,坚持五个月,效果不佳,请问如何治疗?还需要做些什么?主治医生李德望:

直肠前突是指患者肛管直肠交界处的直肠壁向前膨出,这也是造成患者排便困难的主要因素之一,该病多发于女性,治疗可以采取药物治疗和手术治疗两种,如果你是大便干、排便难造成的排便不畅,但大便间隔不长,可以采取药物治疗方法。如果保守治疗效果不佳,建议到肛肠科手术治疗,生活中要多运动、多吃富含纤维的食物,多喝水。

### 一日吃三四根黄瓜可治口臭

一位姓张老先生打来电话:我总是口气不清新是怎么回事?吃了几种药也不管用,请问怎么治疗?市第二人民医院主治中医赵长波:口气不清新(口臭)的原因由多种因素引起,常见的有口腔疾病,如龋齿、牙龈炎、牙周炎等,胃肠道疾病如消化性溃疡、慢性胃炎、功能性消化不良等,都可能伴有口臭。另外,吸烟、饮酒以及经常吃葱、蒜、韭菜等辛辣刺激食品,或嗜好臭豆腐、臭鸡蛋等具有臭味食物的人,也易发生口臭。排除以上原因,引起口气不清新的原因主要是胃热造成的,临床表现为舌苔白腻、黄腻,此类疾病较为常见,治疗可食用去皮黄瓜(一日三四根即可),几天可愈;也可用荷叶、西瓜皮(去外皮)煮水饮,效果都不错。

### 牛皮癣规范治疗多数能很好控制

139xxxx0732 读者问:我患有牛皮癣,不算是太严重,这种病是不是无法根治?我现在配合着吃药抹药效果还可以,请问日常生活中需要注意哪些?有没有特好的治疗方法?

周口市专科病医院皮肤科主治医师许登同:目前在全世界来讲此病仍无法根治,85%-90%的患者会复发。只有 10%-15%的患者不复发,不复发原因不明。首次发生点滴状银屑病,治愈后切除扁桃体,有 30%-50%的患者不复发。医界怀疑此病发作与感染有关。目前,我院自制的中药胶囊治愈后的患者相当一部分可保持三至五年不复发(正中药情况下每年复发一次)。喝酒、食用辛食物可使症状加重,但和此病的复发无关。

咨询电话:0394-8236301  
地址:周口市人民路东段