

坚持政府主导 创新服务模式

冬病夏治

项城强力推进社区卫生工作健康发展

避免三大误区

本报讯 (记者 刘艳霞 通讯员 张景钟 种耿杰)近日,记者从全省县级市社区卫生工作现场会上了解到,项城市紧紧围绕群众看病难、看病贵问题,强化政府主导作用,以调整优化城市卫生资源为主线,科学规划、合理布局,创新服务模式,社区卫生工作取得长足发展,受到了与会人员的高度赞扬。目前,全市已建成4个社区卫生服务中心和27个社区卫生服务站,形成了由政府主办、以中心为主、中心带站一体化管理、基本覆盖全市居民的社区卫生服务网络。2007年东方、花园两个社区卫生服务中心被命名为全省示范社区卫生服务中心。

推行“三全、一上门、一跟踪”的服务模式。项城市的社区卫生工作以“重点在社区、关键在服务”为宗旨,以“小病当医生,大病当参谋,重病当亲人,康复当助手”为理念,实行了“三全、一上门、一跟踪”的社区卫生服务模式,即:连续性、贯通式、全方位的综合服务,24小时值守、随时随到的全日服务,从产前保健直到临终关怀的生命全过程服务;改变“坐门等病人”的旧传统,开展“卫生进社区、健康进家庭”的上门服务;注重内涵建设,改善服务设施条件,加强人员培训,健全规章制度,对居民提供动态的连续性跟踪服务。这一服务模式得到居民的广泛认可和赞扬。

建立居民健康档案,争做居民家庭保健医生。在对辖区内居民全面普查的基础上,他们建立健康档案,做到每位居民有健康手册,重点人群有保健卡,实行文字档案留存、电子档案动态管理的“两档一卡”模式。社区医生还分片深入社区,与社区居民签订家庭保健合约,坚持定期巡诊、上门服务,与居民互动回访,对责任区居民每年至少体检一次,成为所辖居民的家庭保健医生。

市区居民逐步实现了户户拥有社区责任医生,人人享有基本卫生保健。

开展以高血压、糖尿病为重点的慢性病系统管理。为加强对慢性病的预防与控制,他们为高血压、糖尿病患者建立了慢性病档案,实行网络化管理,明确专人负责,定时跟踪随访,进行行为因素干预。社区医生随身携带笔记本电脑深入社区,将慢性病人的检查记录、用药记录、定期随访等情况及时通过网络输入个人慢病档案,住院病人的治疗信息也通过医院管理系统自动输入个人慢病档案,实现了医疗资源共享,确保了电子档案的动态管理。

开展以计划免疫、妇幼保健为主要内容的预防保健工作。项城市要求社区卫生服务机构必须体现预防保健功能,通过预防保健工作下沉到社区,使社区卫生服务机构切实承担起辖区人群的计划免疫、

妇幼保健和突发公共卫生事件任务,推动与预防、保健机构的分工合作。4个服务中心均设置了标准化预防接种门诊,各个服务站也设立了预防保健室,妇女、儿童可以就近在社区服务机构享受到疫苗接种、儿童生长发育监测、孕情监测、围产期保健等服务。

把残疾人康复纳入社区卫生服务范围。为全面推进残疾人社区康复工作,项城市创建了13个“河南省残疾人社区康复服务中心(站)”,让更多社区内的残疾人得到了及时康复训练。花园社区卫生服务中心成立了“项城市智力残疾康复中心”,为辖区内的脑瘫患儿康复提供了平台;水寨社区卫生服务中心成立了老年康复护理中心,把家庭无人照顾的老年人、长期卧床病人集中起来,统一治疗,统一照顾生活,既解决了部分家庭无人照顾的困难,又提高了孤残老人的生活质量。

建立“社区首诊、双向转诊、分级医疗”工作机制。按照就近、便民的原则,根据服务范围,通过科学规划,项城市将各社区卫生服务机构与市第一人民医院、市中医院、市妇幼保健院建立起社区首诊、双向转诊、分级医疗的有效机制,充分发挥社区卫生服务机构公共卫生和基本医疗服务网络的网底作用,以及大医院的综合医疗服务作用,使患者得到高效、持续且低廉的服务,实现了居民“小病在社区、大病到医院、康复回社区”的目标。

发挥中医药简便廉验的优势。各社区卫生服务机构发挥中医药服务“简、便、验、廉”的优势,积极向居民提供常见病、多发病、慢性病的中医药防治服务,送医送药到居民家中,大力推广应用中医药。

同时,刘爱英也说,“冬病夏治”也有局限,应避免三大误区:

一是并非所有疾病都适合“冬病夏治”。适用于“冬病夏治”的疾病主要有以下几类:成人及儿童的过敏性鼻炎、慢性咳嗽、慢性支气管炎、支气管哮喘、呼吸道感染、免疫力低下等。轻微咽炎、肾综合征缓解期等也可治疗。

二是“冬病夏治”是个综合长期治疗的过程。三伏天治冬病要在冬天才能显疗效,有些疾病还须坚持3至5个夏天治疗才能收到明显效果。患者不能因为没看到立竿见影的效果,或稍微见效就停止治疗。

三是必须配合日常治疗。患者不能过分强调“冬病夏治”的效果,用药物穴位敷贴等代替其他日常治疗方法,最好将其作为综合治疗方法的一种。

因奉献而美丽

——记“周口百佳护士”西华县人民医院关莹莹

记者 刘艳霞 通讯员 盛红勋



天使是美的象征,不仅是因为她的美丽,而且因为她能守护人们的健康。提起西华县人民医院神经内科护士关莹莹,大家都知道她是一位能干、有爱心的小姑娘。工作5年来,她以娴熟的技术、优秀的护理服务,天使般的微笑,被人们亲切地称为“微笑天使”。她在2005年至2007年连续三年被评为“医院优秀员工”,2008年被评为“周口百佳护士”。

刚参加工作,她就到了急诊科。为了使自己的急救操作技术尽快提高,她在别人休息的时间,自觉到科室练习各项操作技能,很快成为科室的业务骨干。每当遇到急症患者,她都会主动加班加点,直至患者脱离危险;遇到有服毒自杀的病人,待其脱离危险病情稳定时,她都会主动去和病人交流,疏导其情绪,增强病人活下去的勇气和信心。

2003年5月非典肆虐,做为一名护士,莹莹没有恐惧,她面对父母的恐惧和担心,经过耐心地解释,去了非典疫情隔离区。

2005年1月1日,莹莹被调至神经内科。神经内科的急重症病人比较多,为了预防患者褥疮等并发症,减轻的他们痛苦,她每天去为昏迷、瘫痪的病人翻身、叩背、按摩肢体;对于大小便失禁的病人,她及时

更换被褥,并亲自为患者擦洗身上的粪便;对于脑血管病偏瘫的病人,由于他们复期长,常常会无端发火。每当她进入病房,都会不遗余力地去鼓励她们,耐心地向他们讲解疾病的相关知识和康复方法,帮她们建立战胜疾病的信心;为了能更好地做好心理健康教育,她还专门学习了心理学。她的做法令许多患者及家属非常感动,好多患者给医院写了表扬信:“莹莹比我的女儿想的还要周到,我要有一个像她这样的女儿,那该有多好啊!”

认真只能做对,用心才能做好,在莹莹的工作服里随时都放着一个小记录本,上面记录着病人所提出的问题与需要帮助的地方以及向有关部门待咨询的问题。她的手机里存有许多患者的电话号,没事的时候通个电话,了解患者康复锻炼情况。



周口市人民公园及周边综合改造工程房屋拆迁计划和拆迁安置方案(摘要)

为保护拆迁当事人的合法权益,照顾弱势群体,确保房屋拆迁工作顺利实施,根据国务院《城市房屋拆迁管理条例》、河南省《城市房屋拆迁管理条例》、周政[2008]17号文件进行市场价格评估;2004年周口市航测地形图记载的被拆迁房屋容积率低于1.5的,参照《房屋拆迁许可证》颁发时的该区域的住宅用地基准地价按606元/m²给予土地调节补偿。补偿金额=合法宅基地面积-(2004年周口市航测地形图记载的房屋建筑面积÷1.5)×606元/m²。

2.自行安置补助费:按被拆迁房屋合法有效证件记载的建筑面积补助100元/m²。

一、货币补偿

1.货币补偿金额:根据房屋所在区位、楼层、成新和房屋建筑结构进行市场价格评估。

非自建住宅的楼房,在一层土地上自建的房屋航测图上显示或有合法证件的只补偿房屋结构评估价。

房屋产权调换地点:在人民公园周边综合改造开发范围内、工行家属楼以东、中央花园以南(嘉和园小区)七层住宅楼予以产权调换。

房屋产权调换标准:长期独立居住(有独立居室、厨房、水表、电表)的被拆迁人,按照以下标准确定房屋产权调换的面积,互不结算差价:

1. 被拆迁房屋建筑面积在30m²/人以内(含30m²/人)的,按照实际认定的拆迁面积调换;

2. 实际认定的拆迁房屋建筑面积超过30m²/人的,按照30m²/人的标准调换。

以下被拆迁房屋要求产权调换的,需差价结算:

1.超过30m²/人的被拆迁房屋

建筑面积部分要求调换的面积,分别计算被拆迁房屋的补偿金额和所调换房屋的楼层价格(均价:1274元/m²,其中:1~4层1560元/m²,5层1260元/m²,6层860元/m²,7层560元/m²),互结清产权调换的差价。

2. 超出被拆迁房屋建筑面积的购买部分,按照市场销售价格10%优惠,但优惠面积不得超过被拆迁房屋建筑总面积的20%。优惠面积在签订《房屋拆迁补偿安置协议》时需先支付超购总价款的30%预定金。

3.若被拆迁人在签订《房屋拆迁补偿安置协议》之日起,满一年且安置房全部竣工交付使用后不同意房屋产权调换的,拆迁人给予回购。

三、搬迁补助及搬迁奖金

1.搬迁补助费:按照认定的房屋建筑面积,补助4元/m²。

2.搬迁奖金:依据《搬迁通知》告知的搬迁期限,1~30天内奖励80元/m²,31~45天内奖励50元/m²,超过告知的搬迁期限取消奖金。

住宅临时安置过渡费:从开具《房屋验收单》之日起,过渡期限为18个月,认定的建筑面积按3元/月·m²补助。超过18个月加倍补偿。

其他内容依整体拆迁安置方案为准。

周口市康达置业有限公司
2009年7月2日

北京大学“中学生高分突破法”二期周口开营

5年,50位名师,100余座城市,2000余场大型演讲,200余万现场听众,1000余万读者和观众。

高分突破法简介

“中学生高分突破法”是北大科技园教育培训中心的重要科研课题,由北京大学20多位教育专家,以4000名北大学生的成功经验为基础,综合了脑科学、教育学、心理学、医学、神经语言学、人体工程学、成功学等多学科的知识,进行研究的科研课题。该方法能中学生学习时间大大缩短,学习效率和学习成绩迅速提高。该方法一经问世,立即在国内产生很大影响,近百媒体争相报道。多家电台、电视台邀请高分突破法的研究人员作专题讲座。在全国推广5年多来,所到之处无不受家长和学生的热烈欢迎,已经有200余万中学生、家长和教育工作者现场聆听了高分突破法报告会,已经有1000余万中学生一直坚持学习高分突破法的光碟和书籍,帮助无数名中学生在短期内大幅度提高学习成绩,揭开考高分的神秘面纱。

图为北大“中学生高分突破法”周口一期特训营的学员在认真聆听北大教授讲课。

孩子成绩不理想 多数家长帮倒忙

“统计结果表明:面对成绩不理想的孩子,超过七成的家长态度和方法都不对,可以说他们都是在帮倒忙!”谈及接待家长咨询的感受时,北大高分突破法研究中心的韩老师语出惊人。

据韩老师介绍,家长反映最多的主要有两类问题:一是孩子“懒”,成绩不好也不知道努力,家长说了还有抵触情绪,家庭矛盾一触即发;二是孩子本身非常努力,但成绩还是不能提高,这让他们感到非常困惑,难道自己的孩子比其他学生“笨”?

对此,韩老师表示:这些孩子之所以出现上述问题,归根结底是学习不得法。由于家长过多地关注一些表面的东西,缺乏对孩子的有效沟通,才造成了对孩子的误解和矛盾。同时,由于家长把全部“赌注”押在一个孩子身上,对孩子寄予了过高的期望,其自身的焦虑情绪也给孩子造成了过大的压力,这样不仅无助于孩子提高成绩,而且还会帮倒忙。

学习原本很轻松 只是学习不得法

只有笨方法,没有笨学生。掌握高分策略,提高百分不神奇。参加过高分特训课后,很多同学发生了“脱胎换骨”的变化,有的学生在短短几个月时间里,成绩提高很快,名次大幅度提升。因此高分特训课被学生和家长们誉为“奇迹”。

郑州学生宁鸿飞初中时成绩非常优秀,但到高一下学期却感到学习吃力,上课听不懂,甚至不会做,到高一下学期已经发展到厌学甚至辍学。他妈妈面对这种情形,用了各种方法帮他学习,仍无济于事。宁鸿飞去年“五一”期间参加了在郑州举办的两天一夜高分特训班,感觉非常好。期末考试成绩由原来的年级1000名以后提升到年级127名。暑假期间又被选拔到北大参加7天6夜的封闭性特训,本学期间中考成绩排到年级29名。他还掌握了分析问题、处理问题的能力,并且培养了良好的学习、生活习惯。他妈妈热泪盈眶地说:“高分特训课不仅让孩子找回了自信,让他有能力在高考中胜出,而且给了他一把终生受益的金钥匙。”

高分特训课为学生解决十三大难题:掌握各学科考试策略,培养学习习惯,由大众到尖子,学会时间管理,掌握有效思维,走出学习误区,学会用脑操,集中注意力克服马虎,打造巅峰的学习状态,家长应帮孩子做什么,帮助学生找题感,找准生物钟,开发潜能学习。

前 言

“中学生高分突破法”培训在周口已进行了一次,有几十名学生受益,学生包括初一到高三等各个年级。学生和家长们普遍反映:培训后,孩子学习有目标,有动力了,控制时间有方法了,心中常怀感恩之心,好像获得了新生一样。为此,周口将举行第二期特训营,控制人数,报满为止。

老师简介

安 杰 北大科技园教育中心研究员
中学生高分突破法高级讲师
国内著名学习方法培训专家

李来福 北大高分记忆研究组副组长
北大科技园教育中心讲师
国内著名记忆训练专家

起而行动,方能平定心中的惶恐,成功不是等待,现在就付诸行动。

授课时间:2009年7月25日至7月26日
适合学生:初一至高三
报名地址:周口日报社教育工作部
咨询报名热线:15238879799 8273273
主办单位:周口日报社
北大科技园教育培训中心
关于高分特训营更多信息请登录:www.pkusp.com

周口市交通医院

温馨提醒:

腰椎间盘突出专科(仅收680元)

40%一次性治愈,不愈者再次治疗免费。

地址:中心汽车站东300米路北

电话:8219120 13949956845

每个医院都有自己的特色,每个科室都有自己的独特疗法

让患者了解医院 让医院展示形象

本版诚邀各医院展示科室特色,创造和谐医疗环境。

展示条件:各大医院展示的特色科室必须在业界享有一定知名度,本报将针对该科室的医疗水平进行调查,同时欢迎社会各界进行监督,如发现虚假宣传,坚决给予曝光。

报名热线:13592220126 13592220031
13033905685 13526297566

周口市眼科医院

准分子激光治疗近视设备、技术升级 疗效更佳

地址:市八一南路 电话:0394-8393967

四季睡宝

空调蚊帐,冬暖夏凉
诚招县级总代理

电话:15538665816

寻医问药

患者问:

在股骨头坏死治疗期间要注意哪些事项?

周口市骨伤病研究所所长主任医师张文远:

治疗股骨头坏死期间要注意的事项有:患者可以做力所能及的轻微活动防止肌肉功能萎缩。例如:每日坚持适量行走锻炼、经常外展、内收、前屈、后伸、下蹲、骑三轮车等。活动量要由少到多,逐步增加,但要防止超负荷,以免造成新的损伤。一定要注意避免连续长距离走路避免负重、切记不能饮酒、不能大剂量使用激素药。患者如突然有剧烈疼痛时,可以临时服用一些止痛药物,但是股骨头坏死是不能靠止痛药物来治疗,如果靠单纯止痛药物治疗,还会隐瞒病情发展,那只能越治越坏。

咨询电话:0394-8394879 地址:火车站向东200米(路北)

患者问:

甲状腺疾病都有哪些症状,如何自我发现甲状腺疾病?

周口市专科医院甲状腺科医师康红梅答:

当你发现颈部增粗或有肿块时,即使没有什么不适的症状,也应想到是否发生了甲状腺肿大或其他甲状腺疾病。当你出现怕热、多汗、心悸、情绪急躁、食欲亢进、消瘦等症状时,应该想到是否有甲状腺功能亢进的可能。当你感觉颈部疼痛并有发热,尤其可在甲状腺部位摸到肿块并有压痛时,应想到有无急性或亚急性甲状腺炎的可能。遇到以上这些情况,应及时到医院内分泌科或甲状腺专科门诊就诊,以便做进一步检查,这样可以得到及时的治疗。

咨询电话:0394-8239117

患者问史先生:

高血压为什么会引起脑中风?

周口市专科医院高血压科副主任医师杨颖林:

正常人的脑部都有自我保护机制,也即脑血管的自动调节功能。血压高时,脑血管收缩,脑血流量减少;血压低时脑血管扩张,脑血流量相对增加。由于高血压患者脑血管的这种保护机制丧失,血压高时,脑血管不收缩,脑血流量反而增加;血压低时,脑血管不扩张,脑血流量不增加,因此容易导致脑出血或脑梗死。

咨询电话:0394-8232317
地址:周口市人民东路13号(中心医院住院部对面)