

民生无小事 事事总关情

民生会客厅

总策划 杨箴红 叶楠 郭其健
李建成 李辽
策划 马四新 董晓霞

本期嘉宾



全市高考理科第一名 李林林



李林林的父亲 李腾云



淮阳一高物理老师 梁修领



恒大中学政治老师 李洪宗



恒大中学英语老师 夏明军

高考尖子生是这样炼成的

——今年高考理科第一名李林林以及相关学校教师谈高中学习方法

□记者 赵金 实习生 聂巧珍 李峰/文 记者 陈卫东/图

高考中,高分甚至满分和每个人都是等距离的。每位同学身上都蕴藏着成功的潜质,要想最大限度地取得胜利,需要科学的战略和高明的战术。想成功必须研究成功的学问,向成功者学习,掌握成功的学习方法。只有将他人的长处“拿来”和自己的优点有机地结合起来,才能更好地提高自己。

7月22日,本报民生会客厅栏目邀请全市高考理科第一名李林林及其家长、有关学校老师,与广大市民一起分享高中时期的学习方法和高考技巧。

活动当天除频频响起的热线电话铃声外,40多名来自我市各县(市、区)的学生与家长来到报社活动现场,与高考尖子生面对面进行交流。李林林将自己的心得全部告诉到场听众,几名老师也把自己多年的教学经验倾囊相授。

据了解,李林林并非一直都是成绩傲人的尖子生,中招时仅以刚刚挂线的成绩来到淮阳一高,但是通过自己的努力,成绩一年一个台阶,终于在去年的高考中取得优异的成绩。

李林林的学习方法

李林林说,首先,进入高三要有一个明确的计划,可以通过借鉴《高考状元学习法》、《龙门圆梦》、《等你在清华》、《等你在北大》等书制定自己的学习计划。计划一定要可行,同时还要不怕枯燥,坚决执行计划。如果大家能够安排好自己的一分钟,那么就可以保证很高的效率。他每天早上用小卡片安排好自己的早读,收获很大。其次,要善于总结。每过一段时间,他就反思自己的学习情况,总结得失。尤其在每次考试之后,他总会在事先准备好的小本子上写下考试的不足之处以及弥补方法,列入自己的学习计划。再次,每个人都应该找到适合自己

自己的学习方法。尤其是高三后期,大家应该结合自己的情况安排学习。

学习时应心平气和。每日面对高强度的练习及记忆,加上偶尔的考试失利,总不免让人有几分压力。这时候,李林林习惯写“日记”,发泄自己的坏心情,然后鼓励自己。大概就是凭着“日记”的鼓舞和对大学的渴望,他每天都坚持做应该做的事,直至高考,知识在日积月累中逐渐增长。

李林林比较支持题海战术。他认为,高考考试范围广、题型多,只有多练才能达到提高自己的目的,靠做少量题型得到高分是非常难的。当然,也不能盲目做题,做完后一定要总结规律,并把做错的题目抄下来制作成错题集,并在以后多复习、多巩固,防止考试时再有类似的错误出现。

李林林的高考经验

1.理化生学习的重点是什么?

李林林:学习物理首先要深入理解基本概念,只有理解公式、定理的推导过程及其含义,才能记得更牢固,运用更自由。品味概念的内涵,思考其物理意义与其揭示的客观现象的本质属性,拓展概念的外延,把抽象概念还原到具体情景中。记住教材上出现过的常见物理模型,并加以延伸拓展,足以应付考试。

高考理科里化学题型固定,集中考查主干知识点。平时注意梳理知识网络,熟练掌握主干知识,总结实验题答题模式,就能应对高考化学。

高中生物的学科特点不同于数学物理,学好高中生物既需要严密的逻辑思维,又要求精准地记忆,这里所指不是死记硬背,而是需要在理解的基础上进行记忆,理论知识联系生活经验,才能灵活运用解决实际问题。

生物科学的基础是实验,培养实验能力显得至关重要。首先

要吃透教材实验,理解记忆其实验原理、目的、材料、操作、方法、步骤、注意事项、数据采集与分析的方法,得出结论的依据等。熟悉了基本仪器的原理和药品的特性,可以尝试实验设计,正确设置对照实验,得出切实可行的实验方案。

2.高考理化生如何拿高分?

李林林:第一,解题要有清晰的思路,把陌生的情景转化成熟悉的问题,套用熟悉的解题模式。第二,正确使用相关术语,牢记教材对概念、原理的表述,才能拿全应得的分。第三,大题的答题要规范,有条理,比如一个式子加一个表述,答题要有逻辑,先想步骤,再写过程。第四,要用平常的心态答高考题。比如高考前选一套简单的题做一做,来减少紧张。

3.成绩下降了该怎么办?

李林林:成绩下降了会慌是很正常的,总结反思后认真改进,成绩自然就会好了。其实,每次成绩不要太在乎,善于总结经验教训才是最重要的。

4.数学成绩如何提高?

李林林:数学平时要多做题,做个错题本,错题会了就把它撕掉,以免增加压力,经典题要留下来。数学教材要通读,从最基本的概念出发,一步步推导出结论,前后勾连,交织成严密知识网络。记忆公式要学会举一反三,注意在不同条件下结论的变化,掌握公式的推广和特例,衍生出解决问题的有效模式。

5.高考英语得高分有什么技巧吗?

李林林:英语应先打好单词

与语法这些基本功,进入高三后,应立即着手大量练习阅读理解与完型填空,每天可以做至少4篇阅读和1篇完型填空。对于单选,可以在平常的做题中记下错题,加上强化训练就可以了。至于作文,熟悉各个题型结构,加上自己背一些高级句型填充即可,2至3个高级句型,往往是整篇文章的亮点。

英语要对自己高标准要求,要对历年的高考题进行研究,写作时就要减少语法错误,注意书写。

6.中招成绩和高考联系大吗?

李林林:不大。即使中招成绩很差,高一、高二可以完全补过来,踏踏实实每天进步一点点,学习“龟兔赛跑”和“笨鸟先飞”,学习成绩是很容易提升的。高中三年一切皆有可能。

老师细解高中学习

1.初中刚升入高中,不适应怎么办?

恒大中学英语老师夏明军:初中题较容易,高中题偏难,并且高中题从高一一开始就针对的是高考。简单来说,高一如果英语能考120分,高考的时候也能考120分,所以初中刚升入高中的同学要经历很大的转折,不适应是很正常的,不要自暴自弃,一步步前进,就会成为赢家。另外,老师要向学生说明现实情况,在心理和知识上正面引导学生。作为家长,要多鼓励孩子,不要因为一次考试的不理想就打击孩子学习的积极性。

2.学英语记单词有什么诀窍吗?

恒大中学英语老师夏明军:《大纲》上要求中学生记忆2200个单词,要求不是很高。第一,每个

单词从刚学习的时候,就要读准读音。就好比一首歌,多年之后,词忘了,但曲还在心中。有了曲,何怕想不起词呢?第二,利用字母组合记忆单词。比如:“获得”的英语单词为“obtain”、“attain”、“gain”,记忆它们的字母组合为“ain”。第三,根据语意记单词。在背课后单词时,把每个单词放到课文的语境中去,记得会更快。第四,要踏踏实实去背,用恒心、耐心、毅力去积累,不要绞尽脑汁在什么顺口溜等旁门左道上投机取巧。

3.高三学生怎样迅速提高英语成绩?

恒大中学英语老师夏明军:对于基础好的同学来说,英语成绩的输赢取决于书面表达。书面表达的主观性强,一般学生的得分都在17-19分的范围内,要想脱颖而出,一个重要方法就是要写好字体,抓住阅卷老师的眼球。今年文科第一名李登基平时坚持练字,一手漂亮的英语圆体书法字为他赢得了书面表达23分的好成绩。

如果基础不太好,就要在词汇量、语法结构等最基本的知识上下功夫,并认真听取老师的指导制定切实可行的计划,争取模拟考试时蹦一蹦、跳一跳,达到110分~120分,高考时努力冲刺130分。

4.物理基础差怎么补?

淮阳一高物理老师梁修领:第一,要重视第一轮复习,第一轮复习不仅面面俱到,而且要有侧重点。第二,跟着老师的步骤,认真听讲。第三,基础理论知识归类,理解记忆,灵活运用。

5.怎样提高物理答题能力?

淮阳一高物理老师梁修领:平时要多做题练习。做每一道题都要注意规范性,把平时当成高

考,高考就会变为平时。会的题目就要拿到满分,不会的题目要认真研究其答案。另外,物理学习要达到三个境界:一懂,老师讲的要听懂;二会,下次再碰到类似题目,知道思路;三会对,把每道题当成高考题来要求自己。

6.物理答题的关键是什么?

淮阳一高物理老师梁修领:一,选择题要反应敏捷,迅速应对。要做到“稳定压倒一切”,考生不必强求超水平发挥,只需达到一贯的水准即可。二,对于大题,要认真审题。先把具体的生活情景抽象成物理模型,再运用物理知识找出数学关系,进而求出解答。一定要保证容易、中等难度类试题的100%正确率,对于难度较大的试题不要钻牛角尖,“在关键时刻要懂得取舍”。

7.怎样在政治考试中抓住题目的重点?

恒大中学政治老师李洪宗:一,主观题要读懂材料,获取和解读信息。在这里要提醒考生,平时多读报刊杂志,涉猎更多知识,考试的时候才不会一头雾水。二,大题首先要把握界定,看是政治、经济还是哲学知识考查。还要研究所设的问题,看出题人是问现象、原因、意义还是措施。平时多看看历年考题,反复比对,问题设置的方法基本上是一致的。

8.政治考试怎样拿高分?

恒大中学政治老师李洪宗:除了抓住题目的重点外,答题还要规范。一,注意答案的组织要有逻辑,先理论后材料。二,每条要点要有序号,分清次序。三,正确使用术语,记准课本上的知识点。四,看分值答题,详略得当。分多答,分少答。五,字体规范、干净,不乱涂改。

市公安局

开辟绿色通道 方便市民出境

本报讯(记者 赵金 通讯员 徐慧 实习生 王高岩)进入7月,随着暑假的来临,我市迎来了新一轮出国(境)申请高峰。为了让市民能快速舒心出行,市公安局出入境管理部门为出行人员提供多种便捷。

据了解,为方便广大市民,市公安局针对申请群体多为在校师生组织的旅游团队、留学人员等这一情况,工作人员采取提前掌握一段时间内申请人流量动态,通过上门服务、增设窗口、分批次和分时段受理、

专设通道服务等方法加快办理速度。同时,他们进一步压缩办结时限,申请人办证等候时间由5分钟缩减为2分钟,公民再次签注和外国人证件审批办结分别由5个工作日缩减为3个工作日和2个工作日。对于出国(境)留学通知入学日期临近、签订合同、抢修工程等紧急事由的申请随到随办,对于在校学生及外地工作人员,在午休、下班后及周日的任一时间也可预约办证服务。

街头搓麻影响市容

不少群众希望有关部门进行整治

本报讯(记者 马四新 实习生 王高岩)近日,记者在市区工农北路、六一路和长青街看到很多路边麻将摊、牌摊,打牌的人有三四十岁的年轻人,也有头发花白的老年人,周围还有观战的。很多市民对这样的街头“风景”甚为不满。

市民李先生说,把麻将桌、牌桌摆到大街上,占据了人行道,影响交通。有些人打牌时大吵大闹,有些人光着膀子,还有不时起哄的围观者……这都在破坏着周口的城市形象。

家住六一路的林女士担心地说:“附近有学校,每天上学、学生都会路过那里,不知道会造成什么影响?”

一位学生家长说:“学生放学回家都从麻将摊边路过,有几次

因为看打麻将作业都忘了做。这样下去,我真担心孩子会学坏呀。”

采访中,不少群众都表示,希望有关部门对这种行为进行整治,营造一个良好的城市环境。

川汇区一位民警告诉记者:“当街打麻将影响市容,但只要不出格,我们就无权干涉。市民应该提高城市意识,自觉维护城市形象。”他建议有关部门及居委会出面向居民宣传一下,不要在大街上打麻将。

新闻 110
(8202345 8282345)

欢迎提供
新闻线索



近日,来自山东枣庄的浙江美院学生马晓东在鹿邑县一家画室辅导留守儿童绘画技巧。进入暑假后,不少大学生都参加了各种社会实践活动,一方面利用自己的专长服务社会,一方面也增加了自己的社会经验。 蒋保庆 摄

农村消费投诉有所增加

水泥质量成投诉热点

本报讯(记者 韦伟)近日,记者从市12315申诉举报中心了解到,今年消费投诉总量与上年同期相比减少50%、52%和54.8%,商品质量方面的投诉同比减少38%、39%、41.5%,但农村消费申(投)诉有所增加,农村建筑用水泥投诉成新热点。

今年4月中旬,淮阳县农民李某在一家建材经销店购买大批水泥用于建房,在浇筑地梁和房柱时,

水泥出现不凝固现象。经工商执法人员实地调查、勘验后发现,这些水泥存在质量问题。通过调解,厂家最终赔偿李某16000元经济损失。这种现象在其他地区不同程度地存在。据市12315申诉举报中心统计数据显示,消费者对水泥质量问题的投诉呈逐年递增的趋势,特别是在2009年投诉总量减少的情况下,有关水泥的投诉比去年同期增加5个百分点。在投诉水

泥存在质量问题时,有相当一部分消费者因未对水泥进行留样保存,工商部门无法将水泥送到有关部门进行检测,给调解消费纠纷增加了难度。

12315申诉举报中心提醒消费者,在购买水泥时,一方面要注意袋装水泥是否存在缺斤短两现象;另一方面,要注意留样(至少一袋)保存,以备日后出现质量问题时向有关部门提供依据。

两个儿子先后患上脑萎缩,大儿子去世,小儿子生命垂危

农家夫妇卖血救子

本报讯(记者 卢光亮 通讯员 张涛)大儿子被病魔夺去生命不到半年,小儿子又被确诊患有同样的病,生命垂危。为了给儿子治病,父母甚至去卖血。近日,郸城县吴台镇方营行政村郭庄的刘芹向记者讲述了自己家的不幸遭遇,希望有好心人能够向他们提供帮助。

7月16日下午2时,天气闷热,记者乘坐乡间公交车赶到了郭庄。在村民郭爱中的带领下,记者往刘芹的家中走去。郭爱中对记者说,刘芹的命真苦,为了给儿子治病,家里的小麦和值钱的东西都卖了,亲戚、朋友、乡邻能借的都借了,现在她家每天三顿饭都是村民送的。

看到记者,正坐在三间破瓦房前的刘芹赶紧用手推了下手边的半碗稀粥,拍了拍身上的浮土站了起来,用那双粗糙的手紧紧地握住记者的手,泪水盈满了眼睛。

刘芹现年43岁,有二子一女,丈夫会手工活。以前,她有个幸福的家。2004年8月,噩运悄然降临这个家庭,她年仅12岁的大儿子郭战争突然口齿不清、行动迟缓,十几天后肌肉出现萎缩。他们赶紧带着孩子来到北京301医院诊治,孩子被确诊患有脑萎缩。医生说,这种病发病率极低,彻底治愈的可能性很小,治疗费用需要三四十万元。为了给儿子治病,他们花光了家里的所有积蓄,能借的钱都借了,苦苦坚持给孩子治疗了三年多。2008年春节前夕,这个

备受病魔折磨的花季少年离开了人世。

当全家人还没有从悲伤中走出来时,噩运再次降临这个家庭。2008年4月,12岁的二儿子郭战争又出现了相同的病症,被确诊为脑萎缩。郭战争正在上小学四年级,成绩优秀,懂事听话,每次打点滴都有叫过一声痛,每天打完针后都坚持看书学习。为了给儿子筹集看病费用,刘芹夫妇外出乞讨、卖血,想尽了一切办法。刘芹的丈夫为了能够多挣钱,不久前到天津一建筑工地打工,不分白天黑夜地拼命干活挣钱。

目睹刘芹家的不幸遭遇,当地群众纷纷捐钱捐物,有的送来了粮食,有的送来了衣服,每逢吃饭时村里人都不忘给她家送一份饭。

刘芹说,他们就是再困难,也要想办法把孩子的病治好。希望能有好心人提供帮助,帮他们渡过难关。

采访结束,记者来到里屋与病床上的郭战争话别,在他的枕边放着作业本和课本。他身体很虚弱,说话声音很低,但他的眼睛很有神,很坚强。

走出刘芹的家,天已黑了,凉快了许多,但记者的心情却愈加沉重。记者衷心祝愿郭战争能战胜病魔,病情出现奇迹,衷心期盼社会各界的关爱越来越多,用爱的暖流温暖这个不幸的家庭,用爱的力量撑起郭战争生命远航的风帆。