

喜迎首个全民健身日

30 多家单位备战广播体操大赛

本报讯（记者 马四新 实习生 刘颖 王高岩）为迎接全国首个全民健身日，我市决定在8月8日全民健身日这一天，举办全市大众广播体操比赛。目前，已有30多家单位报名参加，并投入到紧张训练中。

市中级人民法院从130多名参加训练的人员中挑选30名精兵强将组成代表队。

央视一天播两期 我市少儿节目

本报讯（记者 宋馨）8月1日，中央电视台少儿频道播出两期我市少儿节目。上午10点30分，《智慧树·金龟子训练营》栏目播出了我市4名儿童组成的“超人队”对决北京“勇士队”的情景；下午5点30分，该频道《快乐体验》栏目又播出了我市少年儿童体验片《小交警》。

《小交警》是5月16日在我市拍摄的，反映的是6名来自周口市博大教育中心的小记者在交警叔叔阿姨的带领下，通过交通警察手势信号的训练，到市区八一路和七一路交通岗值勤，和交警叔叔阿姨一起指挥交通的情况。《智慧树·金龟子训练营》节目是7月1日在北京录制的，由我市参加“暑期北京行红色夏令营”的38名留守儿童中选拔出的4名队员组成的“超人队”与北师大附小的“勇士队”在“金龟子训练营”进行了比赛。我市“超人队”是河南省参加《智慧树·金龟子训练营》节目录制的第一支代表队。

这两期节目是由共青团周口市委和周口博大教育中心共同组织的。为丰富我市少年儿童暑期生活，进一步做好留守儿童关爱工作，团市委不断创新工作方式和运作模式，依托有效载体，连续三年在全市范围内开展“留守儿童红色夏令营活动”。今后团市委还会定期举办类似的节目，展示周口青少年积极向上、广泛参与的良好形象。

两车追尾伤者被困

交警急中生智救人

本报讯（记者 赵金）7月29日下午，永登高速周口界126km处一辆货车与一辆北京现代轿车发生追尾，车上人员伤势严重。永登高速交警闻警速动，在徒手救助工具的情况下，急中生智，借来一根钢管，撬开车门，挽救了被困人员生命。

是日下午3点10分，永登高速交警接到110报警后仅用4分钟就赶到事故现场。当时，两名伤员正坐在地上呻吟，一位头部被划伤，流血不止，一位锁骨骨折。看到民警赶来，其中一人指着“缩成一团”的黑色轿车说：“快救救里面的人，他快不行了！”处置交警走近发现，轿车后座上有一人被挤扁的车身夹着动弹不得，头部的伤口鲜血直流。民警赶紧用力掰车门，试图将伤者救出，可是车辆严重变形，车门根本打不开。就在大家边联系专业救援人员边继续徒手解救时，一名民警纵身一跃跳出隔离带，飞快地向附近村庄跑去。大约过了3分钟，只见这位民警手掂一根钢管，气喘吁吁地跑了回来，原来他是去借救援工具了。在大家的齐心协力下，车门终于被撬开。他们迅速把伤者抬出，送上赶来的救护车，为抢救工作赢得了时间。

（线索提供：常守振 张培俊）

北京大学“中学生高分突破法”三期周口开营

5年,50位名师,100余座城市,2000余场大型演讲,200余万现场听众,1000余万读者和观众。

高分突破法简介

“中学生高分突破法”是北大科技园教育培训中心的重要科研课题，由北京大学20多位教育专家，以4000名北大学子的成功经验为基础，综合了脑科学、教育学、心理学、医学、神经语言学、人体工程学、成功学等多学科的知识，进行研究的科研课题。该方法能让中学生学习时间大大缩短，学习效率和学习成绩迅速提高。该方法一经问世，立即在国内产生很大影响，近百家媒体争相报道，多家电台、电视台邀请高分突破法的研究人员作专题讲座。在全国推广5年多来，所到之处无不受家长和学生的热烈欢迎，已经有200余万中学生、家长和教育工作者现场聆听了高分突破法报告会，已经有1000余万中学生在坚持学习高分突破法的光碟和书籍，帮助无数名中学生在短期内大幅度提高学习成绩，揭开考高分的神秘面纱。



图为北大“中学生高分突破法”周口特训营的学员在认真聆听北大教授讲课。

孩子成绩不理想 多数家长帮倒忙

“统计结果表明：面对成绩不理想的孩子，超过七成的家长态度和方法都不对，可以说他们都是帮倒忙！”谈及接待家长咨询的感受时，北大高分突破法研究中心的韩老师语出惊人。

据韩老师介绍，家长反映最多的主要有

两类问题：一是孩子“懒”，成绩不好也不知道努力，家长说了还有抵触情绪，家庭矛盾一触即发；二是孩子本身非常努力，但成绩还是不能提高，这让他们感到非常困惑，难道自己的孩子比其他学生“笨”？

对此，韩老师表示：这些孩子之所以出现上述问题，归根结底是学习不得法。由于家长过多地关注一些表面的东西，缺乏对孩子的有效沟通，才造成了对孩子的误解和矛盾。同时，由于家长把全部“赌注”押在一个孩子身上，对孩子寄予了过高的期望，其自身的焦虑情绪也给孩子造成了过大的压力，这样不仅无助于孩子提高成绩，而且还会帮倒忙。

学习原本很轻松 只是学习不得法

只有笨方法，没有笨学生。掌握高分策略，提高百分不神奇。参加过高分特训课后，很多同学发生了“脱胎换骨”的变化，有的学生在短短几个月时间里，成绩提高很快，名次

大幅度提升。因此高分特训课被学生和家长们赞为“奇迹”。

郑州学生宁鸿飞初中时成绩非常不错，但到高一上学期却感到学习吃力，上课听不懂，练习不会做，到高一下学期已经发展到厌学甚至辍学，他妈妈面对这种情形，用了各种方法帮他学习，仍无济于事。宁鸿飞去年“五一”期间参加了在郑州举办的两天一夜高分特训课，感觉非常好，期末考试成绩由原来的年级1000名以后提升到年级127名。暑假期间又被选拔到北大参加7天6夜的封闭式特训，本学期间中考成绩排到年级29名。他还掌握了分析问题、处理问题的能力，并且养成了良好的学习、生活习惯。他妈妈热泪盈眶地说：“高分特训课不仅让孩子找回了自信，让他有能力在高考中胜出，而且给了他一把终生受益的金钥匙。”

高分特训课为学生解决十三大难题：掌握各学科考试策略，培养学习习惯，由大众到拔尖，学会时间管理，掌握有效思维，走出学习误区，学会用脑健操，集中注意力克服马虎，打造巅峰的学习状态，家长应帮孩子做什么，帮助学生找题感，找准生物钟，开发潜能学习。



(接上期)

公务礼仪

(四)乘车行路

办公室的工作人员在陪同领导与客人乘车外出时要注意：

(1)让领导和客人先上，自己后上。

(2)要主动打开车门，并以手示意，待领导和客人坐稳后再关门，一般车的右门为上、为先、为尊，所以应先开右门，关门时切忌用力过猛。

(3)在乘车的座位上很讲究，我国一般是右为上，左为下。陪同客人时，要坐在客人的左边。

(五)递物与接物

递物与接物是生活中常用的一种举止。

礼仪的基本要求就是尊重他人。因此，递物时须用双手，表示对对方的尊重。例如递交名片，双方经介绍相识后，常要互相交换名片。递交名片时，应用双手恭敬地递上，且名片的正面应对着对方。在接受他人名片时也应恭敬地用双手捧接。接过名片后要仔细看一遍或有意地读一下名片的内容，不可接过名片后看都不看就塞入口袋，或到处乱扔。（未完待续）

“每个人的成功都是一部励志片”

我市各界青联委员畅谈就业创业

本报讯（记者 宋馨）“每个人的成功都蕴含着丰富的人生哲理，都是一部励志片，只有经历磨难和痛苦时不放弃、不抛弃，才能体验收获的喜悦。”近日，在共青团周口市委、周口市青联举行的各界青联委员分类引导青年座谈会上，青联委员马运林的话引起了与会者的共鸣。会上，来自社会各界的青年精英畅所欲言，为青联工作出谋划策，为青联事业建言献策，为分类引导青年各抒己见。

来自教育界的青联委员提出，要进一步发挥青联联系各界青年人才的优势，组织有代表性的发展实体经济并取得辉煌业绩的委员组成创业报告团，给有志创业

遗失声明 ●沈丘县兆丰大道刘楼行政村第五村民组村民赵响军的宅基地证丢失，证号办沈集建(宅)字第133603号，声明作废。 2009年7月31日 ●鹿邑县凯立达生物科技有限公司组织机构代码证丢失，代码：76023003—6，声明作废。 2009年7月31日 ●周口市汽车运输集团宏达运输有限公司不慎将豫 P86999解 放 CA5200XXYPK2L7T3EA80—1车辆购置税完税证丢失，证号：7411127481，声明作废。挂失人：王敏 2009年7月31日 ●周口日报社印务中心在周口市城市信用社政区办办理的银行开户许可证丢失，核准号：J5080000188203，声明作废。 2009年7月31日 ●河南周口宏亿木业有限	公司财务专用章不慎丢失，现声明作废。 2009年7月31日 ●河南省地方铁路局不慎将奥迪A6L 1.8轿车合格证丢失，证件号码：0162315B，声明作废。 2009年7月31日 ●马慧玲护士执业证丢失，证号：(94)卫卫证豫字第160974号，声明作废。 2009年7月31日 ●沈丘县槐店回族镇交通东路张海涛土地证丢失，证号：0270，声明作废。 2009年7月31日
更正 2009年7月24日《周口日报》A4版遗失声明“鲁荣英房屋所有权证证号：沈字101810127号”应为“鲁荣英房屋所有权证证号：沈字10810127号”，特此声明。 2009年7月31日	

中国银行业监督管理委员会周口监管分局公告

(第111号)

下列金融机构经中国银行业监督管理委员会周口监管分局核准升格，原《金融许可证》作废。现予以公告：

●中国银行股份有限公司郸城支行新华路分理处升格为：中国银行股份有限公司周口文明路北段支行，金融许可证机构编码：B0003S41160010，流水号：00296917，批准成立日期：2009年7月15日、发证日期：2009年7月31日。营业地址：河南省周口市川汇区文明路北段。

注销公告

扶沟县金山机械有限公司经研究从登报之日起,该公司注销。

特此公告

扶沟县金山机械有限公司

2009年7月31日