

“要让他们精神代代相传”

——已故“双百”人物亲属采访录

新华社北京9月15日电(记者 隋笑飞)“祖父王进喜被评为100位新中国成立以来感动中国人物,我和家人感到无比光荣和自豪!作为铁人的后代、新一代大庆人,我们将以前辈为榜样,坚持弘扬大庆精神、铁人精神,共创大庆油田的美好未来!”

“100位为新中国成立作出突出贡献的英雄模范人物和100位新中国成立以来感动中国人物”评选活动9月10日揭晓,王进喜的孙子王洪波的话,说出了李大钊、“狼牙山五壮士”、王进喜、时传祥、孟二冬等许多已故“双百”人物的亲属的共同心声。

新中国第一代钻井工人王进喜,面对石油短缺,怀着一种强烈的责任感为祖国找石油、献石油,直到生命最后一刻。他说:“我这一辈子就是要干好一件事情,为加快发展我国的石油工业作贡献。”他留下的宝贵精神财富——铁人精神,激励和感染一批批国人在各自的岗位上

奉献、进取。

如今已是大庆油田有限责任公司文化集团副总经理的王洪波告诉记者,今天人们称道的“铁人精神”,是石油工人精神风貌的集中体现,是大庆精神的具体化和人格化。新一代大庆人将不断传承发扬前辈的精神,为维护国家石油战略安全作出新的贡献。

一个没有理想的国度是没有脊梁的国度,一个失去信仰的民族是失去未来的民族。1927年4月28日,绞刑架下,李大钊发表了最后一次慷慨激昂的演说:“不能因为你们今天绞死了我,就绞死了伟大的共产主义!我们已经培养了很多同志,如同红花的种子,撒遍各地!”

80多年过去,这些“红花的种子”早已在中国大地上开花、结果。共和国和她的儿女也没有忘记这些先驱。李大钊的孙子、水利部水文地质局工程师李亚中祖父当选“100

位为新中国成立作出突出贡献的英雄模范人物”感到非常自豪。他说,祖父是为共产主义事业、为创建新中国而英勇献身的无数革命先烈中的一员,这份荣誉不仅仅属于他个人,还属于他所代表的一代英烈群体,属于从事中国共产主义运动和民族解放事业的所有人们。

马宝玉、胡德林、胡福才、葛振林、宋学义,“狼牙山五壮士”这一个个浸染鲜血、耳熟能详的名字,激发了一代代中国人的英雄豪气,他们身上展现出的民族气节,成为中华民族弥足珍贵的精神财富。“狼牙山五壮士”当选“100位为新中国成立作出突出贡献的英雄模范人物”,葛振林的孙子、广州军区某部副营长葛濛同样感到十分激动和自豪。

在“狼牙山五壮士”精神的激励下,葛濛从小立志参军报国,军校毕业后,他工作的部队与“狼牙山五壮士连”同在一个集团军。这个连连续

15年被评为“基层建设标兵连队”,被广州军区授予“全面建设模范连”荣誉称号。在葛濛看来,“狼牙山五壮士连”只是全军区的一个缩影。

他说,作为新一代青年官兵,我们将积极秉承革命先烈遗志,大力弘扬我军优良传统,自觉培育和模范践行当代革命军人核心价值观,以昂扬振奋的精神、时不我待的干劲,投身中国特色军事变革伟大实践,努力提高完成多样化军事任务能力,不断创造无愧于党、无愧于时代、无愧于人民的一流业绩,为建设强大的国防作贡献。

在父亲时传祥“宁愿一人脏,换来万家净”精神的激励下,时纯利在北京环卫战线工作了26年。他说,“背着粪桶的父亲的形象永远都走在我的眼前,他的精神始终激励着我。我也始终在思考一个问题:怎样接好父亲的班?怎样让老一辈的劳模精神代代相传?”

掏粪工人时传祥以“宁愿一人脏,换来万家净”的精神,赢得了人们的普遍尊敬,这次也当选为“100位新中国成立以来感动中国人物”。这更加激励时纯利将父亲的精神不断传承并发扬光大。他说,“我们要用适应时代发展的新的方式继承和发扬劳模精神,使它发扬光大、代代相传。”

孟二冬,一个让人感动的名字。这位以顽强的毅力、豁达的态度、扎实的工作和深厚的学问赢得无数尊敬的教授,用他“上好每一节课”的朴素信念诠释了教师职业的深刻内涵。孟二冬当选“100位新中国成立以来感动中国人物”。

孟二冬的女儿孟菲,如今是北京大学对外汉语教育学院博士生。她告诉记者“我愿意做像爸爸一样的老师。”她有志成为一名对外汉语教师,把孟二冬一生挚爱的中国传统文化传播到海外。

在采访这些已故“双百”人物亲属的过程中,记者重温了英雄模范们的先进事迹,同时也深深地感受到他们亲属的激动和自豪,感受到他们亲属对传承和发扬先人精神的心情。孟菲说的一句话意味深长,“今后会有更多的人走爸爸走过的路。”

外事

中方呼吁联合国大陆架界限委员会妥善处理日本划界案

新华社北京9月15日电(记者 王宇丹)外交部发言人姜瑜15日表示,希望联合国大陆架界限委员会妥善处理日本提出的南太平洋大陆架延伸申请问题。

姜瑜说,日本以不能维持人类居住、也不能维持自身经济生活的冲鸟礁为基点主张专属经济区和大陆架,违反了《联合国海洋法公约》规定,已引起国际社会广泛关注。

她说:“中国政府在此问题上的立场是一贯的。我们希望大陆架界限委员会作为《联合国海洋法公约》机构,妥善处理这一问题。”

据报道,联合国大陆架界限委员会11日说,该委员会下属的一个工作小组已经着手处理日本提出的南太平洋大陆架延伸申请。中国已向联合国正式提交反对意见。

国际快递

俄罗斯与阿布哈兹和南奥塞梯签署军事合作协议

据新华社莫斯科9月15日电(记者 聂云鹏)俄罗斯国防部新闻秘书库兹涅佐夫15日宣布,俄国防部长谢尔久科夫当天在莫斯科分别与阿布哈兹和南奥塞梯方面的代表签署了军事合作协议。根据协议,俄罗斯将在两地修建军事基地。

俄媒体援引库兹涅佐夫的话报道说,根据协议,俄罗斯将在阿布哈兹的古达乌塔和南奥塞梯的茨欣瓦利各修建一处军事基地,并向每处基地派驻约1700名士兵。协议还就建立联合军队、军事安全保障、军事人员培训、军事侦察和通信等一系列问题作出规

定。协议有效期为49年,期满后如各方均不表示终止协议,有效期将自动延长。

阿布哈兹和南奥塞梯分别是格鲁吉亚的自治共和国和自治州,与俄罗斯接壤,两者都在苏联解体后宣布独立,并一直同格中央政府处于对抗状态。去年8月8日,格鲁吉亚军队进入南奥塞梯控制区,俄军队随后开进南奥塞梯增援驻扎在那里的俄维和部队,双方军队发生激战。8月12日,俄方宣布结束军事行动后不久,宣布承认阿布哈兹和南奥塞梯独立。格鲁吉亚一直在争取恢复对这两个地区的主权。



民众聚集华尔街 关注金融危机一周年

9月14日,在美国纽约华尔街的联邦大厅外,一名抗议者手举“华尔街首先应该进行改革”的标语。当日,美国总统奥巴马在华尔街的联邦大厅就金融危机一周年发表演讲。

新华社发

向布什扔鞋的伊拉克记者提前获释

据新华社巴格达9月15日电(记者 付一鸣)向美国前总统布什扔鞋以示抗议而入狱的伊拉克记者蒙塔兹·扎伊迪15日被提前释放。

扎伊迪当天出狱后来到被捕前就职的巴格达电视台。在随后举行的新闻发布会上,扎伊迪说,当初向布什扔鞋是因为对伊拉克遭到美国占领感到压抑和羞辱。扎伊迪说,自己被捕后遭到伊拉克安全部队的严刑拷打,并表示担心美国情报机构对他继续追查,危及他的安全。

扎伊迪今年3月被伊拉克中央刑事法院以袭击外国元首罪判处有期徒刑3年,由于没有犯罪前科,伊拉克上诉法院4月份将他的

刑期改判为1年。在狱中服刑9个月的扎伊迪因表现良好被提前释放。扎伊迪的出狱受到伊拉克民众的欢迎。

去年12月14日,时任美国总统的布什访问伊拉克,在他与伊拉克总理马利基共同举行新闻发布会时,扎伊迪向布什连扔两只鞋,借此表达对美国的不满。扎伊迪随后被伊拉克有关方面关押、调查并起诉。

扎伊迪的行为在伊拉克等许多中东国家引起强烈反响,很多人对他的行为表示理解和支持。一些伊拉克城市还爆发了示威游行,要求释放扎伊迪。但也有人为,身作为一名记者,他不应该在那种场合采取不理智的行动。

聚 焦 阅 兵



空军首批战斗机女飞行员精彩亮相阅兵 2009年的国庆,天安门上空将出现一抹靓丽的色彩:空军首批战斗机女飞行员将首次代表中国空军女飞行员驾驶国产战斗机参加空中受阅。图为空中女飞行员梯队16名成员全家福。 新华社发

阅兵场上的“中国步伐”

■新华社记者 张逸杰

观看国庆阅兵时,官兵们“锵锵”的正步声总会让人心潮澎湃。那你知道这“中国步伐”是怎样练成的吗?

国庆60周年前夕,记者走访了京郊某阅兵村。第二炮兵徒步方队总教练梁军介绍说,在阅兵方队里,排头被称为“龙首”,排尾是“龙尾”,中间则被称为“龙骨”。无论方队有多少人组成,最后走上阅兵场上的标准都要达到几乎极致的水平,“也就是说,无论你从‘龙首’还是‘龙尾’看阅兵方阵,条条都是直线,行行都是板块。阅兵方阵给人的视觉效果,就像一个方块在整体移动,整个方阵中不允许一个人有任何失误。”

为了这个训练标准,官兵们在刻苦训练的同时,想了许多科学有效的训练办法。“知觉训练法”主要解决排面走不直和走不齐的问题。训练中,官兵们闭着眼睛跟着感觉走,寻找空间感、距离感。还有“变换训练法”“心理暗示法”“激励训练法”和“目标牵引法”等多种训练方法,都用在了“中国步伐”的训练之中。

方队长林黎明介绍说,训练方法重要,辅助训练手段更不可缺少。为了带领方队尽快走好“中国步伐”,他们还研制了许多先进实用的训练器材。

“限制训练器”是专门为解决正步踢腿高度而设计的训练器材,是队员们自己琢磨出来的。利用这种训练方法,大家可以较快地找到正步踢腿高度的感觉,起到事半功倍的效果。还有,“分贝仪”“计步器”“节拍器”“阅兵综合训练器”“正步踢腿质量训练器”“减震速干鞋垫”等各种各样的器材。“这么多训练办法和手段还不够。”方队政委崔力说,“训练中还实行了‘精细化管理’和‘人性化服务’,为每一名队员都建立起了训练档案。档案中对每名队员的特点、训练中存在的问题都有详细记录,可以说就是一本训练‘明细账’。”

采访中,记者有幸参加了这个方队的“早点名”。“苏地图,你今天要是着重解决踢腿时脚面绷直的问题。”“翟会军,你的问题是行进时身体不稳。”“阎玉龙,这几天要纠正的是齐步换正步的前两步连接问题……”



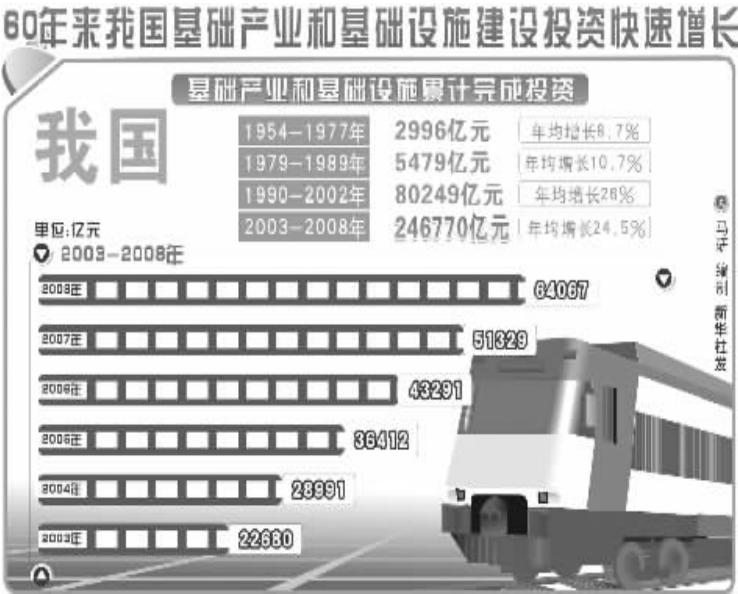
海军陆战队方队在进行排面训练。 新华社发

每天上午,方队组织训练前,各中队教练员都要给每名学员明确当天训练中要解决的问题。下午训练结束后,教练组还将对训练效果进行检查考核。

“早点名”被点到的翟会军,在接受采访时说:“虽然自己训练中还存在一些问题,但是我训练起来有本‘明白账’,利用补差训练的时间,重点进行突击训练,每天都有进步。”

“一听让我停训休息,我都哭了,怕自己跟不上训练,拖排面的后腿。”队员王强强前不久因为身体原因,随队军医决定让他静养两天。刚开始他死活不肯,当听说有方队专门组建的补训队,到时会为他“开小灶”后,就听从了医嘱。

两天后,他归队,由方队副总教练刘军卫等3人组成的补训队就利用课余时间为他“补课”。很快,王强强就又回到了训练的队伍中。(据新华社北京9月15日电)



新中国同龄人的记忆



父子同唱 1993年4月,由中国电影家协会电影艺术杂志社、广东银海(集团)股份有限公司联合主办的中国大陆“首届十大影视明星评选”活动在京拉开帷幕。 新华社发

国内传真

三峡工程尝试向175米最终水位蓄水

据新华社武汉9月15日电 利用秋汛涨水过程,举世瞩目的三峡工程2009年实验性蓄水15日零点正式启动,今年计划蓄至175米最终水位。此后,工程防洪、发电、补水、航运等综合效应将全面发挥。

记者在三峡工程梯调中心值班室看到,水库的坝前水位正在缓慢升高,至上午10时坝前水位已由145.8米上升到146.3米。工程26台发电机组运行正常,大坝泄洪闸和所有孔洞已经全部关闭。

中国长江三峡工程开发总公司介绍,本次蓄水将遵循国务院确定的“安全、科学、稳妥、渐进”的原则进行。在蓄水过程中,将兼顾上、下游需求,正确处理防洪、发电、航运和供水之间的关系。按照国家防总和长江防总批复的试验性蓄水方案,蓄水期间,每天水位涨幅不超过3米。9月底三峡水库水位不高于158米,10月末在对下游进行生态补水的同时计划蓄水至175米。若来水不够,则11月份继续蓄水至175米。



参加国庆游行表演的千人安塞腰鼓队抵京 9月15日,安塞腰鼓队的教练刘占明在北京西客站站台上即兴表演安塞腰鼓。当日,1000多名陕西安塞腰鼓队队员乘火车抵达北京。据介绍,他们将参加今年“十一”国庆节的游行表演。 新华社发

标题新闻

●台风“巨爵”已于9月15日7时在广东台山市沿海登陆

●国家储备1300万人份抗病毒药物任务提前完成

●新疆通报已抓获“针刺”伤害群众案件犯

●台风“巨爵”已于9月15日7时在广东台山市沿海登陆

●国家储备1300万人份抗病毒药物任务提前完成

●新疆通报已抓获“针刺”伤害群众案件犯

两天一夜特训营,激发学生的潜能,培养学生的快速记忆能力,增强学生的自信心,强化学生对家长的感恩之情……

北京大学 “中学生高分突破法”四期周口开营

5年,50位名师,100余座城市,2000余场大型演讲,200余万现场听众,1000余万读者和观众。

高分突破法简介

“中学生高分突破法”是北大科技园教育培训中心的重要科研成果,由北京大学20多位教育专家以4000名北大学生的成功经验为基础,综合脑科学、教育学、心理学、医学、神经语言学、人体工程学、成功学等多学科知识进行研究的科研成果。该方法能让学生在短时间内,立即在国内产生很大影响,近百家媒体争相报道,多家电台、电视台邀请高分突破法的研究人员作专题讲座。在全国推广5年多来,所到之处无不受家长和学生的热烈欢迎,已经有200余万中学生、家长和教育工作者的现场聆听了高分突破法报告会,已经有1000余万名中学生在坚持学习高分突破法的光碟和书籍,帮助无数名中学生在短期内大幅度提高学习成绩,揭开高分的神秘面纱。



孩子成绩不理想 多数家长帮帮忙 “统计结果表明:面对成绩不理想的孩子,超过七成的家长态度和方式都不对,可以说他们都是帮倒忙!”谈及帮家长咨询时的感受,北大高分突破法研究中心的韩老师语出惊人。

据韩老师介绍,家长反映最多的主要有两类问题:一是孩子“懒”,成绩不好也不知道努力,家长说了还有抵触情绪。家庭矛盾一触即发;二是孩子本身非常努力,但成绩还是不能提高,这让他们感到非常困惑:难道自己的孩子比其他学生“笨”?

对此,韩老师表示,这些孩子之所以出现上述问题,归根结底是学习不得法。由于家长过多地关注一些表面性的东西,缺乏对孩子的有效沟通,才造成了对孩子的误解和矛盾。同时,由于家长把全部“赌注”押在一个孩子身上,对孩子寄予了过高的期望,其自身的焦虑情绪也给孩子造成了过大的压力。这样不仅无助于孩子提高成绩,还会帮倒忙。

学习原本很轻松 只是学习不得法 只有笨方法,没有笨学生。掌握高分策略,提高百分不神奇。参加过高分特训课后,很多同学发生了“脱胎换骨”的变化,有的学生在短短几个月时间里,成绩提高很快,名次大幅度提升。因此,高分特训课被学生和家长们誉为“奇迹”。

郑州学生宁鸿飞上初中时成绩非常优秀,到高一上学期,他却感到学习吃力,上课听不懂,练习不会做。到高一下学期,他已经发展到厌学甚至辍学。他的妈妈面对这种情形,用了各种方法帮他学习,仍无济于事。去年“五一”期间,宁鸿飞参加了在郑州举办的两天一夜高分特训班,感觉非常好,期末考试成绩由原来的年级1000名以后提升到年级127名。暑假期间,他又被选拔到北大参加17天6夜的封闭性特训。本学期间中考试,他的成绩排到年级29名。他掌握了分析问题、处理问题的能力,并且养成了良好的学习习惯。他的妈妈欣慰地说:“高分特训课不仅让孩子找回了自信,让他有能力在高考中脱颖而出,而且给了他一把终生受益的金钥匙。”

高分特训课为学生解决十三大难题:掌握各学科考试策略,培养学习习惯,由大众到拔尖,学会时间管理,掌握有效思维,走出学习误区,学会用健脑操,集中注意力克服马虎,打造巅峰的学习状态,家长应帮助孩子做什么,帮助学生找灵感,找准生物钟,开发潜能学习。

前言

“中学生高分突破法”培训在周口已进行了3期,有100多名学生受益,学生包括初一至高三各个年级。学生和家长普遍反映:培训后,孩子学习有目标、有动力了,控制时间有方法了,心中常怀感恩之心,好像获得了新生一样。应广大学生及其家长的强烈要求,周口将举行第四期特训营,控制人数,报满为止。

老师简介

安杰 北大科技园教育中心研究员 中学生高分突破法高级讲师 国内著名学习方法培训专家

闫磊 太平洋大学亚洲奖学金获得者 高级讲师 中学生高分突破法高级讲师

起而行动,方能平定心中的惶恐,成功不是等待,现在就付诸行动。

授课时间:2009年10月1日至10月2日

适合学生:初一至高三

报名地址:周口日报社教育培训部

授课地点:周口八一宾馆

咨询报名热线:15238879799 8273273

主办单位:周口日报社

北大科技园教育培训中心

关于高分特训营更多信息请登录:www.pkusp.com