

我国进入心理疾病高发期

焦虑症忧郁症最为常见

随着社会经济的发展和竞争的不断加剧,各种心理问题日益凸显。有关专家表示,目前我国心理疾病患者约 1.7 亿人,其中焦虑症、忧郁症最为常见。

在此间举行的“中国人心理健康发展论坛”上,国际华人心理健康学会主席、美国幸福心理大学校长宋志颖博士介绍,目前精

秋天多吃海鱼和猪蹄

秋风阵阵,让人感觉神清气爽的同时,也将皮肤中的“湿气”一起带走了。

这里推荐两种食物:海鱼和猪蹄。之所以推荐它们,是因为这两种食物中都富含胶原蛋白,胶原蛋白是皮肤细胞生长的主要原料,不仅能滋润皮肤,还能增加皮

郸城县卫生局加强行风建设

2009 年,郸城县卫生系统行风建设以深入学习实践科学发展观活动为契机,以全面提高医疗服务质量为目标,着力于四个重点,建立健全了教育、制度、监督于一体的行风机制,营造了比服务、比诚信、比奉献的良好氛围,行风建设取得新成果,得到了广大患者和社会各界的好评。

一是着力于“贵”,加强领导。实行行风工作“一把手”工程和一岗双责,把责任制分解到班子成员,定期跟踪督查,确保工作落实到位。

二是着力于“学”,强化教育。把医德医风教育作为行风工作的一项重要内容来抓,健全了学习制度,制定了学习计划,明确了学习内容。

三是着力于“严”,健全制度。进一步完善了药品集中招标采购制度、医患沟通制度、三级承诺制度、价格公示制度和医德医风奖惩制度等。

四是着力于“管”,强化监督。建立考核评价机制与行风建设同时研究部署、同时监督检查、同时考核落实的机制。(杨光贞)

我国处于经济社会转型期,生活节奏加快,学习、工作压力增大,从而各种心理问题不断增多。

目前我国约有 1.7 亿心理疾病患者,其中大部分属于轻度的心理疾病患者,只要通过积极的心理调适就能得到缓解。需要治疗的精神病患者有 1600 万人,其中三分之二的患者还有治疗的机



秋冬季老年人易发心脑血管病
120 专家详细介绍院前急救工作

本报讯(记者 赵金)进入秋季,气温不稳,天气干燥,我市中老年人心脑血管等慢性病发病呈上升趋势。针对即将到来的秋冬季急救高峰,120 急救指挥中心专家特别提示,一旦身体感觉不适,家人千万不要让其活动,要选择好舒适的体位,保持呼吸道通畅,同时迅速拨打“120”呼救。

院前急救攸关患者生命,在 120 到来之前,如果是冠心病患者心绞痛急性发作,家属应让其立即停止一切活动,舌下含化 1~2 片硝酸甘油,或服用速效救心丸 10~15 粒。不可随意移动患者或让患者自行移动。如果病人伴有呼吸困难、憋闷、咳嗽增多,不能平卧,很可能发生了心力衰竭,应让

监督台

开栏的话:

看病难、看病贵,是广大群众最关心、最希望解决的现实问题之一。进入 2009 年,国家医药卫生体制改革全面启动,为彻底解决这一难题开辟了途径。

随着近年来经济的持续快速发展,我市医药卫生事业也借势起航,有效改善了群众的看病就医条件。但在新一轮医药卫生体制改革推动下,如何真正让群众共享公共卫

金秋寻古

“大豆飘香菊花黄,田间地头耕耘忙,辛勤付出结硕果,文物普查又登场。”在金秋时节,丰收的日子里,周口市文物普查队又出发了。

我们早早的赶到西华,汇合县普查队后就向女媧城奔去。女媧城位于西华县东北约 15 公里思都岗村,是传说中女媧的旧墟。一路上全是在田间收秋中麦的农民,从他们的笑脸上可以看出今年又是个好收成,路边全是晒的玉米、花生。

车到思都岗村,我们拿起探杆、记录本、GPS 等工具开始了手头的工作。首先打孔分辨土质土色,从包涵物中分辨出每个地层的时代。一连打了 5 个孔也仅仅发现了一些战国、汉代的陶片,大家都很失望。后来在一断崖处发现了夯土,经专家推断认为是女媧故城的城墙,后来又发现了仰韶、龙山、春秋时期的陶片,而仰韶时期(距今 6000 年)正符合女媧生活的时代。

13592220126	13592220031
13033905685	13526297566

如果你不方便拨打电话,可发短信到以上号码,或向编辑发送邮件。

下午 3 时许,我们向西华与临颍交界的小白庄遗址进发。在小白庄遗址采集了大量标本,并发现了大片的烧土遗迹和西汉时期的墓葬。标本主要以泥质夹蚌红陶、泥质夹沙红陶、黑陶、灰陶等为主,器形主要有长颈红陶壶、灰陶碗、黑陶罐口沿、陶环、锥足鼎、鸭嘴足鼎、扁足鼎、鸡冠耳壶等。纹饰有素面、绳纹、指甲纹、弦纹、划纹、栏纹、附加堆纹等。经分析认为是距今 8000 年到 3000 年时期裴李岗、仰韶、龙山、二里头时期的遗物。

从小白庄遗址出来天已经黑透了,我们在漆黑的土路上慢慢行进着,回想今天的经历虽然辛苦,但大家都有很大收获,特别是从女媧故城遗迹采集到仰韶时期的陶片,这符合女媧生活的历史阶段,从而印证了说明历史传说的可靠性。而小白庄遗址发现的裴李岗时期的陶片距今已有 8000 年之久,更说明周口的悠久历史。

(周口市文物考古管理所 王海燕 焦华中)

欢迎企事业单位、各类学校、社会团体及各界群众订购

《周口晚报·共和国纪事》合订本

《周口晚报·共和国纪事》特刊已经出版结束,应广大读者要求,周口晚报将出版发行特刊合订本,共印 2000 本,每本售价 50 元,将于近日面向社会发行,欢迎企事业单位、各类学校、社会团体及社会各界人士预订

●史料价值高——这里有大量您平时没有看过的资料和图片,均来自官方权威机构

●教育性强——为您讲述共和国 60 年的风雨历程,是一次国史教育、爱国主义教育

●收藏价值高——两个年度出版一期,四开八版,共 30 期,资料系统翔实,图文并茂

●贴近性强——不仅有全国内容,还有周口内容;不仅有官方资料,还有百姓经历

●可读性强——以大量生动的故事和历史图片,引领您穿越共和国 60 年的时空隧道

装帧精美,机会难得,欲订从速 订购电话:8238933