

# 正确面对宝宝成长危机

有一天早上醒来,你会惊奇地发现:昨天那个乖巧而听话的小宝贝,突然在一夜之间变成了脱缰小野马。就在昨天,你们还彼此微笑,亲密地在一起玩耍,而今天,他变了!不用大惊小怪,一切都是无缘无故。只是你的小宝贝在逐渐长大,伴随而来的成长危机更需要你这个妈妈了解和面对。

有关心理学家划分了5个危机年龄段,阐述了“成长危机”的所在,告诉妈妈们:如何在这个时候,跟我们的宝贝交流呢?

**①新生儿危机**  
危机表现:一个哭宝宝的诞生  
妈妈应对:有妈妈为你加油  
在这个阶段,妈妈的陪伴和无私关爱必须让宝宝感受到,这样他才会更加大胆地去面对这个新的世界。

**②1岁危机**  
危机表现:宝宝爱说“就是不”  
妈妈应对:给宝宝讲道理  
同样,在这个阶段妈妈的爱

很重要,你需要让孩子知道,妈妈是在帮助他。遇到孩子不愿意接受的食物,你需要和这个小家伙商量一下,并且耐心地告诉他“为什么要这样做”的道理之所在。不要以为孩子听不懂你的话,这就是你教会孩子学习听话和遇到问题与人商量的过程。

**③3岁危机**  
危机表现:我是独立的小人  
这个时候,一定要给予“小不点儿”争取到的独立。当然,要在严密的监视下。在这个时期,成长危机的特征就是——不听话。表现在孩子偏偏不做那些要求他做的事。美美就是这样子。外婆刚刚烙了馅饼,告诉美美“不要动馅饼”,美美马上就用手去拿。这时父母一定要指出孩子的错误行为,因为这是他们在使性子,告诉他们独立的存

在。所以你需要给美美解释“不要动滚烫的馅饼”这一禁令的原因,给他形容一下后果有多严重!让孩子得到一个很好教训的同时,感受到来自妈妈对他这个独立小人的关注。  
**④6-7岁危机**  
危机表现:根本不理睬妈妈妈妈应对:倾听孩子的感受  
其实,孩子也经受过“缺乏交流”的苦恼。因为孩子突然面对了更多新鲜的事物,不同的人,连自己的小伙伴都是那么千差万别。在这时期他会突然出现——对要求的准确性怀疑?他更需要理由。因此,妈妈要多和孩子交流,用倾听的方式,让他说出自己的观点和看法,并不要以全盘否定的态度去对待孩子心中的愿望。有的时候,孩子说得未必不对,他已经和你平起平坐的小大人啦!

**⑤13岁危机**  
危机表现:每个人都是不一样的“我”  
妈妈应对:爸爸妈妈的爱从未改变  
这个时候,你需要在身体上和保持距离,给他们足够的空间来认识自我,但同时,在心理上要和孩子保持密切的关注。每个人的成长过程中,童年对于一生的影响表现得非常关键。但无论你是不是一个擅长教育孩子的父母,你对孩子的关注都是

最重要的,每个孩子都需要父母的悉心呵护,这样他们至少感到自己是被爱的对象。不要一味地指责和呵斥,因为在他们的幼小的心灵中,开始存

下了自己的小心愿,只要孩子是正常的心愿,不妨让他们敞开心扉说一。如果不能满足,或者认为孩子的想法存在问题,也可以悄悄关注,给予孩子真诚、合理的解释。(晓娟)

**妈妈的必胜法宝**  
√理解和耐心对孩子是非常重要的。  
√规范孩子的行为举止,努力解释和说出为什么,或为什么不能那么做。  
√合理尊重孩子的意愿,让他感觉到自己的自主性,鼓励他的主动性。  
√要记住,切忌提高嗓门——这是最无效的教育手段。  
√不要忘记,孩子的行为和举止在模仿大人,给他做个好榜样吧。



下了自己的小心愿,只要孩子是正常的心愿,不妨让他们敞开心扉说一。如果不能满足,或者认为孩子的想法存在问题,也可以悄悄关注,给予孩子真诚、合理的解释。(晓娟)

## 我市部分医院设立“团员青年义务服务岗”

本报讯(记者 赵金)“服务的好,我们很满意。”11月3日,来自沈丘的王大爷对市中医院内设立的“团员青年义务服务岗”竖起大拇指。据市卫生局工作人员介绍,随着我市医疗硬件设施的不断发展,卫生局鼓励医院进一步做好服务工作。日前,一种试运行“团员青年义务服务岗”逐渐得到大家认可。

11月3日,来自沈丘的老人王长海在家人的陪同下来到医院,初进大门,去哪里挂号?哪里看病?在犹豫中,医院门口“团员青年义务服务岗”的义工们热情地迎了上去。一番简单的沟通,一次耐心的讲解,一个简单的搀扶,立刻让王长海老两口心里暖和起来。“刚进门就能得到这么好的照顾,真谢谢医院这么为我们着想。”王大爷激动地说。

市卫生局工作人员介绍,为体

现“全心全意为病人服务”的宗旨,切实为广大患者就医提供温馨便捷周到细致的服务,构建和谐的医患关系,我市部分医院设立“团员青年义务服务岗”。鼓励团员青年牺牲休息时间,义务奉献,在每周一、三、五上午7点半至10点轮流值班,每班至少一名团干、三名团员,为患者就诊、家属探视和外来公务人员指路引路、搀扶年老体弱、伤残等患者就诊、检查、治疗,为患者提供热情、耐心、细致的咨询服务和其他力所能及的服务。采访中,广大团员青年不怕风吹日晒,身披绶带,面带微笑,站立恭迎每一位来院就诊患者。

团员青年的优质服务受到患者、家属和社会各界的一致好评,此项活动已经成为我市医院中一道亮丽的风景线。

## 商水县第二人民医院 多措并举构建和谐医患关系

本报讯(记者 史书杰)近段时间以来,商水县第二人民医院围绕病人的需要,多措并举,维护病人合法权益,为病人提供一个和谐、温馨的就医环境。

首先,加强教育,规范医师服务行为。该院制定了多项规章制度,修订完善各级各类人员岗位职责及操作规程,规范服务行为,明确责任,强化监督,确保医疗质量和医疗安全。

其次,加强医患沟通,维护患者合法权益。该院严格执行医疗服务价格公示制和一日清单制,使患者及家属对病情、费用、治疗方案“三明白”,让患者和家属切身感受到医务人员共同对抗疾病的战友和伙伴。

其三,加强监督管理,规范收费行为。多年来,该院一直严格执行药品招标采购制,坚持采购中标药品;与各科签订药品使用目标责任书,责任到人,从源头上控制药品费用;设立药师委员会,开展临床用药督导;严格执行合理应用抗菌药物的有关规定,每月就抗菌药物应用情况进行专门抽查评价,对存在问题及时整改。此外,该院健全了患者投诉处理机制,使病人反映的问题能及时得到解决,得到患者好评。

## 教师赋诗宣传城镇居民医保

“党的惠民政策好,中小生入医保。一年只交二十整,返给个人四十元。小伤小病有钱看,得了大病住院……”近日,在郸城县一高校园里,师生纷纷在学校城镇居民医保宣传栏前,绘声绘色地读着该校教师刘子宏写的诗。

原来,今年全市中小生参加城镇居民医保活动开始后,刘子宏觉得以师生喜闻乐见、通俗易懂的形式宣传发动学生参保,效果会更好。于是,他连夜写出了一首题为《为学生参保叫好》的诗:“县内医院随便住,最多可报六万六。再治不好赴外地,高级医院尽可去。只要手续保存全,回来报销很方便。今年只要入了保,保你一年身体好。”以前对医保政策领会不透、思想有疑虑的学生心里顿时亮堂了,一时间,在全校掀起一股参加医保的高潮。截至目前,郸城一高已有2500余名学生参加城镇居民医保。(王雪涛)

好。于是,他连夜写出了一首题为《为学生参保叫好》的诗:“县内医院随便住,最多可报六万六。再治不好赴外地,高级医院尽可去。只要手续保存全,回来报销很方便。今年只要入了保,保你一年身体好。”以前对医保政策领会不透、思想有疑虑的学生心里顿时亮堂了,一时间,在全校掀起一股参加医保的高潮。截至目前,郸城一高已有2500余名学生参加城镇居民医保。(王雪涛)

## 糖尿病饮食十大误区

俗话说“民以食为天”,对糖尿病患者而言,饮食可能比“天”还大,因为饮食控制得好坏,直接影响到病情的发展。但很多患者对糖尿病饮食有误解,以下是最有代表性的10个:

**误区一:少吃主食。**不少患者认为,主食越少吃越好,甚至连续数年把主食控制在每餐仅吃半两到一两,这会造成总热量无法满足机体代谢的需要。其实,糖尿病饮食主要控制总热量与脂肪。而主食中含较多的复合碳水化合物,升血糖的速度相对较慢,应该保证吃够量。

**误区二:不甜就能随便吃。**部分患者错误地认为,咸面包、咸饼干以及市场上大量糖尿病专用甜味剂食品不含糖,饥饿时可以用它们充饥,不需控制。其实,各种面包饼干都是粮食做的,与米饭馒头一样,吃下去也会在体内转化为葡萄糖,导致血糖升高。

**误区三:吃多了加药就行。**一些患者感到饥饿时常忍不住吃多了,他们觉得,把原来的服药剂量加大就能把多吃食物抵消。事实上,这样做不但使饮食控制形同虚设,而且在加重了胰岛负担的同时,增加了低血糖及药物副作用发生的可能,非常不利于病情的控制。

**误区四:控制正餐,零食不限。**部分患者三餐控制比较理想,但由于饥饿或其他原因养成吃零食如花生、瓜子、休闲食品的习惯。其实这样也破坏了饮食控制。大多数零食含有含油脂量或热量较高的食品,任意食用会导致总热量超标。

**误区五:荤油不能吃,植物油多吃没事。**尽管植物油中含有较多不饱和脂肪酸,但无论动物油、植物油,都是脂肪,都是高热量食物。如果不控制,就容易超过每日所规定的总热量。因此,植物油也不能随便吃。

**误区六:只吃粗粮不吃细粮。**粮含有较多的膳食纤维,有降糖、降脂、通大便的功效,对身体有益。但如果吃太多的粗粮,就可能增加胃肠负担,影响营养素的吸收,长此以往会造成营养不良。因此,无论吃什么食品,都应当适度。

**误区七:少吃一顿就省一顿药。**有些患者为了控制好血糖,自作主张少吃一顿饭,特别是早餐,认为能省一顿药。少吃一顿,必然下一顿饭饭量增大,进而导致血糖控制不稳定。因此,按时、规律地用药和吃饭很重要。

**误区八:打上胰岛素就可以随便吃了。**有些患者因口服药控制血糖不佳而改用胰岛素治疗,认为有了胰岛素就“天下太平”,不需再费神控制饮食了。其实,胰岛素治疗的目的是为了血糖控制平稳,胰岛素的使用量也必须在饮食固定的基础上才可以调整。胰岛素治疗的

同时不但需要配合营养治疗,而且非常必要。

**误区九:用尿糖试纸评估食物。**有些患者为了监测所吃的食物是否含糖,将食物溶液滴于尿糖试纸上,发现变色就认为是高糖。其实只要是含糖的食物溶解后都会产生葡萄糖,而使试纸变色;无糖食品中只是没有蔗糖,其他形式的糖都会使试纸变色,但是它们不会使血糖上升太快或太高。这种做法只会让你徒增烦恼。

**误区十:山楂等流传的降糖食疗方法都可以降糖,无须限制。**糖尿病饮食治疗的黄金法则告诉我们,所有饮食都要控制在总热量范围内。山楂对普通老年人有软化血管、抗凝的作用,但含有较高量的果糖,多吃可能影响血糖控制。食疗偏方中的食品如果热量过高或脂肪量过高,也会影响血糖。因此,应慎重选用。(时康)

## 周口:项目建设千帆扬

(上接第一版)沈丘县聚能网特色产业集聚区也被中国社会科学院和国家产业集群研究院联合评定授予《中国县域产业集群竞争力百强(园区)》。鹿邑县产业集聚区围绕食品、纺织和皮毛加工三大产业,入驻集聚区企业56家,安排就业人员1.5万人,皮毛系列产品加工能力达到2万吨。全市集聚区初步形成了园中有园、各具特色、竞相发展的良好局面,带动了工业经济的快速发展。三是加快基础设施和公共服务体系建设。积极整合各类资源,争取各项资金,集中支持产业集聚区基础设施、公共服务设施和商住设施建设,加快建设与产业配套的职工宿舍、住宅小区等居住设施建设,为项目入驻和人口集聚创造条件。市委、市政府积极协调市农信联社为每个产业集聚区提供1亿元信贷资金,支持产业集聚区基础设施、标准化厂房和土地利用率、资本实力雄厚的项目建设。今年1至10月份,11个产业集聚区累计完成投资总额75.34亿元,其中基础设施完成投资19.82亿元,标准化厂房完成投资10.77亿元,工业项目完成投资44.74亿元。新开工项目94个,建成投产项目27个,在建项目95个,扶沟县建设了1.33万平方米的创业园服务中心职工宿舍楼和职工食堂,鹿邑县建设了集聚区综合服务中心。四是加大招商引资力度,积极承接产业转移。围绕培育壮大战略支撑产

业,积极引进国内外战略投资者,引领产业上规模上水平。鼓励采取资源整合、飞地分税、异地共建等方式,有序推进区域的产业转移,推动链式或集群式产业转移。美国伟伦集团制鞋产业整体向周口整体转移,江苏雨润集团、河南大用集团、河南华英集团等大型企业纷纷在我市产业集聚区投资兴业。五是优化发展环境。认真落实招商引资优惠政策,黄淮四市各项优惠政策等,提供优质高效服务,营造宽松发展环境,加快推进项目实施。培育主导产业,突出招商引资项目建设重点。我市紧紧围绕“周口产业需要什么、发达地区可能转移什么、我们能够承接什么”三个问题,依托全市农副产品深加工、医药化工、纺织服装、机械制造等主导产业,围绕产业的主导产品及其上下游产品招商引资,扩展产业链,延长产业链,不断实现产业上的缝合断层,填补空白,调整结构,从而有效提升我市综合竞争力。多策并举,积极筹措落实项目建设资金。资金是重点项目建设的关键和难点。群策群力,千方百计筹措、协调建设资金是2009年重点项目建设的一个突出特点。为解决项目建设资金,抓住国家拉动内需,促进经济发展的良好机遇。一是积极牵线搭桥,扩大信贷投放。为了帮助项目单位协调建设资金,市主要领导多次召开银企座谈会、协调会,积极向金融部门推荐优秀

企业和重点项目,引导银行围绕重点项目,不断扩大信贷投放,加大信贷支持力度。共为34家项目单位,协调解决建设资金26亿元。二是实施招商引资与利用民资相结合办法融通资金。坚持以企业为主体,以项目为载体,靠外力的突破式介入实现投入的跳跃式推进,引导社会闲散资金参与项目建设,达到了政府投资引路、民资跟进进入,积极融通资金,破解投资压力的效果。三是坚持资产经营与资本运营相结合解决项目建设资金。不断提升开放和双赢意识,努力争取国债资金、中央预算内投资及各项专项资金;积极牵线搭桥,向各级金融部门推介重点项目。通过大胆利用外资,启动民间资金,盘活存量资产等融资方式,多渠道解决项目建设资金问题,保证了重大建设项目的顺利进行。

提升服务水平,优化项目建设环境。及时出台了推进全市重点项目建设的管理办法,建立重点项目协调推进机制,完善联席会议批服务机制,减免重点项目行政事业收费,为项目单位提供一站式服务,代办各种证照。对于确定的市重点项目,实行五优先。落实重点项目领导分包联系责任制和现场办公制度,实行一个项目、一套班子、一抓到底的“三个一”工作机制,及时解决项目推进中遇到的困难和问题。严肃查处“四乱”案件,确保项目建设全程绿灯,一路畅行。

## “土专家”、“田秀才”、“领头雁”

(上接第一版)近年来,周口市委、市政府加强了对农村实用人才工作的领导,初步形成了组织部门牵头,人事、农业部门具体负责,劳动保障、科技教育、文化卫生、财政金融、发展改革、扶贫开发等部门各司其职,共青团、妇联、科协等群众

团体积极参与的管理方式,使农村实用人才开发工作有组织保证、有业务指导、有科研场所。同时,与大中专院校、科研机构联合,定期请专家教授传授先进的农业科技知识,为农村实用人才成长提供智力支持。

比如,从河南省农科院、河南农大、郑州牧专、郑州蔬菜研究所和果树研究所等院校聘请专家教授讲课近百场次。每年还有计划地选派村干部、科技致富大户到山东寿光、江阴华西村等地参观考察,学习先进经验,开阔视野。

## 寻医问药

问:我得牛皮癣十几年了,为什么病情越治疗越严重?  
周口市专科医院皮肤科主治医师王凤芝:牛皮癣因顽固难愈,患者又求医心切,往往盲目求医滥用药物,而走进了治疗误区。不但花钱四处奔波没治好病,反而使病情加重,甚至丧命。因此,正确的寻医问药非常重要。我院

皮肤科医生建议患者做到以下几点:  
一、不要轻信“包治”“根治”“永不复发”的许诺;二、不要轻信外地不明真相的所谓“专家”;三、切勿随意滥用药物,特别是不能滥用激素抗肿瘤药物或免疫抑制剂。  
我院皮肤科一直致力于该病病因的预防和治疗,根据每个患者不同的情况针对个体治疗,中西医结合疗效独特,多年来一致受到患者的好评。欢迎你有空

前来咨询治疗,祝你早日康复!  
咨询电话:0394-8236301  
地址:周口市人民路东段周口市专科医院皮肤科(中心医院住院部对面)  
问:听说周口市专科医院牙病防治中心可以免费做窝沟封闭,请问什么是窝沟封闭,有什么好处?  
副主任医师杨天栋:窝沟封闭是把一种高分子树脂材料

涂在窝沟,当他流入并渗透窝沟后固化变形,形成一层保护性的屏障,覆盖在窝沟上。窝沟封闭后,一方面,窝沟内原有细菌断绝了营养来源,逐渐死亡;另一方面外面的致龋细菌不能再进入,从而达到预防窝沟龋的目的。  
联系电话:0394-8278383  
13193635056  
地址:周口市人民路东段13号周口市疾病预防控制中心牙防中心

## 温馨提示

尊敬的用户:  
周口联通将于2009年11月4日24:00-11月5日05:00对GSM网络鹿邑、郸城、淮阳、扶沟BSC进行版本升级,2009年11月5日24:00-11月6日05:00对GSM网络西华、商水、沈丘、太康BSC进行版本升级,在升级期间暂时不能接打电话,由此给您带来的不便,敬请谅解!  
2009年11月3日

## 声明

河南嘉瑞置业有限公司于2005年5月26日委托赵卫军销毁沈丘县“恒瑞商业步行街”商品房(未授权开票收款签合同),即日起撤销委托,其未被授权行为责任自负。  
2009年11月4日  
凭证号:741160146,车型:YHD9370TDP,车牌号:豫PR701挂,声明作废。挂失人:朱树超  
2009年11月3日  
●周口市汽车运输集团新达货运有限公司遗失车辆购置税完税证2本,凭证号:7411137668,车型:ZZ1161M5011C,车牌号:豫PE8805,挂车凭证号:7410404332,车型:YCH9390TDP,车牌号:豫PP807挂,声明作废。挂失人:夏雅洁  
2009年11月3日

沈丘县“恒瑞商业步行街”商品房(未授权开票收款签合同),即日起撤销委托,其未被授权行为责任自负。  
2009年11月4日  
凭证号:741160146,车型:YHD9370TDP,车牌号:豫PR701挂,声明作废。挂失人:朱树超  
2009年11月3日  
●周口市汽车运输集团新达货运有限公司遗失车辆购置税完税证2本,凭证号:7411137668,车型:ZZ1161M5011C,车牌号:豫PE8805,挂车凭证号:7410404332,车型:YCH9390TDP,车牌号:豫PP807挂,声明作废。挂失人:夏雅洁  
2009年11月3日

## 拍卖公告

受有关单位委托,我公司定于2009年11月19日上午10时整,在周口市沈丘县法院会议室举行拍卖会,公开拍卖:位于沈丘县渔厂附近的住宅房地产一处,房屋面积380平方米,土地使用权面积554.5平方米。  
有意竞买者请于即日起携带有效身份证件及一定数额的竞买保证金(不成交全额无息退还),于2009年11月18日前到我公司办理竞买手续(详细情况以拍卖会文件为准)。

展示时间:自公告发布之日起至拍卖日前  
展示地点:标的物所在地  
公告地址:郑州市农科路38号3号楼303室  
咨询电话:0371-65861592  
13683827267  
0394-8687333  
15993222008  
监督电话:0394-8394038  
网址:www.hnyizhong.com  
河南易众拍卖行有限公司  
2009年11月4日

## 川汇区公路运输管理所公告

辖区各摩托车维修经营业户:  
根据《中华人民共和国道路运输条例》之规定,请广大摩托车维修经营业户自公告刊登30日内到我所办理机动车维修经营许可手续,逾期不办者,我所将按照道路运输条例等相关规定,给予处罚。  
特此公告  
地址:周口市交通东路56号(川汇区运管所)  
咨询电话:0394-8202135  
2009年10月29日

## 遗失声明

●周口市新新娘摄影有限公司公章、发票专用章(税号:41270070682756X,编号:4116010001275)不慎丢失,声明作废。  
2009年11月3日  
●西华县农村信用合作联社奉母信用社存折一本丢失,号码:豫NO 085002151910,声明作废。  
2009年11月3日  
●坐落在周口市工农路北段,邵更成的周房字第01857号房屋所有权证不慎丢失,声明作废。  
2009年11月3日  
●周口市川汇区高的电器商行丢失旧版商业千元发票一本,发票代码:G4100000421091351,票号:00662651—00662675,声明作废。

2009年11月3日  
●河南省万里汽车运输有限公司周口分公司遗失车辆购置税完税证2本,凭证号:7410468005,车型:YXG3132,车牌号:豫PA1125;挂车凭证号:4598486,车型:KZ3205,车牌号:豫P08069;挂车凭证号:5410073971,车型:FQ9401DP,车牌号:豫PPC950,声明作废。挂失人:滕景志  
2009年11月3日  
●周口市汽车运输集团通宇货运有限公司遗失车辆购置税完税证2本,凭证号:4979458,车型:CA5183XXYP11K2L7T1A80-1,车牌号:豫P08069;挂车凭证号:5410073971,车型:FQ9401DP,车牌号:豫PPC950,声明作废。挂失人:周国良  
2009年11月3日  
●河南万里运输集团有限公司西华分公司遗失车辆购置税完税证2本,凭证号:8410656702,车型: SX4255TM2796,车牌号:豫P93512;挂车凭证号:410212446,车型:SVW7144HL1,车牌号:豫PY9129,声明作废。挂失人:张新社  
2009年11月3日  
●周口金豫汽车运输有限公司遗失车辆购置税完税证2本,凭证号:8410722784,车型:CA5151XXYP1K2L7T1A80,车牌号:豫PF8781;挂车凭证号:7411155712,车型:LZW6381BB,车牌号:豫PY1828,声明作废。挂失人:郑军峯  
2009年11月3日  
●刘建立遗失车辆购置税完税证2本,凭证号:7410279838,车型:HG7240,车牌号:豫PC1671;挂车凭证号:8410643217,车型:YCH9390TDP,车牌号:豫PX405,声明作废。挂失人:张艳美