

全市“平安中原”4 号消防安全清查整治行动启动

平安大喇叭让高贤乡重现“夜不闭户”

本报讯（记者 张艳丽 马月红）11 月 23 日晚上，为期一周的全市“平安中原”4 号消防安全清查整治行动启动。副市长刘国连出席启动仪式并宣布清查整治行动开始。省消防总队副参谋长韩剑平出席启动仪式。

为进一步掀起冬防工作新高潮，我市防火安全委员会制订下发了《全市“平安中原”4 号消防安全清查整治行动方案》，决定自 2009 年 11 月 23 日至 11 月 29 日，集中开展“平安中原”4 号消防安全清查整治行动，它是全市冬防百日会战的第一仗。

此次清查整治行动的重点是桑拿洗浴、卡拉 OK 厅、舞厅等歌舞娱乐场所，商场市场、宾馆饭店、医院、寄宿制学校、养老院、福利院、托儿所、幼儿园等人员密

集场所，小网吧、小歌厅、小娱乐、小加工等“九小”场所，以及管理混乱、隐患突出的商业聚集区、车站周边地区、城中村、城乡结合部等消防“乱点”。清查整治行动将采取集中开展夜间清查整治与行业系统、单位开展自查相结合，并对供电、供油、供气等事关国计民生的要害单位，开展全面彻底的排查治理，严格整治消防“乱点”。

启动仪式结束后，刘国连带领我市消防官兵立即来到地中海温泉酒店，仔细查看了其消防器具的配备、消防专栏和日常相关消防检查记录情况，并叮嘱酒店相关负责人，“消防事关人民群众生命财产安全，一定要高度重视，确定专人负责，一刻也不能疏忽”。

本报讯（记者 吴继峰）如今，太康县高贤乡的村民无论是白天还是夜晚，发现家里有什么可疑情况，已经不必再惊慌，只要轻松拨通事先设置在村室的平安大喇叭电话号码，几分钟后，就会有民警和附近多个村的治安巡逻队员赶到现场处置。据介绍，目前该乡 30 多个行政村村村都成立了治安巡逻队，安装了平安大喇叭。

“有了治安巡逻队和平安大喇叭，现在俺晚上开着门睡觉都不怕！”近日，太康县高贤乡刘寺岗村一位抱着孩子的村妇向记者一边展示“高贤乡平安建设联系卡”电话号码，一边说。该妇女称，她家里的男劳力都外出打工了，家里只剩下她和几个年幼的孩子。“以前，家里曾经遭过小

偷，由于派出所离村远，等民警赶到后，小偷早跑得无影无踪了。现在村里成立治安巡逻队和安装了平安大喇叭后，小偷再也不敢来了！”

据高贤乡副乡长、刘寺岗治安巡逻队队长郭方介绍，为加强全乡治安，提高村民的安全系数，今年以来，该乡加强了各行政村的治安，当地政府率

头组织派出所、司法所等部门在全乡各村安装了平安大喇叭，并给大喇叭设置了固定电话号码，印制成册统一发放到村民手中。村民一旦发现可疑情况，可随时拨打该固定电话号码，接到信号后，平安大喇叭就会发出报警声。同时，各村民组还成立了治安巡逻队，配备了警棍，日夜轮流巡逻。接到大喇叭报警后，指挥员

会迅速调度附近各村正在巡逻的治安巡逻队员进行围追堵截，几分钟后，各治安巡逻队就会赶来处置。提起治安巡逻队和村平安大喇叭的好处，村民刘永福高兴地说：“自从安装了平安大喇叭和成立治安巡逻队，俺村的治安状况明显改善，像偷盗等治安违法行为已越来越少了！”

川汇区供销社立足行业优势开展“三下”活动

本报讯（记者 刘彦章）自川汇区委开展千名干部“下农村、下社区、下企业”活动以来，川汇区供销社利用行业优势积极开展“三下”活动工作，结合所派驻西张楼行政村现状和养殖种植特点，建立 2 个农民专业合作社和 1 个配送中

心生活超市。

西张楼村有种植大蒜、芦笋和养殖黄牛、生猪的丰富经验，根据这一优势，川汇区供销社依托现有的“供销情”网络工程的有利条件，将终端网络进一步延伸，在该村领办种植、养殖专业合作社。供销社

党组书记卜迎涛和工作队长黄梦君多次带领班子成员和工作队员深入一线考查论证，与该村党支部书记和村委班子一道座谈，按照统筹城乡发展一体化的发展战略，因地制宜，积极引导。目前，该村已预名注册了“天茂”种植专业合作社、

经济，用实实在在的行动，结合自身职能，积极践行城乡经济统筹发展的路子；将农业生产资料和生活用品实行配送连锁经营，使他们上联厂家下联农户，直接服务于农民；利用“三下”活动，宣传农药、化肥、优良品种和假冒农药、化肥的识别等活动。“两社一市”正式投入运转后，可入股村民带来可观的经济收入，引导他们在致富奔小康的道路上又迈进一步。

维护口腔健康 提高生命质量

——记全国百名口腔健康卫士、周口市疾控中心牙防中心主任杨天栋

刘艳霞 张涛 邓莉/文 韩磊/图

程，并组织牙防人员在中小学校为学生发放牙病防治常识手册和《致学生家长的一封信》，以提高广大中小学生的爱牙护齿意识。在校内，他还建议设立了口腔健康专栏，宣传牙病防治知识，提高广大小学生掌握爱牙护齿技能。为解决学生看牙病难的问题，他带着有关设备到学校利用课余时间为学生做窝沟封闭、牙面涂氟、ART 非创伤充填，此举受到了广大学生及家长的欢迎。

针对农村经济水平相对落后、群众文化水平低的实际情况，他和同事们利用广播、宣传版面等形式，向农民宣传牙病防治知识，指导农民如何正确刷牙，并带着简易牙科治疗设备免费为他们做诊治。

为有效增强广大人民群众的爱牙护齿意识，杨天栋和他的同事们充分利用新闻媒体，采取多种形式宣传普及牙病防治常识。在《河南医药卫生报》、《周口日报》以及中心牙病防治工作动态信息、等报刊开辟牙防专栏，宣传牙病防治知识。此外，他们还利用“五一”、“六一”、“十一”、“元旦”等重大节日和世界爱牙日，发放牙病防治宣传材料，并组织专家开展义诊、咨询、宣传活动。

为了使广大群众易于了解牙病防治知识，他们不断创新宣传方式，把牙防知识与文艺节目融为一体。诸如，在《周口晚报》等报刊举办牙病防治知识有奖竞猜活动，利用暑假期间举办学生和家参加的口腔卫生健康教育“夏令营”活动。通过开展这些健康教育宣传活动，从而把口腔卫生保健知识做到家喻户晓，人人皆知。谈及近几年来防治成效，杨天栋总结说，通过利用节假日及爱牙日，他们先后组织牙病防治义诊、咨询 2600

余次，接受口腔健康咨询 260 万人次，免费口腔检查近 80 万人次，发放口腔宣传材料 300 余万份，展出宣传版面 1.13 万块，出动宣传车 1.5 万辆次，为中小學生上口腔健康教育课 1.34 万次，下发《致学生家长的一封信》200 万封，下发各类口腔保健知识问卷、测试题 400 万份，免费为中小學生口腔健康检查 48 万人次，并建立了口腔健康档案，免费普查农民、机关干部、社区居民 17 万人次。

艰苦、扎实的付出，总算让人看到了欣慰的结果。卫生部疾控司齐小秋司长和牙防专家张博学等领导到周口视察时，对杨天栋在周口市牙病防治工作中摸索出的“坚持预防为主，防治结合，以防促治、以治助防的方针以及坚持面向农村、面向中小学校的工作方向”的牙病防治模式给予了高度评价和肯定。随后，“两个面向，一个结合”（面向农村，面向中小学校，防治结合）的模式很快被国家牙病防治指导组命名为“周口牙防模式”，并在全国宣传推广。

在治疗中，杨天栋秉持为患者服务的理念，对每一位患者认真负责，使他们不仅能够接受良好的治疗，还能享受到优质的服务，更能感受到他高尚的医德。他在几年里拒收患者现金数次，收到患者表扬信无数，年年被评为先进工作者。

为使医术精益求精，他还积极开展临床科研工作，参与课题研究，在国家杂志上发表文章 6 篇，获市科技进步二等奖 1 项。

十多年来，杨天栋和他的同事们在宣传普及牙病防治常识的同时，在牙病门诊接诊牙病患者 100 多万人次，其中正畸 1 万余人次，修复 20 余万人次，治疗 70 余万人次，取得了良好的社会效益和经济效益。

一分耕耘一分收获。杨天栋通过十多年的努力，赢得了诸多荣誉。他所带领的周口市牙防中心分别在 1999 年、2000 年被评为省牙病防治先进单位，在 2001 年荣获全国首批“狮王杯”牙防奖励基金一等奖。他和同事探索创建的“两个面向，一个结合”牙防模式被定为全国第三个牙防模式，并在全国范围内推广应用，收到了良好的社会效益和经济效益。2002 年 11 月，在“全国慢病预防医学诊疗服务研讨会”上，周口市牙防中心作为唯一的一个市级牙防单位在大会上做了典型发言；在 2003 年第十五次全国牙病防治指导组工作扩大会议上，周口市牙防中心

作为全国牙防工作先进单位再次做了典型发言；2003 年周口市牙病防治中心获“河南省青年文明号”荣誉称号及市“三八红旗手”荣誉称号，得到周口市政府的通令嘉奖；2009 年 2 月 28 日，又被中国牙防基金会和中华口腔医学会命名为“全国百名口腔健康卫士”。

牙防征途漫漫，牙病防治工作任重而道远。杨天栋在他的日记中写道：“作为一名普通的牙病防治工作者，我愿为周口人民的口腔健康尽自己的一份微薄之力，做一名忠实的口腔健康卫士，让人们的牙齿更健康，让人们的笑容更灿烂。”



杨天栋（右三）和牙防中心全体同事共同祝愿健康的牙齿伴您终生

周口市中心医院·特刊

口腔正畸让你拥有灿烂的笑容

随着社会的进步和人们生活水平的提高，人们对口腔健康重视程度不断提高，口腔健康已被逐渐认为是人类文明的标志。有研究表明，口腔健康是反映健康和生命质量的一面镜子。因此，口腔健康被世界卫生组织列为人体健康的十大标准之一。

健康的口腔具有咀嚼、发育和保持面部协调美观的作用。遗传和口腔疾病会导致面部发育不对称、颌面畸形等，不仅影响面部协调和美观、使人显得衰老，也会在一定程度上造成自卑心理，影响社会交往。中华医学会于 2000 年组织了对全国 7 个地区的 25392 名乳牙替牙和恒牙初期组儿童与青少年以个别正常作标准的错颌畸形患病率调查，统计资料表明，乳牙期的患病率为 51.84%，替牙期为 71.21%，恒牙初期为 72.92%，这一结果表明错颌畸形患病率相当高。牙列不整齐、开颌、反颌或前牙缺失时，舌尖失去了原有的发音定位标志，气流经过的路线中少了一道控制的关口，故发音不清楚，不准确，听起来就像漏风一样，不过只要采取适当的方法预防是可以避免错颌畸形发生的。

婴儿：掌握正确的喂养方法及睡眠姿势。

儿童：纠正吮指、口呼吸、偏侧咀嚼等口腔不良习惯，对新萌出的恒磨牙和前磨牙进行窝沟封闭，及时拔除滞留的乳牙，对早失的乳牙或恒牙，必要时在有口腔正畸资质的医生指导下使用间隙保持器，有利于保持正常的牙弓长度和恒牙的正常萌出。已经发生了错颌畸形，最好是及时看有口腔正畸资质的医生。

成人：去有口腔正畸资质的医院接受治疗。

拥有健康口腔，笑容和谐美丽。

（徐亚军）

联系电话：8269059 13592209268

1. 孩子看牙需要打麻药吗？

孩子看牙也应尽量在无痛下进行，局部麻醉是最常见且有效的止痛方法，在深龋充填、牙髓治疗和拔牙等治疗时，需要局部注射麻药。

2. 打麻药会损伤大脑吗？

到目前为止，世界范围内的相关研究尚未发现局部注射麻药对大脑产生损伤。

3. 局部麻药会损伤大脑吗？

治疗前请如实告知孩子的全身情况，以便医生选择合适的麻醉方法。现在我科普遍使用口腔内专用注射器（针头细小），且在注射前还可选用表面麻醉剂降低注射疼痛，故应鼓励孩子接受麻药注射。局麻效果一般可持续 2~3 小时，在此期间应叮嘱孩子不要

儿童口腔保健常见问题

咬唇颊黏膜，避免造成软组织创伤。

4. 孩子替牙时长“双排牙”怎么办？

在牙齿替换时，恒牙已经萌出而乳牙没有正常脱落，会出现“双排牙”的情况，此现象最常见于下前牙替换时。由于没有正常脱落的乳牙占据了恒牙的位置，新萌出的恒牙不能排在牙列的正常位置中，常常在牙列的舌侧，造成牙齿排列不齐。此时，应及时拔除没有正常脱落的乳牙，使恒牙借助萌出的力量，回到牙列中去。

5. 拔牙后有哪些注意事项？

在正常情况下，每一个

一般来说，需要拔除的乳牙或多或少会有些根吸收，拔牙造成的创伤相对于恒牙来说比较小，只要患儿没有全身性疾病或严重的感染，一般并不需要使用抗生素。如患儿没有血液系统疾病，拔牙后只需遵医嘱咬住棉卷止血，1 天内忌食过热食物，忌吸吮拔牙窝内凝血块和反复漱口，大约 1 周时间就可愈合。

术后数日内个别患儿会有局部肿胀反应，亦可能有发热等全身反应，必要时需抗生素辅助治疗。

6. 乳牙过早缺失后怎么办？

在正常情况下，每一个

乳牙的下方都对应有一个恒牙，乳牙缺失造成的最主要问题是间隙丧失，即：乳牙早失留下的空隙被相邻的牙齿侵占而变小，甚至全部消失，致使继承恒牙不能正常萌出，恒牙排列不齐，此现象在乳后牙区尤为明显。多个乳牙早失还会造成颌骨发育不良，甚至颞颌关节功能紊乱。为了避免畸形的发生，应保护好乳牙，预防乳牙早失，一旦发生乳牙早失，特别是乳磨牙早失，应到专业儿童牙医那里就诊。

（徐亚军）

联系电话：8269059 13592209268

千万不要小看了牙病呀！目前有研究资料显示，牙病已经成为许多死亡率极高的疾病的重要诱因，牙病可引起心血管病、脑血管病、糖尿病等多种全身性疾病，甚至会对孕妇和胎儿产生影响。说到口腔健康问题，目前社会对此还缺乏应有的重视。由于牙科疾病不直接威胁个人生命，所以“牙病不是病”的观念长期存在于人们的潜意识中，这种观念是非常错误的。以牙周炎为例，现在患牙周炎的病人越来越多，一个有重症牙周炎的患者就相当于口腔内有一个 9 公分的创口一直在敞开着，对人体的危害可想而知。牙周炎的致病菌可以发展成血液循环引起的菌血症，细菌的毒素或代谢产物也可以扩散，引起机体免疫反应，对全身健康都会造成影响。

（徐亚军）

联系电话：8269059 13592209268

牙病可不是小问题

新医介绍

乳腺疾病是女性身心健康的煞星
乳腺数字钼靶照片是乳腺疾病的“侦察兵”

数字化乳腺照片的适应症：1. 乳腺肿瘤的普查，初次筛选可疑乳腺肿瘤；2. 有高危乳腺癌的因素；或有家族病史者；3. 一侧或双侧乳腺内有性质不明的肿块者；4. 乳头溢液不伴肿块者；5. 一侧或双侧腋下淋巴结肿大而性质不明者；6. 乳腺未摸到肿块，但临床可疑乳腺癌者。

电话：8269038

心肌梗塞要人命 心血管内科能“疏通”
回天有术凭“介入” 救治百例留美名

心血管内科开通救治心肌梗塞的“绿色通道”已 4 年有余，界卫生组织推荐的首选疗法。技术力量过硬，方法成熟可靠，24 小时服务电话：8208117 8208183

64 排 CT:冠心病诊断的有力“武器”
省内领先 周口唯一

周口市中心医院现已完成心脏、大血管检查 1500 余例，对冠心病的早期诊断及大血管病变的检查方便、快捷、准确、高效，具有重要的临床应用价值，阴性预测值达 100%。

电话：8269175

提高医疗质量,优化服务流程,打造惠民品牌医院