

“世界糖尿病日”关注教育与预防

11月14日是“世界糖尿病日”。今年“世界糖尿病日”的主题是“糖尿病教育与预防”。与以往“世界糖尿病日”每年一个新主题不同的是,从今年开始至2013年,“世界糖尿病日”将一直沿用这一主题,以强化人们对糖尿病的防控意识。

糖尿病是一种常见的慢性非传染性疾病,可分为Ⅰ型糖尿病、Ⅱ型糖尿病和妊娠期糖尿病,其中Ⅱ型糖尿病最为常见。糖尿病的发病与遗传、肥胖和不良生活方式等因素相关。

据国际糖尿病联合会公布的数据,目前全球糖尿病患者超过2.5亿人,其中约80%的患者生活在中低收入国家。另据世界卫生组织估计,近80%的糖尿病死亡病例发生在中低收入国家。

虽然糖尿病对人体健康有着巨大危害,但研究表明,它是可以预防、控制和治疗的。如预防措施得力,控制措施得当,不仅会大大降低糖尿病的患病人数,同时还

能明显提高糖尿病病人的生活

质量,延长其生存时间。鉴于此,今年的糖尿病日突显“教育与预防”的主题,再次呼吁人们以更全面的糖尿病防控知识武装自己,用更健康的生活方式抵御、控制这一人类顽疾。

世卫组织糖尿病专家戈伊卡·罗格里克指出,近20年来,“世界糖尿病日”活动在帮助公众认识糖尿病及其危害从而增强防病

意识方面发挥了巨大作用。正是由于这些活动影响日益扩大,联合国大会于2006年底通过了“世界糖尿病日决议”。这是联合国首次就非传染性疾病通过决议。由于糖尿病的发病率和死亡率以及致残率不断升高,联合国已不单是把糖尿病看作一个卫生威胁,更把它看成一个潜在的发展威胁。

尽管“糖尿病教育与预防”这一主题将维持5年不变,但每年的口号和侧重点却不同,比如今年的口号是“了解糖尿病,控制糖尿病”,意在向公众发出如下信息:了解糖尿病风险及各种警示性信号,了解糖尿病的患病和求医常识,了解糖尿病的自我监测和控制知识。



今年“世界糖尿病日”,市疾病预防控制中心组织医务人员,不畏寒冷,举行了大型义诊咨询和健康教育活动。图为医务人员接受群众的咨询。 韩磊 摄

本报讯(记者 史书杰)为进一步巩固医院管理年活动成果,深化医疗服务管理,全面提高医院管理和医疗服务水平,树立良好社会形象,11月22日,沈丘县卫生局召开“医疗质量万里行”暨“三优一满意”活动促进会,对以往所做的成绩给予肯定的同时,对今后的工作提出要求。

会议对该县城关镇医院、莲池卫生院进行了表彰,介绍了他们的先进经验:一是地方党委、政

府的大力支持。二是加强了医院的硬件建设,对就医环境进行了美化、亮化,引进大型诊疗设备,满足患者需求。三是推行优质服务,牢固树立“以病人为中心”的服务理念,推行便民措施、人性化服务。四是降低药价,减轻患者负

担,解决百姓看病难、看病贵。

最后,该县卫生局局长、“三优一满意”活动领导小组组长郑瑞明强调:“医院管理年”活动的开展,对提高医院管理水平,促进卫生事业发展起到了积极作用,是缓解群众看病难、看病贵的重

要举措,通过该项活动,实现各医疗机构就医环境明显改善,服务流程简捷便民,服务质量显著提高,服务态度明显改善,医患关系更加和谐,医患纠纷及信访投诉事件逐渐下降,社会群众满意度不断提高。同时,活动也使医院的

管理得到了加强,医疗质量有了提高,医疗服务得到了改善,医疗费用得到了控制。会议要求全体干部、职工,要全面贯彻落实科学发展观,以改善就医环境、提高医疗质量、优化服务秩序、打造优良作风为重点,以提供优质、价廉、高效、便捷的医疗服务和人民群众满意为目标,加强管理,强化监督,为创建花园式医院、宾馆式病房、酒店式服务而不懈努力,促进该县医疗卫生事业又好又快发展。

近段时间,记者不断接到投诉电话,称不少宾馆、礼堂、偏远医院以义诊、健康讲座等名义,推销质次价高保健食品、保健品、独家代理药品和医疗器械,侵害老年消费者的合法权益,上当受骗者众多。

刘某说,他母亲早上六点在位于大庆路的某高级饭店礼堂听了一伙人的健康讲座,回来就取存折,准备花八百多元买讲课者推荐的保健食品。刘某见讲课者还有专人跟随而来,详细询问了情况后,发现许多问题,他不让母亲购买。老人以为儿子“不孝”,大

闹了一场……

项城市赵营的师某,在村里看到周口市某医院开着宣传车,声称可以免费接送,低价检查,购买药品还有国家补助等优惠措施,就动了心,决定随车去位于周西路口的该医院检查。同车去的村里人有十来个,抽血检查期间,医院播放所谓“健康讲座”,被讲座吓了一身冷汗的她,再看看被化验出一身疾病,就毫不犹豫地

把医院开的一大堆药买回家。回

流行性脑脊髓膜炎(简称流脑)是由脑膜炎奈瑟菌(又称脑膜炎双球菌)引起的,经呼吸道传播所发生的一种化脓性脑膜炎。它发生在冬春季节,主要表现为突发高热、剧烈头痛、频繁呕吐、皮肤黏膜瘀点和脑膜刺激征,严重的还会有败血症、休克及脑实质损害。

本病主要经呼吸道传播,病原菌主要通过咳嗽、喷嚏等经飞沫直接从空气中传播。带菌者和流脑病人是本病的传染源。流行

我们身边似乎总有一类人,体质比较弱,三天两头生病,其实,这未必全和体质有关。近日,美国《预防》杂志总结出了免疫力最差的10种人。

1.交际圈子太狭窄。友谊是增强免疫力的一味“良药”。研究证实,一个人结交的朋友越少,身体越易生病,甚至寿命也大受影响。研究人员发现,朋友数目超过6个人抵抗感冒病毒的能力提高4倍。

2.平日欠下“睡眠债”。经常克扣睡眠时间会让身体产生的免疫细胞数量锐减。芝加哥大学的研

法国格拉夫庄园红酒周口专卖店

GRAFF MANOIR

1周年庆

一重礼:购价值500元任意品种,赠送价值500元品丽珠干红或盆中袋干红(干白)一盆

二重礼:购买92庄园解百纳一箱送保暖内衣一套,酒林一盆

活动时间:11月23日-11月28日

店址:周口市七一中路(七一路二小斜对面)法国波尔多红酒专卖店(格拉夫庄园)

垂询电话:0194-6063258 13701824258

感品受味法

格兰西

大风情

庄情园

法国的葡萄酒文化是伴随着法国的历史与文明成长和

发展起来的,葡萄酒文化已渗透进法国人的宗教、政治、文化、艺术及生活的各个层面,与人民生活息息相关,法国的葡萄酒文化也影响着全世界人的生活方式和文化情

趣。

格拉夫庄园系列干红、干白葡萄酒,是法国波尔多葡萄酒(中国)有限公司为适应中国市场而特别生产的优质庄园酒,它既具有法国贵族红酒的高贵血统和钻石品质,又兼顾中国人的传统口味和消费理

念,同时也能满足不同层次消费者的需求。格拉夫庄园葡萄酒原汁原味登陆中国大

陆,从而让中国人都能喝上纯正血统的法国波尔多珍贵佳酿!

诚招各县市加盟商

一只手就黏附细菌 40 万

专家教你洗手“六步法”

有实验表明,人的一只手上大约黏附 40 多万个细菌,而人在 1 小时内会至少三次用手碰自己的鼻子、眼睛、嘴巴等部位,都可能为病原传播创造机会。甲流病毒可以通过接触物体传染。因此,最好每天几次用肥皂和温水清洗双手。尽量

避免用手接触眼睛,鼻子或嘴巴。在办公室经常保持使用物品的清洁卫生,如门把手,电话,灯的开关和咖啡机等。使用公共厕所时要注意,用水龙头冲洗后,要使用一次性的干净纸巾,在使用后的热空气装置也一定要小心。(新华)



冬季为流感高发季节,商水县卫生局在加大流感防治知识宣传力度的同时,积极开展各项防治工作。图为预防接种门诊工作人员正为一名幼儿接种流感疫苗。 张丽娟 摄



11月17日,周口市疾病预防控制中心主任梁照升受市委党校邀请,到该校就疾病预防控制进行专题授课。 韩磊 摄

寻医问药

问:我的爱人今年25岁,在你院确诊为“继发性癫痫,脑炎后遗症”现在已经治疗一年余,未再犯病。一直想要个孩子,但在治疗过程中,对生育有一定影响,请问:什么时候可以减药、停药?

答:减药、停药前,医生会根据不同的病人及诊断来决定。一般的原则为:(1)至少两年以上无临床发作。(2)脑电图情况正常。减药、停药的过程应谨慎、缓慢。服用两种以上药物的情况下,应一种一种减。个别病人减药至完全停药甚至需要经历一年以上的

周口市专科医院癫痫病科 医师:展波涛 咨询电话:0394-8238372

问:我是一名乙肝“小三阳”患者,多次检查肝功能均正常,听别人说“只要肝功能正常,就不需要治疗”,我想请问专家是不是这样的呢?我该怎么办?

答:乙肝病人常有的一种心理“我是乙肝病毒携带者,只要肝功

能正常,就没有问题。”其实,这种思想是不对的,临床上发现有23.7%的肝功能长期正常的乙肝患者存在肝脏组织学炎症,(这包括大、小三阳,1.5阳性的患者),在这种情况下,乙肝病得不到及时的治疗,很可能发展到肝硬化、肝癌,直到有一天突然感觉到不舒服了,才发现病情已经发展到了晚期。

周口市专科病医院肝病科 主治医师 田怀宇 咨询电话:0394-8230844 地址:周口市人民路东段13号(市中心医院住院部对面)

急售房 因本人急用资金,现有育新商业街珍藏旺铺5间,可分割出售,有意者请速联系。 15238490838 张先生

周口华泰花嫁礼仪庆典公司 大型活动策划、乔迁、开业、开盘、奠基、演出、特色婚礼 联系电话:13323878989 8382286